

La Lettre



Lettre d'information à destination des familles
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 139 - Juin/juillet 2024

AU SOMMAIRE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**A NE PAS MANQUER, LA SOIREE
CARITATIVE !**

**RETOUR SUR LE CONGRÈS DE
L'UNAPEI A TOURS**

**SOUTENEZ LE PROJET AUX IRIS "LA
CONSTRUCTION D'UN TERRAIN DE
PETANQUE"**

AGENDA ASSOCIATIF

- Le 27 août : Le Bureau
- Le 11 septembre : AGE à 18h
- Le 27 septembre (si Quorum non atteint)
AGE à 17h
- Le 11 septembre : Le Conseil
d'administration
- Le 14 septembre : Forum des
associations avec France Bénévolat
- Opération Brioches du 14 au 20 octobre

Quelques minutes suffisent pour faire un don et/ou régler sa cotisation en ligne au profit de l'AAPEI EPANOU (via Helloasso, site de paiement sécurisé sur internet).

Par cette action, vous participez à la vie de l'association, et contribuez à lui assurer force et vitalité !

Comment faire ? C'est très simple !

- Rendez-vous sur notre site internet www.epanou.org
- Cliquez sur le bouton " J'adhère" et/ou "je fais un don"
- Procédez au règlement par carte bancaire
- Téléchargez immédiatement votre attestation de réduction fiscale de 66% (ex. pour 100 euros donnés, vous payez réellement 34 euros)

CLIQUEZ ICI !
**RÉGLER
VOTRE
COTISATION
2024 EN LIGNE**



Madame, Monsieur,

L'Assemblée Générale de notre association s'est déroulée le 16 mai dernier.

Alors que l'AAPEI Epanou permet à environ 1000 personnes de tous âges, déficientes intellectuelles et/ou porteuses d'autisme, de bénéficier d'un accompagnement dans l'un de ses 17 établissements et services, nous n'avons dénombré lors de l'AG que 86 votants présents physiquement ou ayant donné pouvoir sur environ 324 adhérents issus des 750 familles concernées.

Si je remercie vivement celles et ceux qui s'étaient déplacés pour faire le bilan de l'année 2023 et aussi valider le Projet Associatif Global 2024-2028 qui était soumis cette année à l'approbation de l'assemblée, je déplore la désaffection d'un aussi grand nombre d'adhérents.

Notre association est une association de parents et d'amis, créatrice et gestionnaire d'établissements et services dont celui qui accompagne votre enfant, frère ou sœur, c'est ce qui fait sa richesse et sa complexité et la participation active des familles autour ou au sein du Conseil d'Administration, lors de l'AG, au sein des CVS et des commissions associatives est indispensable car c'est là que notre dynamique doit s'exprimer : rien ne se fera sans vous, rien ne perdurera sans vous ! J'encourage donc chacun(e) à sa mesure, selon ses possibilités, à participer à la démarche, aux activités et aux évènements associatifs proposés et à en devenir acteur.

Je rappelle à chacune et chacun d'entre vous que rien ne peut être considéré comme acquis concernant l'accompagnement de nos parents handicapés et que, notamment en cette période d'instabilité politique et de difficulté économique, celle-ci a besoin du soutien effectif de chaque famille pour faire valoir les besoins et les droits de nos parents handicapés. Nous avons aussi la mission de revendiquer sans relâche auprès de nos financeurs la juste valorisation salariale de tous les professionnels engagés au quotidien dans l'accompagnement de nos proches.

Le 1er pas à franchir est le règlement de la cotisation annuelle d'un montant de 90 euros (réglable en 3 fois) qui affirme le lien de chaque adhérent avec le réseau Unapei local, départemental, régional et national en lui donnant le poids indispensable pour faire valoir inlassablement les besoins des personnes accompagnées.

Régler sa cotisation est un acte fort et ne peut se concevoir partiellement si nous voulons garder la force et la vivacité du réseau et des partenariats associatifs.

A ce jour, nous comptons pour 2024, 294 adhérents contre 324 au 31.12.2023. C'est beaucoup trop peu pour garantir notre influence !

De même, à ce jour, 7 places sur 24 sont vacantes au sein du Conseil d'Administration : n'hésitez pas à rejoindre l'équipe bénévole du Conseil d'administration, il y a va de l'avenir de notre association familiale donc de celui de votre enfant, frère ou sœur !

Je reste ainsi que les membres du Conseil d'administration à votre disposition pour échanger avec vous sur les projets de l'association.

Cordialement,

Miryam Cache, la Présidente.

Le Conseil d'administration de L'AAPEI EPANOU depuis le 23 mai 2024

 BUREAU du CA

 Miryam CACHE - Présidente Maman de Maxence à l'Établissement d'Accueil Non Médicalisé Les Roseaux	 Géraldine DOLEAC - Membre Bureau Sœur de Perrine à l'Établissement d'Accueil Non Médicalisé Les Roseaux	 Alain REY Papa de Séverin à l'ESAT La ferme de Chosal
 Jean-Luc PADAY - Vice-Président Papa de Dimitri à l'Établissement d'Accueil Médicalisé La ferme des Roches	 Blanche HUOT DE SAINT ALBIN - Membre Bureau Maman de Thomas au DIME	 Marie-Françoise LOCATELLI Cousine de Georges à l'ESAT Le Parmelan
 Véronique DEMAY - Vice-Présidente Maman de Kataline à l'ESAT Le Parmelan	 Christine THIERRY-GLO Maman de Sarah à l'Établissement d'Accueil Non Médicalisé Les Roseaux	 Yann PECCOUD Papa de Hugo au DIME
 Thierry GRIFFAY - Trésorier Papa de Pierre à l'Établissement d'Accueil Médicalisé La ferme des Roches	 Nathalie ROBINE-LISSANDRE Maman de Valentin à l'ESAT Le Parmelan	
 Eliane CLAPOT BALMONET - Trésorière adjointe Maman de Vincent à l'ESAT La Ferme de Chosal	 Noël PICHOLLET Papa de Mickaël à l'ESAT Le Parmelan	
 Alain DAILLET - Secrétaire Papa de Romain à l'ESAT La Ferme de Chosal	 Jean-François DÉGEORGES Papa d'Elodie à l'Établissement d'Accueil Non Médicalisé Les Roseaux	
 Marie MENET - Secrétaire adjointe Maman de Maxime à l'Établissement d'Accueil Médicalisé La ferme des Roches	 Jean-Luc POLLET Papa de Christophe à l'ESAT Le Parmelan	

Assemblée Générale Extraordinaire pour modification des statuts

Les adhérents recevront une invitation fin août pour la tenue d'une AGE :

