

# La Lettre



Lettre d'information à destination des familles  
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 147 - Avril 2025

## AU SOMMAIRE

### INVITATION A L'ASSEMBLEE GENERALE

**DATE A RETENIR : LES 70 ANS DE  
L'ASSOCIATION ET L'INAUGURATION  
DE L'ESAT LE SEMNOZ**

### LA VIE DES ETABLISSEMENTS

## AGENDA ASSOCIATIF

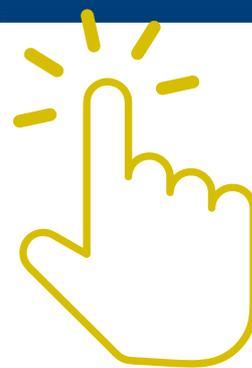
- 15 mai : Assemblée Générale Ordinaire et Extraordinaire
- 20 mai : Conseil d'Administration
- 13 juin : Fête des activités
- 20 septembre : 70 ans de l'association et inauguration de l'ESAT Le Semnoz
- Du 4 au 12 octobre : Opération Brioches

## COTISATION 2025

Régler sa cotisation, est un acte fort :

- Cela vous inscrit dans **une position d'acteur solidaire** de l'association et du mouvement national Unapei dans le but d'influer sur les décisionnaires dont dépendent le financement de nos établissements et services.
- C'est **soutenir financièrement** l'association qui assure le parcours de vie de votre proche.
- C'est avoir la possibilité de **candidater à un poste d'Administrateur** (rice) au sein du Conseil d'administration et de se rendre utile en donnant de votre temps, de votre énergie et de vos compétences à la gestion de l'association qui accompagne votre proche.
- C'est le **droit de participer au vote lors de notre Assemblée Générale** annuelle pour l'année prochaine.
- C'est bénéficier de **l'abonnement gratuit** à la revue « Vivre ensemble » de l'UNAPEI qui informe sur les actions menées par l'ensemble du réseau de 550 associations qui le composent.

Adhésion  
et/ou Don





**Assemblée Générale  
Ordinaire et  
Extraordinaire**

# Invitation

**Jeudi 15 mai 2025 à 18 h 00**

**Accueil à partir de 17h30**

**Au gymnase du secteur Enfants - 8 rue Louis Bréguet - Seynod**

## L'ordre du jour :

- Mot d'accueil de la Présidente
- Assemblée Générale Extraordinaire
- Présentation des modifications statutaires de l'association de septembre 2017
- Approbation des modifications
- Assemblée Générale Ordinaire
- Approbation du PV de l'AGO du 16 mai 2024
- Rapport moral de la Présidente
- Présentation des comptes par le Trésorier et le Responsable Administratif et Budgétaire
- Rapport du Commissaire aux Comptes
- Vote de la cotisation 2026
- Vote des résolutions
- Réponses aux questions posées
- Résultat des élections
- Projection d'une vidéo de présentation du Service Loisirs Vacances
- Mot de fin suivi du pot de l'amitié

\*\*\*\*\*

**A NOTER :** lors de l'Assemblée Générale Ordinaire et Extraordinaire, seuls les membres à jour de leur cotisation au 31 décembre 2024 pourront participer aux votes, en étant présents le jour même ou en donnant pouvoir à autre membre adhérent de leur choix.

Merci de contacter le secrétariat pour confirmer votre présence au 04 50 69 30 75 ou [contact@aapei-epanou.org](mailto:contact@aapei-epanou.org)

Sur le site internet ([www.epanou.org](http://www.epanou.org)) figurent les statuts actuels (en page accueil), le PV de l'AG, le rapport financier et le rapport d'activités 2024 (rubrique Actualités/publications).

Dans l'attente de vous retrouver, nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos cordiales salutations.

Miryam Cache  
La Présidente



# 70 ANS DE L'ASSOCIATION



## ET

# INAUGURATION DE L'ESAT LE SEMNOZ

## LE SAMEDI 20 SEPTEMBRE

Madame, Monsieur,

L'AAPEI Epanou fête cette année ses 70 ans. 2025 sera aussi l'année des 20 ans de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, c'est donc une étape importante dans la trajectoire de notre association !

C'est pourquoi nous tenons à **rassembler tous les acteurs de l'AAPEI Epanou, à savoir les personnes accompagnées, les familles, les salariés, les amis et partenaires institutionnels, privés et du réseau médico-social, le samedi 20 septembre 2025, pour une grande fête associative qui sera aussi l'occasion d'inaugurer l'Esat le Semnoz, situé dans la zone des Césardes à Seynod.**

Nous vous ferons parvenir dans les prochains temps une invitation officielle et de plus amples informations quant au programme de cette journée.

Je vous remercie de retenir d'ores et déjà la date du **samedi 20 septembre 2025** dans vos agendas pour participer à ce moment associatif convivial !

