



# Sortie Individuelle à Vélo

De 1h à 1H30

Le vendredi après-midi

## Service des hébergements de SEYNOD – Appartement de soutien

Un travailleur ESAT en situation de handicap hébergé en appartement de soutien à Seynod, souhaite profiter d'un temps de loisirs pour la pratique à vélo dans les environs de Seynod, en étant accompagné. Possède son propre vélo, contrôlé et révisé une fois par an.



### VOTRE MISSION, VOTRE RÔLE

Prendre le temps de connaître la personne et établir avec lui un programme de sortie dans les environs. Découverte des sentiers et parcours environnant pour une sortie de 1h à 1H30.



### CENTRE D'INTERET, QUALITÉ ET COMPÉTENCE

Mettre en confiance la personne dans la pratique du vélo en la guidant dans la sécurité du déplacement. Profil recherché : un homme



### MODALITÉS ET DISPONIBILITÉS

Un vendredi sur 2 sur un créneau disponible de 15H à 18H à l'année hors période hivernale.

Lieu de rendez-vous souhaité : complexe Le Parmelan - 8 rue louis Bréguet à Seynod.



### CONTACT ET LIEU

Adresse : Complexe le Parmelan 8 rue louis Bréguet - Seynod 74600 Annecy

Contact : Béatrice RUQUE – 07 72 32 50 82

Courriel : [b.ruque@aapaei-epanou.org](mailto:b.ruque@aapaei-epanou.org)

**Une charte et une convention seront signées par le bénévole**

**pour des raisons d'assurance et de protection.**

**Retrouvez toutes nos offres de bénévolat sur notre site internet : [www.epanou.org](http://www.epanou.org)**