- Le mercredi 11 septembre 2024 à 18 h 00
- Vendredi 27 septembre 2024 à 17 h 00 (si le Quorum n'est pas atteint le 11 septembre)





SOIRÉE CARITATIVE



DÎNER DE PRESTIGE CONCOCTÉ PAR
ERIC PROWALSKI

CHEF DU RESTAURANT ÉTOILÉ LA ROTONDE
HÔTEL LES TRÉSOMS A ANNECY
ET LES CUISINIERS EN SITUATION DE HANDICAP DE L'AAPEI EPANOU



**SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024
A 19H30**

RESTAURANT "LA TOURNETTE" - ESAT LE PARMELAN
8 RUE LOUIS BREGUET - SEYNOD - 74600 ANNECY

**MENU A 100 EUROS PAR PERSONNE
HORS BOISSONS**

AMBIANCE CHALEUREUSE, CONVIVIALE ET SOLIDAIRE

PARTICIPATION EXCEPTIONNELLE
DE ROBERT DI CREDICO ARTISTE PEINTRE (WWW.DI-CREDICO.COM)
MISE EN VENTE D'UNE DE SES TOILES "CHEVAL COUCHANT"

TOUS LES BÉNÉFICES SERONT DÉDIÉS
À L'ACHAT D'UN TANDEM SKI

CLIQUER [ICI](#) POUR RÉSERVER VOTRE TABLE AVANT LE 15 JUILLET 2024 !
Chrystel Picco - contact@aapei-epanou.org - 04 50 69 30 75 - www.epanou.org

Merci de cliquer sur ce lien si vous souhaitez réserver :

<https://www.helloasso.com/associations/aapei-epanou/evenements/repas-caritatif>

Mesdames et Messieurs les Présidentes et Présidents,
Mesdames et Messieurs les Directrices et Directeurs,
Mesdames et Messieurs,

Je m'adresse à vous aujourd'hui car notre réseau ne saurait regarder l'histoire se faire sans agir. Alors que le Président de la République a dissous l'Assemblée nationale le 9 juin dernier, l'Unapei doit faire entendre ses valeurs, ainsi que ses revendications en perspective des élections législatives des 30 juin et du 7 juillet 2024.
Il y a #urgencehandicap.

Vous trouverez, ci-dessous, à cet effet, la déclaration de valeurs et les revendications du réseau Unapei.

- **Téléchargez la déclaration de valeurs Unapei**
- **Téléchargez le plaidoyer Unapei 2024**

Alors que ce qui a été construit est menacé, et ce depuis des années, nous restons fidèles à l'engagement des parents à l'origine de notre réseau : aujourd'hui, comme demain, continuons à nous battre contre l'exclusion et pour le vivre-ensemble !

Ces documents sont réalisés pour vous, bénévoles, militants, professionnels, personnes en situation de handicap, pour que vous puissiez les utiliser à tous les moments que vous jugerez opportuns, en amont des élections pour rencontrer et interpeller vos décideurs publics, mais également au-delà pour les périodes qu'il nous reste à affronter.

Je vous invite, par conséquent, à relayer massivement nos revendications et la campagne #urgencehandicap diffusée sur les réseaux sociaux à partir d'aujourd'hui et pendant deux semaines. Pour que notre voix soit entendue, likez, commentez et partagez les publications de l'Unapei tête de réseau diffusées sur LinkedIn, Facebook, X et Instagram.

L'Unapei n'est rien sans la force de son réseau, je vous demande aujourd'hui d'en user pour que les droits des personnes et de leurs familles soient enfin effectifs, voire préservés.

Associativement vôtre,
Luc Gateau,
Président de l'Unapei



Pour une société inclusive et solidaire

Les 40 ans de France Bénévolat à Bonlieu scène nationale Annecy le vendredi 24 mai

-Le bénévolat se porte bien d'un point de vue national: 13 millions de bénévoles sur toute la France. Plus de jeunes que de seniors sauf en Haute-Savoie où c'est encore l'inverse. Cependant bien qu'ils aient plus de temps, les retraités donnent moins de leur temps depuis la période du Covid.

-L'un des principaux buts de France bénévolat est de comprendre les ressorts du bénévolat et travailler sur les causes de l'engagement de chaque personne.

-Un constat certain est que le bénévolat sert à améliorer la société. Il existe 70 centres de bénévolat et 250 implantations locales de France Bénévolat sur toute la France.

-En 2023 suite à la fusion entre le Centre National du Volontariat (CNV), Planète Solidarité et France bénévolat une plateforme numérique a été mise en place. L'humain restant toujours au centre des projets, il a été créé le GUIDE DU BENEVOLAT.

-Le premier Forum des associations date de 1986. En 2004 l'Abbé Pierre se tourna de nouveau vers les bénévoles 50 ans après son premier appel.

-En 2007 : lancement du PASSEPORT BENEVOLE. Il permet une formation diplômante des bénévoles (validation des acquis de l'expérience, certificat de formation à la gestion associative ...) Quelque soit l'âge de la personne qui s'engage elle y trouvera un avantage.

-Un film promotionnel de 6mn nous a été présenté: "Tout le monde sait faire quelque chose " et peut donc s'engager dans le bénévolat.

Notons la participation et l'intervention de Madame Thérèse Lestien, fondatrice de France Bénévolat sur Annecy et qui fêtera ses 100 ans en novembre prochain !





CONGRES DE L'UNAPEI à Tours du 12 au 14 juin 2024

SUR LE THÈME « S'ENGAGER POUR LE VIVRE ENSEMBLE » PROJET STRATÉGIQUE UNAPEI 2030 = SOCIÉTÉ INCLUSIVE

1er jour : Sport et handicap :

Luc Gateau (président de l'UNAPEI) a rappelé la place du sport pour l'inclusion des personnes handicapées. Présentation de plusieurs activités sportives : danse (avec personnes en fauteuil), tennis de table, aviron.

2ème jour :

Introduction par le discours de Luc Gateau qui pointe le manque d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Il rappelle que depuis des années, ce sont les familles qui viennent compenser les « bouts de solution » et qu'aujourd'hui le système repose toujours sur les familles. Il dénonce à nouveau le manque de places dans les établissements d'accueil.

Tables-rondes et débats avec différents intervenants : scientifique, philosophe, psychologue, réalisateur de vidéo, sociologue, défenseur des droits, professionnels et bien sûr des personnes en situation de handicap, ainsi que des témoignages de parents en situations complexes (autisme).

- « Vivre ensemble utopie et réalité »
- « La réalité des situations complexes »

Le Défenseur des droits a publié un rapport : "Handicap et protection de l'enfance : des droits pour des enfants invisibles".

Les enfants handicapés seraient "doublement vulnérables" et exposés à des dénis de leurs droits.