Cordialement,  
Miryam CACHE  
La Présidente



# FORUM DÉPARTEMENTAL DU HANDICAP

UNE JOURNÉE POUR S'INFORMER



MERCREDI 14 MAI 2025  
À ROCHEXPO

9H30 > 16H30

LA ROCHE-SUR-FORON

ENTRÉE LIBRE

2<sup>e</sup> édition



## La vie à l'accueil de jour

Les bénéficiaires de l'accueil de jour "Les Bouquetins" ont été bien occupés durant le mois de mars.

Ils ont **randonné**, notamment au Roc de Cher et à la montagne du Semnoz.



Et ils ont été bien récompensés de l'effort fourni !



Ils ont visité une **exposition d'Art Contemporain de la galerie Manceau**.



Et les habitués du mercredi se sont occupés des animaux de **la ferme des Praz**.



## Journée Cap' Forme avec le CDSA 74

Les bénéficiaires de l'accueil de jour Les Bouquetins et du foyer de vie Les Coquelicots ont participé à une **journée sportive "Cap' Forme"** organisée par le Comité Départemental Sport Adapté Haute Savoie (CDSA74).



Le mardi 8 avril, Anne-Pascale Demangeot et Manon Bardin du CDSA 74 ont organisé une journée sportive à la base militaire du 27ème BCA d'Annecy.

Les ateliers étaient proposés par de futurs coachs sportifs de Sport Léman Ballaison et Sport Léman Annecy.

Agilité, souplesse, endurance et force étaient travaillées tout au long de la matinée.

Petit pique-nique pour reprendre des forces et c'était reparti pour l'après-midi, où d'autres exercices étaient proposés.

**"On a pédalé, travaillé les bras, passé le ballon, ...  
J'ai bien aimé tout faire  
et j'aimerais bien refaire."** Corinne A



**"Journée sportive ensoleillée dans la bonne humeur.**

**Equipe de choc !" Marielle Thépenier, éducatrice sur l'AJ**



## Initiation au rugby pour les ouvriers de Rumilly

Ce lundi 7 avril, des étudiants de l'IPAC d'Annecy-Le-Vieux et le club de rugby de Rumilly ont organisé une **matinée d'initiation au rugby** pour les ouvriers de l'ESAT de l'Arcalod.

Les ouvriers ont découvert le rugby à travers différents ateliers et exercices adaptés.  
Au programme : plaquages, mêlées et drop.

Puis la matinée s'est terminée avec un goûter qui a permis à tout le monde de partager et d'échanger autour de cette expérience forte en émotions.



**“Avec le groupe on a passé une très bonne journée au rugby de l'équipe de Rumilly.” Sébastien C**



## Vernissage de l'Exposition LABO 25

Le jeudi 10 avril,  
Ludovic, et 4 autres artistes de l'AAPEI EPANOU  
exposaient leurs oeuvres  
lors du **vernissage de leur exposition LABO 25**.



Dans la suite du projet Green Artist,  
Ludovic et les 4 autres artistes de l'AAPEI Epanou  
ont appris à préparer une réelle exposition collective.  
Ils ont choisi le thème LABO 25.

“LABO” pour “Laboratoire”  
car il a fallu tester différentes formes d’arts  
telles que la gravure.

“25” pour 2025 mais aussi car ils sont 5 artistes.



### “Chacun s’est enrichi des autres” Ludovic B

Au travers de l’échange et des techniques et spécialités de chacun,  
ils ont créé leur propre exposition  
constituée de portraits, gravures, cadres personnels  
et d’oeuvres inspirées de textes.

Chaque création a été un travail à la fois individuel mais aussi collectif  
puisque chacun a pu mettre sa touche aux oeuvres des autres.

Pour en voir plus,  
il est possible de découvrir cette belle exposition  
**jusqu’au 14 juin 2025 à la MJC CS Le Mikado, à Annecy.**



## Visite de l'école Le Murailon pour la semaine des différences

Cette année encore, l'équipe de l'école Le Murailon a organisé la **semaine des différences**.

Les élèves ont participé à des ateliers de découverte et sensibilisation aux différences.

Les différences abordées étaient diverses : la cuisine, la langue, la culture mais aussi le handicap.



Lundi 14 avril, Ikram, Joana et Kesiban étaient donc volontaires pour se rendre dans leur ancienne école, accompagnées par Sylvie, monitrice d'atelier.

Elles ont rencontré des élèves pour répondre à leurs questions.

Elles ont parlé de leur travail, de leurs loisirs et de leur handicap.

Joana a aussi parlé de sa nouvelle vie au foyer de Seynod.