- « Comment répondre aux situations complexes »

Point sur la communication améliorée et alternative (CAA). Certaines personnes en situation de handicap, quelle que soit leur pathologie, enfants comme adultes, sont parfois en incapacité de communiquer oralement et ont besoin d'un outil de communication adapté. Le support utilisé (pictogrammes isolés, tableau ou classeur de feuillets, panneau mural, logiciels...) et le code (images, pictogrammes, langage écrit...) se doivent de répondre au mieux au besoin de communiquer de la personne, à son handicap et à ses capacités, au contexte et aux différents interlocuteurs.

Intervention du Dr BONNET-BRILHAUT professeur psychiatre en charge des avancées de la recherche des TSA. Il convient de faire changer le regard sur les personnes en situation de handicap pour faire évoluer la société en société inclusive.

La remise des prix UNAPEI-GMF qui récompensent les projets les plus innovants issus des souhaits de personnes handicapées et des professionnels avec en support les vidéos :

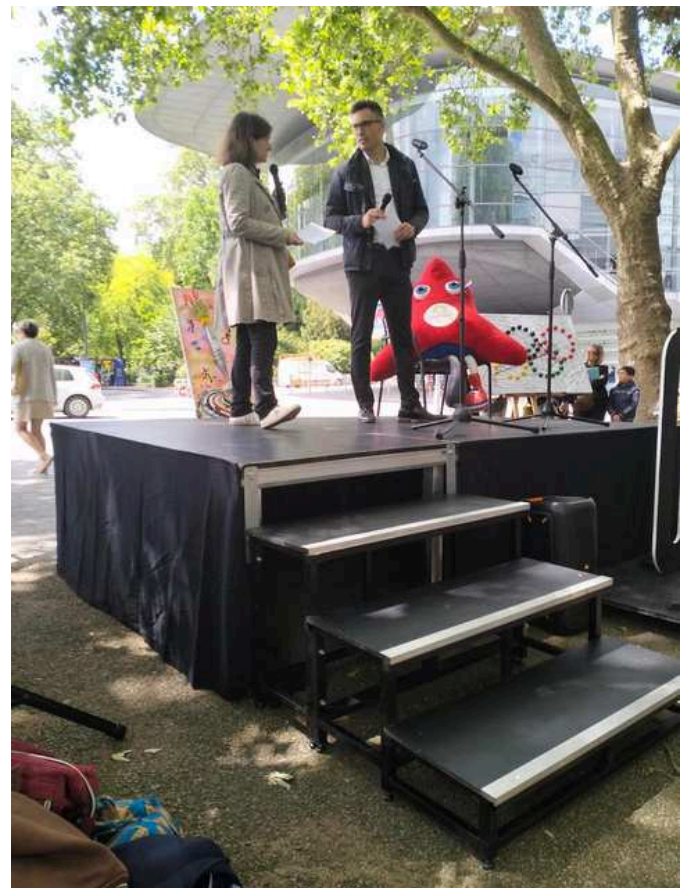
- 1- création sur un site d'une association d'une micro forêt urbaine pédagogique et participative
- 2- course de 10 km avec une personne en fauteuil adapté poussé par des coureurs
- 3- voyage solidaire (Maroc) ayant choisi une école pour que les personnes handicapées leur apportent leur soutien pédagogique et matériel.

3ème jour : Assemblée Générale avec votes essentiels afin d'être acteur de la vie démocratique du réseau UNAPEI

Congrès suivi par 2 administrateurs : Véronique DEMAY, vice-présidente et Jean-Luc POLLET



 **Unapei**
Pour une société inclusive et solidaire



Assemblée Générale de l'UDAPEI74 le 28 juin

Ce matin, au foyer la Licorne à la Roche sur Foron, établissement géré par l'association Aller Plus Haut, Anne-Marie Deville, Présidente de l'Udapei74, présentait son rapport moral sur l'année 2023 et proposait les orientations de l'union départementale pour 2024 : l'Udapei74 regroupe 900 adhérents issus des associations membres du département. Elle milite pour une reconnaissance des droits de chaque personne déficiente intellectuelle, l'accessibilité et une revalorisation des rémunérations de l'ensemble des salariés du secteur médico social.

Les nombreuses actions Accessibilité menées en 2023 ont été présentées par Camille Lavigne Delville, chargée de mission.

Les comptes ont été présentés par Jean-Luc Pollet, trésorier de l'union.

L'assemblée a validé les différents points soumis au vote et a pu prolonger la matinée autour du verre de l'amitié.



Chèques vacances 2024 = un parcours difficile cette année encore !

Depuis des années, le Service Loisirs Vacances de notre association effectue les demandes de chèques vacances pour les personnes accompagnées ce qui représente un travail très conséquent mais qui rend un véritable service aux bénéficiaires.

Cette année, l'annonce de la perte de financement du CCAH "tête de réseau", et la possibilité offerte par l'UNAPEI, également "tête de réseau", de traiter les dossiers des travailleurs ESAT comme elle le faisait déjà pour les dossiers des non travailleurs, a conduit à effectuer les demandes de chèques vacances via ce seul partenaire.

En effet, ce rôle de "tête de réseau" porté par des associations nationales est indispensable pour accéder au site ACTION SOCIALE de l'ANCV et devenir "porteur de projets" pour présenter des "projets Vacances adaptées" contenant les demandes de chèques vacances...

Cette procédure façon "poupée russe" est complexe et lourde mais, cette année, le fait de passer par l'UNAPEI a complexifié les critères d'accès et conditions de procédure.

Ce fut dommageable... Beaucoup de familles ont renoncé à effectuer la demande de chèques, notamment à cause de l'obligation d'effectuer une demande de PCH auprès de la MDPH. Aussi, 9 dossiers sont à ce jour validés sur les 18 présentés. 8 sont en attente et 1 est rejeté. Enfin, seulement 7 ont reçu les chèques car " l'envoi des commandes de chèques vacances ne peut être datée, suite au bug informatique sur le site ACTION SOCIALE de l'ANCV". Cette déconvenue est déjà survenue l'année dernière empêchant les demandes d'aboutir.

Nous sommes sincèrement désolés de ces désagréments et avons communiqué à l'UNAPEI et l'ANCV notre insatisfaction quant à la procédure en place.



Triathlon International du Lac d'Annecy

Pour la 3ème année consécutive, l'AAPEI Epanou est partenaire du Triathlon international du Lac d'Annecy. Une vingtaine de personnes accompagnées par les complexes Le Parmelan, Balme et Sillingy et Chosal se sont jointes aux membres des Hydrocyclopedes Annecy Triathlon pour réaliser l'ensachage qui a permis aux 1400 participants (jeunes, handisport/sport adapté, paratriathlètes, relais et individuels) de disposer de tout ce qui leur est nécessaire pour prendre **le départ les 29 et 30 juin** sur le Pâquier à Annecy !

Pour cette édition, 26 athlètes des complexes Enfants, Le Parmelan et Chosal ont participé à l'épreuve d'initiation catégorie sport adapté le samedi 29 juin.

Par ailleurs, l'AAPEI Epanou a également mobilisé une équipe d'ambassadeurs du tri de choc sur le village du Triathlon pour ramasser les déchets le dimanche 30 juin. Au programme : déambulation sur le Pâquier mais aussi réalisation d'un baromètre avec une partie des déchets rassemblés !

Tout cela n'aurait pas pu être réalisé sans l'accompagnement et le soutien des équipes éducatives : un grand merci à elles pour leur mobilisation et leur énergie !

Merci également aux Hydros pour ce joli moment de sport et de partage, ce fut encore une belle édition malgré la météo capricieuse !



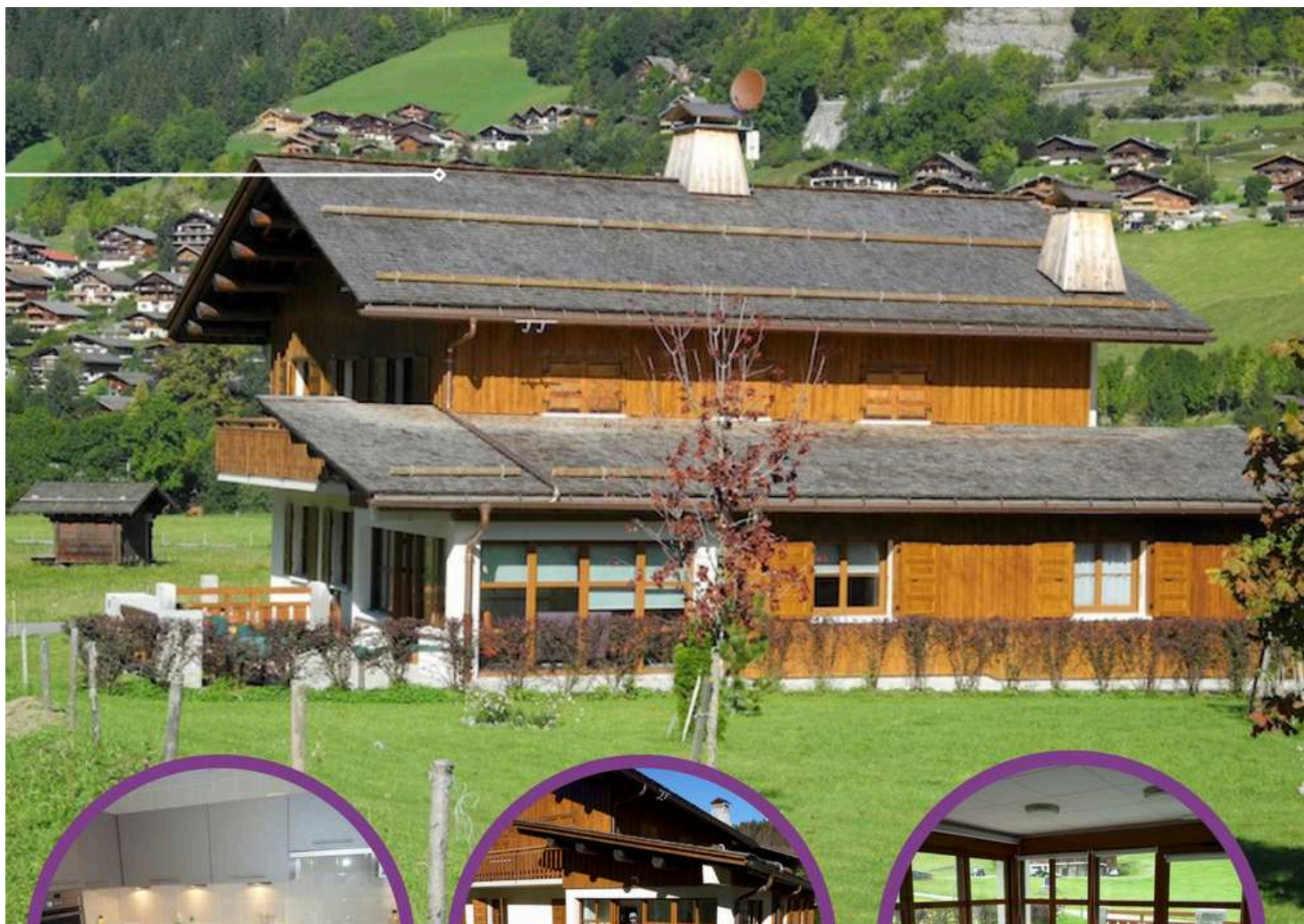
29 & 30
JUN 2024

TRIATHLON INTERNATIONAL DU LAC D'ANNECY



29 & 30
JUN 2024

TRIATHLON INTERNATIONAL DU LAC D'ANNECY



LE CHALET L'HERMITAGE AU GRAND BORNAND

Chalet individuel sur deux niveaux jouissant d'une excellente situation proche des pistes de ski alpin et de ski de fond. Superbe vue sur la Chaîne des Aravis à 900m des commerces.

Ce chalet meublé et rénové de 296 m2 est composé de 6 chambres et peut accueillir 12 personnes toute l'année.



Tél. : 04 50 69 30 75
contact@aapei-epanou.org
www.epanou.org



PRESTATIONS ET ÉQUIPEMENTS

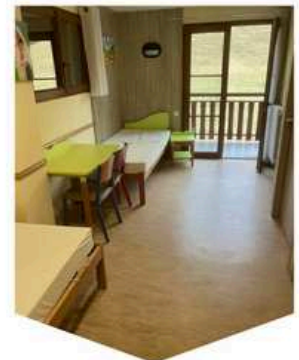
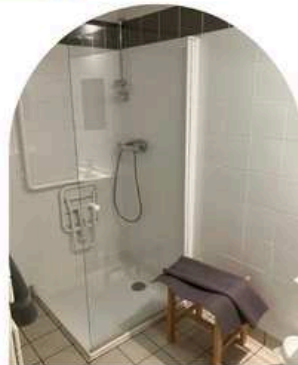


CUISINE ET SEJOUR

Lave vaisselle, four, plaques vitrocéramiques, frigidaire, congélateur, bouilloire, grille pain, micro-onde, 2 appareils à raclette, 2 à fondue, 1 pierrade, 1 crêpes party, cafetière...
Passe plat entre la cuisine et le séjour, le coin repas est dans la partie séjour

SALON ET ESPACE EXTERIEUR

Fauteuils d'agrément, TV grand écran, lecteur DVD.
Douche et WC PMR
Accès à une terrasse de plein pied avec tables, chaises et parasols (pas de barbecue)



ESPACE NUIT AU RDC



1 chambre accessible PMR douche et WC avec 1 lit 1 place
1 chambre avec 1 lit 1 place
3 lits pliants à disposition
1 WC PMR
1 douche

ESPACE NUIT A L'ETAGE

1 chambre avec 1 lit 1 place - Lavabo et WC
3 chambres avec 2 lits 1 place
Sanitaires communs : 3 douches et 3 WC

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Wifi gratuite - Non fumeur - Chauffage au gaz - Chalet sans moquette - Parking privatif pour 4 à 5 voitures - Parking public à 50m - Lave linge - Sèche linge - Rateliers à ski et à chaussures de ski - Draps, serviettes et torchons non fournis - Animaux de compagnie non admis.