**“Au début j'étais timide.. Après ça allait mieux !” Kesiban A**

**“Les enfants étaient gentils.**

**Une petite fille m'a même fait un câlin !” Joana MP**

Ikram, Joana et Kesiban sont retournées voir leur ancienne classe de CE3.

**“La classe a beaucoup changé !” Joana MP**

**“J'ai dit aux enfants de ne pas crier et d'écouter la maitresse.” Ikram S**

L'école Le Murailon veut continuer à organiser cette semaine des différences, chaque année.

Pour cela, elle a besoin d'anciens élèves de la CE3 de leur école, pour venir discuter et parler de leur vie depuis leur départ.

Tous les ouvriers concernés et volontaires peuvent demander à s'inscrire pour l'année prochaine !

## Don d'un piano au Complexe Le Parmelan

En ce mois d'avril, une généreuse donatrice a fait **don d'un piano** au Complexe Le Parmelan.



Ce piano a été installé dans la salle convivialité du foyer d'hébergement Le Champ d'Or.

Les résidents et ouvriers du Complexe Le Parmelan peuvent utiliser ce piano quand ils le souhaitent.

Le piano pourra aussi profiter à l'activité musicale du mercredi, animée par l'accueil de jour, ou à d'autres moments festifs.



**Un grand merci à cette donatrice pour ce beau piano !**



## Formation Transpalette a l'ESAT Le Parmelan

Le mardi 15 avril, 16 ouvriers du Complexe Le Parmelan, ont participé à une **formation pour apprendre à utiliser le transpalette manuel.**



### **OBJECTIF 1 :**

Apprendre à manipuler un transpalette manuel en toute sécurité.

Au programme : cours théoriques puis exercices pratiques.



**“J’ai appris beaucoup de choses sur les dangers de l’utilisation d’un transpalette.” José C.A**

**“On a bien appris.” Steven P**

**OBJECTIF 2, pour 7 ouvriers :**

Etre évalué sur l’utilisation du gerbeur électrique, pour peut-être faire une formation complémentaire.



## Pâques aux foyers de Seynod

Le lundi 21 avril, le foyer Le Champ d'Or et le foyer de vie Les Coquelicots ont organisé une **kermesse de Pâques** !

Au programme,

- **Création d'un tableau.**
- **Chasse aux oeufs dans le jardin de vie !**



- **Grande kermesse avec différents jeux et un tableau des scores !**



Bravo aux 3 gagnants des jeux : Pierre, Joana et Steven !!!



# Venez rougir de plaisir !



## PORTES OUVERTES de la Ferme de Chosal à Copponex

**3 et 4  
mai  
2025  
10h - 18h**



### AU PROGRAMME

Visites guidées de la Ferme  
Jeux de sable et ateliers créatifs  
Présentation des produits de l'Eco-boutique  
Sentier Nature & Sens (payant)  
La chèvrerie de Lu'ce  
Spiruline des Bauges  
L'Art Recyclerie  
La Galinette Cinglée  
Le mohair de Champfleury

### CONFÉRENCE

le samedi de 10H30 à 12H,  
"Les Tomates du Potager des Curieux"

### RESTAURATION

Le Camion enchanté le samedi et dimanche  
La Beignette le dimanche  
Réservation conseillée au 04 50 44 12 82

Khmer Cuisine le samedi et dimanche  
sur commande 24h à l'avance auprès de Mme Avrillon  
06 81 99 83 66

Crêpes sucrées les après-midis



fermedechosal.org  
04 50 44 12 82 FERME DE CHOSAL  
98 route de l'usine 74350 COPPONEX



# FLEURS, AROMATIQUES & PLANTS DE LÉGUMES

*pour vos jardins et balcons*



**VENTE DIRECTE**  
de nos serres de production



du 1er avril au 8 juin 2025

7J/7 de 9h à 18h30



## Nouveautés 2025

Plants de tomates à gogo,  
formes, couleurs, goûts.

Variétés résistantes à la sécheresse.



L'ESAT de la Ferme de Chosal est plus qu'une ferme,  
elle permet de responsabiliser des personnes en situation de handicap  
autour de divers métiers et cela au service d'une agriculture raisonnée et  
respectueuse de l'environnement.

Ainsi en achetant des fleurs et plants chez nous, vous vous assurez non  
seulement d'acquérir des belles plantes saines et robustes, mais également de  
soutenir le fonctionnement d'une structure éthique au service de chacun



[fermedechosal.org](http://fermedechosal.org) - 04 50 44 12 82  
**LA FERME DE CHOSAL**  
98 route de l'usine 74350 COPPONEX





Chère Madame, Cher Monsieur,

**L'Unapei s'engage concrètement pour le vivre-ensemble**, afin que chaque personne en situation de handicap puisse vivre dignement avec et parmi les autres.