LA LOCALISATION DU CHALET

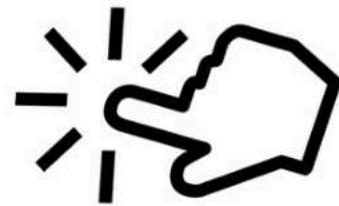
Le chalet l'Hermitage est au 89 route de la broderie - Le Terret - 74450 Le Grand Bornand

- ✓ Aux pieds : ski nordique
- ✓ Aux pieds : ski alpin
- ✓ 100 m : ski bus
- ✓ 900 m : commerces et le centre du village
- ✓ 1300 m : la gare routière
- ✓ 32 km : Annecy et son lac
- ✓ 68 km : Genève
- ✓ 138 km : Grenoble
- ✓ 172 km : Lyon



A VOIR - A FAIRE AUTOUR DU CHALET

Eté comme hiver, on ne s'ennuie pas au Grand Bornand !
De nombreuses activités sont proposées pour tous les âges et tous les goûts !
Venez les découvrir en cliquant sur le site touristique du Grand Bornand :



LES PÉRIODES DE LOCATION

Du 1er mai au 30 juin	Du 1er juillet au 30 avril
Cette période de location est réservée uniquement aux personnes accompagnées par les établissements et services de l'AAPEI EPANOU	Cette période de location est réservée aux familles et aux salariés de l'AAPEI EPANOU et aux personnes extérieures à l'association
Pour connaître les tarifs : Contacter l'AAPEI EPANOU au 04 50 69 30 75	Pour connaître les tarifs : Contacter l'agence Belle Montagne au 04 50 10 45 68



La pétanque
m'appelle !



Depuis plusieurs années, l'EAM (Établissement d'Accompagnement Médicalisé) Les IRIS, situé à Sillingy, a le projet d'aménager son jardin, ce qui a déjà permis aux résidents, aux équipes et aux familles de profiter d'un lieu de vie apaisant. Une terrasse a été installée afin de manger à l'extérieur, d'organiser des événements festifs et de recevoir les familles.

Un jardin avec bacs surélevés de plantations a été réalisé avec l'aide des résidents et des professionnels, des bancs et des transats ont été installés afin de profiter du soleil !

Il ne manque plus qu'un terrain de pétanque pour que toutes les personnes accompagnées puissent profiter de jeux d'extérieurs dans l'enceinte de l'établissement.

**Pour cette raison, FAITES UN DON EN SOUTENANT LE PROJET :
« LA CONSTRUCTION D'UN TERRAIN DE PÉTANQUE AUX IRIS »**

Objectif à atteindre : 3985 euros

Durée de la campagne de dons : du 1er mai au 31 juillet 2024



Vous pouvez faire un don en cliquant [ICI](#) !

NB : ce don vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66% du montant versé dans la limite de 20% du revenu imposable.

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE GENEROSITE !



Opération Brioches
Ou 14 au 20 octobre

**Nous avons besoin de vous
pour que cette nouvelle édition 2024 soit une réussite!**

COMMENT PARTICIPER ?

- Faîtes connaître l'opération Brioches à la Direction de votre entreprise, à votre Comité Social et Economique, à vos relations professionnelles. Remettez-leur des bons de commande.
- Prenez vous-mêmes les commandes de vos voisins et amis et proposez-leur de les livrer.
- Remettez-leur également des bons de commande pour élargir les ventes.
- Communiquez-nous les numéros de téléphone et adresses mail des personnes et entreprises intéressées, nous les contacterons directement.
- Participez à la tenue d'un stand de ventes (planning à venir par mail en septembre)

**Pour plus de renseignements,
merci d'appeler Chrystel Picco
au 04 50 69 30 75 ou
contact@aapei-epanou.org**



**Ce vendredi 31 mai a eu lieu, une fois encore, la fête des activités loisirs
du Complexe Parmelan à la salle CAP PERIAZ.**

LE PLUS BEAU CABARET DU MONDE a embarqué son public venu nombreux (183 personnes) dans un voyage émotionnel tout en paillettes et scintillements.

Les chanteurs ont ouvert le spectacle puis, restant sur scène et accompagnés par FLEUR leur intervenante munie de sa guitare, ils l'ont rythmé jusqu'au final.

KATHLEEN, intervenante arts plastiques, s'est prêtée à l'exercice difficile mais indispensable du maître de cérémonie, nous présentant tout d'abord le remarquable travail de clown réalisé par l'atelier théâtre sous la houlette de FABIENNE, intervenante professionnelle.

Puis ce sont les percussions de l'activité musique qui nous ont emmenés dans un univers rythmique très contemporain, mis en oeuvre par le talent et les multiples instruments électriques et acoustiques de XAVIER, professeur de musique du Conservatoire.

Enfin, les danseurs ont produit un moment extraordinaire d'émotion mis à son comble lorsque BARIMA, leur intervenant danseur professionnel, a osé entraîner l'une d'eux en dehors de son fauteuil pour nous offrir un duo d'une rare intensité.

Pour sûr, l'engagement et la persévérance de chacun des participants est à la source de cette belle énergie diffusée tout au long du spectacle.

Le temps d'un soir, LE PLUS BEAU CABARET DU MONDE a pu vivre également grâce à l'engagement efficace des équipes de l'ESAT et du FOYER du Parmelan.

Le verre de l'amitié, les cakes salés réalisés et offerts par l'Accueil de jour et le Foyer de vie ont été agrémentés d'un vrai temps de rires et de partages, grâce au "photobooth ou photomaton" commandé spécialement. En effet, munis des accessoires "cabaret" offerts par le service Loisirs Vacances, amis, collègues et familles ont posé joyeusement pour repartir avec leurs clichés qui viendront compléter le beau souvenir du PLUS BEAU CABARET DU MONDE.





L'art Recyclerie a, tout comme l'année dernière, participé samedi 1er juin au Green Festival aux anciennes papeteries à Cran Gevrier.

Pour cette occasion, Cassandra et Steven (bénéficiaires du SAVS) ont tenu le stand avec brio pour présenter l'Art Recyclerie et les produits fabriqués. Ce sont des commerciaux hors pair !

Nous avons également proposé des ateliers « pochettes » pour petits et grands qui ont eu beaucoup de succès.

Anthony (bénéficiaire du SAVS) a également proposé un atelier de fabrication de coccinelles avec des matériaux recyclés et a présenté ses superbes libellules.

Les visiteurs ont été très réceptifs et ce fut vraiment une belle journée pour tous.

Vivement la prochaine édition !



Le printemps du FOOT au DIME EPANOU



Printemps 2024

Nos jeunes sportifs

Un printemps sous le symbole du sport pour nos jeunes du DIME EPANOU. En effet entre le Challenge IM'OFOOT (en partenariat avec le Club du FC Chéran (F2C) – Alby-Sur-Chéran), Journée Foot (avec le GC-USSES – Chilly) et CAP'OFOOT (avec le FC Annecy), nos jeunes « footballeurs » et « footballeuses » ont donné de leur énergie. Au travers de différents ateliers mais aussi des matchs nos jeunes ont pu se confronter à d'autres établissements tel que IME Fully, Clinique Régina, IME Henry Wallon, Camarines ... Autant de petits et grand pour partager un moment autour du ballon rond.

Sans oublier qu'à chaque participations, ils ont été gâtés avec différents cadeaux comme des gourdes, maillots, ballons, affiches, dédicaces et surtout des coupes ! Et oui, nous commençons à récolter plusieurs récompenses, BRAVO aux jeunes pour leur implication et leur participation a ces évènements.

Nous avons pu faire participer une 40aine de jeunes sur ces activités, plus ou moins la moitié de notre effectif total au DIME. Toujours encadrés par un bon nombre d'éducateurs qui prennent eux aussi plaisir à accompagner et à participer à ces journées qui fidélisent et qui rassemblent.

Merci aux différents clubs pour l'invitation et l'organisation de ces temps : F2C / GC-USSES / FC Annecy



Merci également à la Fédération Française de Sport Adapté de nous accompagner sur ces évènements.

PARTAGE – SPORT - INCLUSION



... participer une 40aine de jeunes sur ces activités, + ou – la moitié de notre effectif total au DIME...



Soirée Cinéma en plein air pour le foyer Le Champ d'Or

Ce lundi 3 juin, les résidents du Foyer Le Champ d'Or, de Seyod, ont partagé une soirée **Cinéma en Plein Air**.

Ce projet a été financé grâce aux ventes de l'**opération brioches** de l'AAPEI EPANOU.

Même si les températures étaient encore un peu fraîches, les résidents ont pu profiter d'une soirée exceptionnelle au foyer Le Champ d'Or.

Ils ont dégusté de bons burgers préparés dans la joie et la bonne humeur, par Marjorie et Manon du "Camion Enchanté". Ils ont assisté à une séance de cinéma en plein air sur écran géant, grâce à Christian d'"Animafête".



Après un apéritif musical, le "Camion Enchanté" a proposé 3 sortes de hamburgers avec frites et boisson au choix.

Animafête a amené une machine à Pop-Corn, pour continuer à se régaler, devant le film "Super-héros malgré lui".

Cette comédie a été très appréciée et rythmée par de nombreux éclats de rire.



Merci aux intervenants et au FAM Les Iris pour le prêt de leurs tonnelles ! Et un **grand merci** à l'opération brioches 2023 qui a permis de réaliser cette belle soirée !!



"C'était super bien, les burgers étaient très bons." Carméla T
"C'était bien, le film était drôle." Steven P

Week-end à Lyon pour les hébergements de Rumilly

Les résidents du Foyer Le Petit Bois, de Rumilly, ont passé un week-end à **Lyon**, accompagnés de leurs éducatrices, Sylvie Blandeau et Patricia Schletus.

Ce projet a été financé grâce aux ventes de l'**opération brioches** de l'AAPEI EPANOU.

Au programme, notamment :

- Visite du parc de la Tête d'Or.

“J’ai bien aimé la visite du parc de la tête d’or, les roses étaient magnifiques.” Adrien B

- Découverte de la cathédrale de Fourvière, sa vue sur Lyon, et dégustation de spécialités lyonnaises.

“J’ai goûté une spécialité lyonnaise: des quenelles, c’était bon.” Maud D

“J’ai aimé aller voir la ville la nuit.” Corentin Z

- Et exploration de la ville.

“Le musée de l’illusion était très bien.” Sylvie B

“J’ai bien aimé le vieux Lyon, les peintures en trompe l’œil.” David G

“J’avais l’appréhension de prendre le funiculaire, mais je ne l’ai plus.” Aviva H

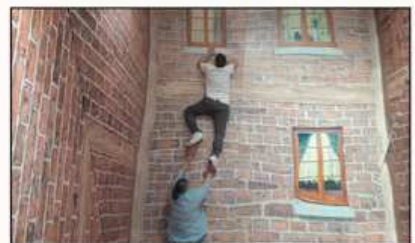
“Les résidents ont relevé des défis personnels, comme prendre le métro et le funiculaire !

Un très bel exemple de dépassement de soi !

Bravo et merci à tous pour ce beau week-end riche en rires, émotions et surtout que des bons moments !!!

Merci pour la validation de ce projet Brioches 2023 !”

Sylvie B et Patricia S

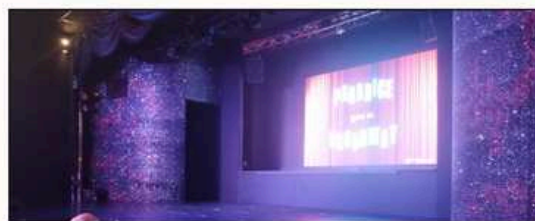


Spectacle Paradise pour le Foyer de Vie Les Coquelicots

Le jeudi 13 Juin, les résidents du Foyer de Vie Les Coquelicots, ont déjeuné au **Paradise** à La Biolle, avec leurs éducatrices, Pascale Blanchet, Lucie Lamy et Nicole Seke A Yombo. Ce projet a été financé grâce aux ventes de l'**opération brioches** de l'AAPEI EPANOU.

Merci à l'opération brioches 2023 !

Le Paradise propose un déjeuner-spectacle qui met en scène les numéros les plus connus des grandes comédies musicales telles que Chicago, Cats, West Side Story, la Cage aux Folles, ou Moulin Rouge !