Malheureusement, aujourd'hui, encore trop d'enfants n'ont pas accès à l'école, trop de parents vivent dans l'inquiétude pour l'avenir de leurs enfants, trop de familles se retrouvent livrées à elles-mêmes, sans accompagnement.

**Face à cette situation inacceptable, nous lançons un manifeste pour exiger des actes concrets des décideurs publics et de la solidarité nationale.**

À travers ce manifeste, nous affichons 4 grands engagements illustrant nos valeurs et nos ambitions, pour les personnes en situation de handicap, mais aussi leurs familles, leurs amis, les professionnels et les bénévoles.

[> JE DÉCOUVRE LE MANIFESTE](#)

Nous vous invitons dès à présent à découvrir et signer notre manifeste pour une société du vivre-ensemble. Nous vous invitons aussi à le partager largement autour de vous.

**Merci par avance pour votre mobilisation à nos côtés !**

NOTRE OBJECTIF :

**5 000  
SIGNATURES**

Si, ensemble, nous atteignons **5 000 signatures**, nous engagerons le second volet de notre étude concernant les aidants. En 2023 « La voix des parents » a interrogé 4 000 mères et pères sur leur quotidien avec leur proche en situation de handicap. En 2025, ce sont les frères et sœurs qui seront au centre de cette nouvelle enquête.



Conformément à la loi Informatique et Libertés et à la réglementation européenne, vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression des données vous concernant, sur simple demande.

[Je souhaite me désabonner](#)

« Lors d'un entretien dans un supermarché, j'ai mentionné mon handicap et la personne a fait une grimace. Elle m'avait promis de rappeler, mais elle ne l'a jamais fait. »

Kevin

[> CONTRE LES INÉGALITÉS, JE SIGNE](#)



« Mon fils est accompagné dans un centre d'accueil temporaire deux soirs par semaine. Avant cela, je devais constamment trouver des solutions de garde pour réaliser les choses banales du quotidien. »

Delphine, aidante

[> SOUTENEZ LES AIDANTS, SIGNEZ](#)



**SOUTENEZ  
LES PROFESSIONNELS  
DES MÉTIERS  
DU PRENDRE SOIN,  
SIGNEZ NOTRE MANIFESTE**



Handicap, stop aux inégalités !

Je viens de signer le manifeste de l'Unapei, pour que les personnes en situation de handicap puissent vivre dignement. À votre tour, mobilisez-vous et signez, parce que toute vie en vaut une autre.

Unapei



"Tous ensemble, nous sommes plus forts !"



Rejoignez  
ou soutenez  
l'AAPEI EPANOU



**En effectuant un don**

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



**En donnant un peu de votre temps**

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

**Voir nos offres [ICI!](#)**



**En participant**

à l'une de nos commissions de travail



**En adhérant**

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



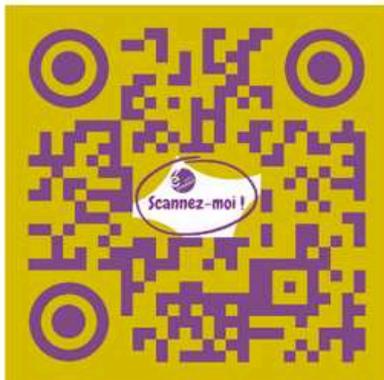
**En vous engageant**

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



**En présentant votre candidature**

au Conseil d'Administration



 04 50 69 30 75

 [contact@aapei-epanou.org](mailto:contact@aapei-epanou.org)

 [www.epanou.org](http://www.epanou.org)

 [www.facebook.com/AAPEI.Epanou](https://www.facebook.com/AAPEI.Epanou)



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

**Vous souhaitez participer à une  
commission de travail ?  
Contactez son responsable et rejoignez-nous !**



**Loisirs & Vacances**

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances  
*Véronique DEMAY*

---



**Grand Bornand**

Gestion du chalet 'L'Hermitage"  
*Jean-François DEGEORGES*

---



**Opération brioche**

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements  
et services de l'association  
*Thierry GRIFFAY*

---



**Soirée familiale**

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et  
professionnels  
*Blanche HUOT DE SAINT ALBIN*

---



**Communication**

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des  
familles, des professionnels et des partenaires  
*Géraldine DOLEAC*

---



**Bénévolat**

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la  
conduite d'actions diverses.  
*Marie MENET*



NE MANQUEZ RIEN DE L'ACTUALITÉ DE L'AAPEI EPANOU !



VENEZ DECOUVRIR LE FLYER ASSOCIATIF EN CLIQUANT ICI!



COMPLEXE\_LE\_PARMELAN



Le complexe Parmelan est sur Instagram !



QR code à scanner pour aller sur le site internet !



Nouvelle page sur le site : Venez découvrir la "Démarche éthique" en cliquant ICI