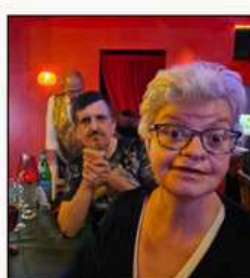
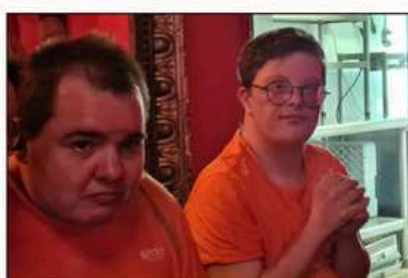
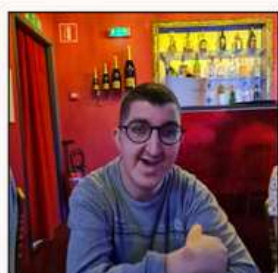


“C’était trop bon.” Adeline N.

“Il y avait du French Cancan, des chansons d’Aladdin et de Dirty Dancing.” Cédric M.

“Il y avait des danseurs en chats (Cats).” Gino D.

“C’était très bien, j’ai chanté.” Nelly R.



Sortie avec le Sport Adapté pour le Foyer de Vie et l'Accueil de Jour

Jeudi 06 juin, les résidents du foyer de vie Les Coquelicots et les bénéficiaires de l'accueil de jour Les Bouquetins, ont participé à une **journée nationale des activités motrices inter-établissements** organisée par le CDSA (Comité Départemental Sport Adapté)

“Cela a été une très bonne journée, bien appréciée et très bien organisée”. Lucie L



Les éducatrices Lucie L, Marielle T et Stella J ont accompagné Anthony B, Brigitte P, Corinne A, Isabelle P, Nelly R, et Yohan D pour tester des sports, tels que le rameur, la pêche, la course en relais, le jeté de balles, le tir à l'arc et le dragon boat.

Cette journée a aussi permis de rencontrer des personnes d'autres établissements, dont des jeunes de l'IME de l'AAPEI EPANOU.

“C'était génial, beaucoup d'émotions, surtout avec le dragon boat ! Avec notre aide et nos encouragements, la majorité du groupe a réussi à y monter.” Stella J

“J'ai bien aimé, surtout le bateau.” Isabelle P

“J'aimerais bien recommencer.” Corinne A



Participation du Foyer de Vie au concours "Raconte moi en couleurs"

En avril, Audrey C et Sandrine C et Yohan D, du Foyer de Vie « Les Coquelicots », ont participé au **concours « Raconte-moi en couleurs »**, organisé par la médiathèque de Seynod.

Le principe était de réaliser une œuvre artistique en lien avec une histoire sur le thème des couleurs.

Accompagnés de leur éducatrice Clara Pernet, ils sont allés à la médiathèque pour choisir un livre. Ils ont sélectionné l'aventure de Cocotte, une jeune poule qui tricote pour ses amis animaux.

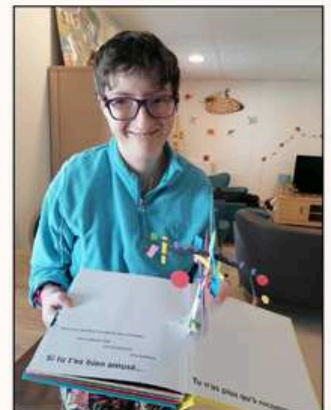
Très inspirés, ils sont revenus avec plusieurs idées de créations, dont la fabrication de poules en laine.



L'œuvre a été exposée pendant 1 mois, où tout le monde pouvait voter pour son oeuvre préférée.

Bonne nouvelle : le Foyer de Vie a remporté le prix du Public !

Une belle victoire récompensée par un joli livre en 3D et le plaisir d'avoir ramené la maquette au Foyer !





Référentiel restauration de la cuisine centrale La Tournette

Pour une alimentation de qualité, qui respecte la planète

1 C'est quoi un référentiel ?

C'est un document pour montrer tout ce que la cuisine centrale fait pour préparer des bons repas.

Par exemple, la cuisine utilise des produits de saison, et favorise les produits de notre région ou français...

Sodexo et l'AAPEI Epanou ont écrit ce document.

Sodexo est une entreprise qui aide la cuisine centrale à bien fonctionner.



2 A quoi sert ce référentiel ?

Ce document sert à :

- réunir plaisir de manger et repas équilibré,
- adapter les menus en écoutant l'avis des personnes accueillies,
- favoriser le fait maison, les produits frais, régionaux ou français et de qualité,
- respecter les conseils liés à l'alimentation pour rester en bonne santé.

3 Quelques exemples :

La cuisine centrale travaille uniquement avec des **entreprises qui respectent les animaux**.

La cuisine utilise des **produits de la mer** avec le **logo pêche responsable**.

Ce logo veut dire que la pêche respecte l'environnement.



4 Comment lire ce document ?

Vous pouvez lire et télécharger ce document en entier :

- sur le **site de l'AAPEI Epanou** :

<https://epanou.org/etablissements-services/esat-le-parmelan/>

- ou en **scannant ce QR code** avec votre téléphone portable.



Bonne lecture !



Document validé en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) par les ouvriers de l'atelier FALC de l'ESAT Le Parmelan : Laëtitia J., Cathy R., Steven P., Muriel F., et Clément S.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu

Nos résidents de l'accueil de jour de l'Établissement d'Accueil Non Médicalisé Les Roseaux se sont rendus le 29 mai à la boulangerie Les Copains afin de **découvrir la fabrication du pain**.

Voici un petit retour de notre atelier dans la boulangerie "Les copains d'avant".
A notre arrivée, le boulanger nous a présenté son "labo" avec les différentes étapes de la fabrication du pain ainsi que le matériel utilisé pour la confection et la cuisson.

Il nous a ensuite montré les différentes étapes pour façonner une baguette.
Les résidents ont tous superbement bien participé. Un vrai régal !



Grâce à l'**opération brioche 2023**, les résidents des Roseaux ont pu naviguer avec joie sur l'Espérance, magnifique 2 mâs sur le lac d'Annecy. Malgré un temps capricieux, les rires et le bonheur étaient au rendez-vous !



DANSE THERAPIE AUX ROSEAUX



Une nouvelle activité débarque aux Roseaux !

Tous les lundis à 11h, les résidents qui le souhaitent, pourront se rassembler pour échanger sur plusieurs sujets :

- Inscriptions aux différentes activités de la semaine : art, voile, équitation, piscine, danse, écriture, atelier cinéma...
- Echange autour d'un sujet sur l'actualité

Cette activité sera animée tous les lundis par une personne différente : éducateur, moniteur, chef de service, Directeur ...



Les documents FALC, " Facile A Lire et à Comprendre"

Cette année, **l'équipe des publics des Musées d'Annecy** s'est lancée dans la création de supports en FALC grâce au soutien de l'UDAPEI 74 et des ESAT Le Parmelan de Seynod et de Rumilly.



Après plusieurs mois de travail et de relectures attentives des experts, les musées sont fiers de présenter leurs trois premiers outils en FALC :

- Un livret qui aide à préparer sa visite au Musée-Château d'Annecy.
- Un livret qui permet de découvrir l'histoire du monument et ses différents bâtiments.

Un parcours composé de fiches réparties dans les salles de l'exposition temporaire "Pérou précolombien. Un autre regard sur le monde".



Télécharger les livrets sur le site internet :

<https://musees.annecy.fr/visiter/accessibilite>



L'AAPEI EPANOU s'associe à :

SEPTEMBRE EN OR



LES USSES VUACHE



L'Etablissement d'Accueil
Médicalisé la Ferme des
Roches se rendra au marché
de Frangy

- Mercredi 11 septembre
- Mercredi 18 septembre
- Mercredi 25 septembre



Vente d'objets et de gourmandises
confectionnés par les résidents



VULBENS SALLE MJC	CLERMONT MAIRIE	CONTAMINE SARZIN SALLE DES FÊTES	SALLENOVES PLACE DU VILLAGE	CERNEX SALLE DES FÊTES	MARLIOZ MAIRIE	USINENS MAIRIE
SA 07/09	MA 10/09	LU 16/09	MA 17/09	ME 18/09	JE 26/09	SA 28/09

TOUS UNIS CONTRE LE CANCER PEDIATRIQUE



CHOS'ART

DE L'ART ET DE L'HUMAIN

l'esperluette
interventions artistiques & culturelles



Pays de Cruseilles
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



event

Samedi 21.09.24
de 10h à 12h

Inauguration

Médiathèque intercommunale André Dussollier du Pays de Cruseilles
44 Rue des Grands Champs, Cruseilles

généralistes
capsule intemporelle



Direction artistique de Chosal
chosart@aapei-epanou.org /tel : 06 88 99 29 58
Médiathèque André Dussollier
tel : 04 50 44 22 85





CHOS'ART
DE L'ART ET DE L'HUMAIN

event



FETE ART & NATURE

SAMEDI
28.09.2024

FERME DE CHOSAL

98 route de l'usine - Copponex



REPAS SUR RESERVATION

Tel : 04 50 44 12 82
Infos et programme sur :
www.fermedechosal.org

Caroline Kennerson
Elodie Tribut
CREAHM Bxl : Michael Mvukani
Mpiolani et Rémi Tamburini

Inauguration des œuvres et
installations de l'année



ASTER
habitat

l'Angle

mjc
CENTRE SOCIAL
& CULTUREL

CA
DES SAVOIE

haute savoie
le Département

Pays de
Cruseilles



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

ars interstices
Structure Territoires Innovation
Culture et Santé en Auvergne-Rhône-Alpes

**L'AAPEI EPANOU, personne morale, est présente
au sein du Conseil d'Administration de l'ATMP 74.**



Monsieur VAGNONI, vice-président de l'ATMP74 et membre actif de la commission communication de l'ATMP 74 a relayé, au cours du dernier Conseil d'Administration de l'ATMP 74, le nouveau challenge de l'association et invité l'ensemble des administrateurs à y participer !

Avant l'été, et pour tenter de faire venir le soleil, **la création d'une playlist « Good Vibes »**, constituée uniquement de morceaux qui « donnent la pêche » et reboostent le moral en berne est en préparation !

Surfant sur la vague d'Artus et de son « P'tit truc en plus », devant l'immense succès du film auprès de toutes les générations, de tous les publics, avec en fond les vacances et surtout le bien-être qu'elles apportent aux personnes accompagnées en situation de handicap, la chanson qui réveille, qui donne la pêche et à laquelle nous avons pensé pour l'AAPEI EPANOU est la chanson de Yanns « Clic clic pan pan pan » qui participe indéniablement au succès de ce film, bulle d'humanité !

Hâte de pouvoir écouter les morceaux choisis par l'ensemble des administrateurs et par les salariés de l'ATMP 74!

Merci à l'ATMP 74 pour cette belle initiative !

Gardons la pêche !



Nos offres !





"Tous ensemble, nous sommes plus forts !"



Rejoignez ou soutenez l'AAPEI EPANOU



En effectuant un don

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En donnant un peu de votre temps

en tant que bénévole lors de nos diverses actions



En participant

à l'une de nos commissions de travail



En adhérant

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En vous engageant

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



En présentant votre candidature

au Conseil d'Administration



 04 50 69 30 75

 contact@aapei-epanou.org

 www.epanou.org

 www.facebook.com/AAPEI.Epanou



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

**Vous souhaitez participer à une
commission de travail ?
Contactez son responsable et rejoignez-nous !**



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances
Véronique DEMAY - demayvero@free.fr



Grand Bornand

Gestion du chalet 'L'Hermitage"
Jean-François DEGEORGES - jf.degeorges@orange.fr



Opération brioches

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements de l'association
Thierry GRIFFAY - thierrygriffay@gmail.com



Soirée familiale

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et professionnels
Blanche HUOT DE SAINT ALBIN - blanche.desaintalbin@gmail.com



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des familles, des professionnels et des partenaires
Géraldine DOLEAC - o.g.doleac@wanadoo.fr



Bénévolat

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la conduite d'actions diverses.
Marie MENET- menet@neuf.fr



NE MANQUEZ RIEN DE L'ACTUALITÉ DE L'AAPEI EPANOU !



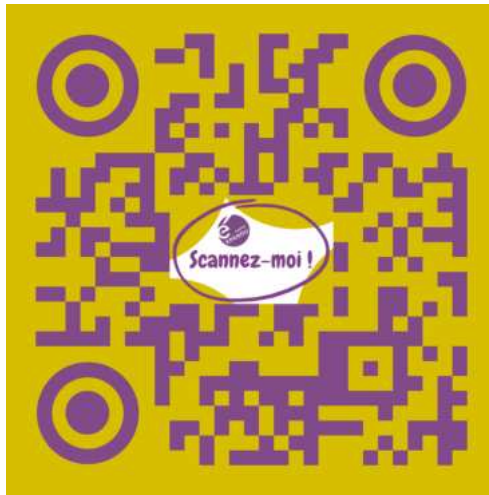
NOUVEAU !



Le complexe Parmelan est sur Instagram !



COMPLEXE_LE_PARMELAN



Scanner ce QR code pour aller sur le site internet !

Pour découvrir les 9 BD-Ethiques ou relire les Lettres précédentes, n'hésitez pas à aller sur le site internet de l'association à "Actualités - Publications" ou cliquez [ICI](#)

MAIS AUSSI :

