

La Lettre



Lettre d'information à destination des familles et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 148 - Mai 2025

AU SOMMAIRE

DATE A RETENIR : LES 70 ANS DE L'ASSOCIATION ET L'INAUGURATION DE L'ESAT SITE "LE SEMNOZ" RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE OPERATION BRIOCHES 2025 LA VIE DES ETABLISSEMENTS

AGENDA ASSOCIATIF

- 24 juin : Conseil d'Administration
- 13 juin : Fête des activités
- 20 septembre: 70 ans de l'association et inauguration de l'ESAT Le Semnoz
- Du 4 au 12 octobre : Opération Brioches

COTISATION 2025

Régler sa cotisation, est un acte fort :

- Cela vous inscrit dans une position d'acteur solidaire de l'association et du mouvement national Unapei dans le but d'influer sur les décisionnaires dont dépendent le financement de nos établissements et services.
- C'est **soutenir financièrement** l'association qui assure le parcours de vie de votre proche.
- C'est avoir la possibilité de candidater à un poste d'Administrateur (rice) au sein du Conseil d'administration et de se rendre utile en donnant de votre temps, de votre énergie et de vos compétences à la gestion de l'association qui accompagne votre proche.
- C'est le droit de participer au vote lors de notre Assemblée **Générale** annuelle pour l'année prochaine.
- C'est bénéficier de l'**abonnement gratuit** à la revue « Vivre ensemble » de l'UNAPEI qui informe sur les actions menées par l'ensemble du réseau de 550 associations qui le composent.

Adhésion et/ou Don







INVITATION 70 ANS DE L'ASSOCIATION ET INAUGURATION DU SITE "LE SEMNOZ"





SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025 DE 11H À 16H

Programme:

- 11h00: Inauguration et discours
- 12h00 à 14h00 : Repas
- 14h00 à 16h00 : Animations
- 16h00 : Clôture

Tenue de stands de nos établissements et services tout au long de la journée Adresse:

39 Chemin de la Croix à Seynod

Accès :

Bus : arrêt MONTS, Corbier Lignes Sibra n° 3 , 12 et J4 (J'ybus)

Pour vous inscrire, merci d'envoyer ce coupon-réponse avant le 31 juillet 2025, à l'ESAT Le Parmelan au 8 rue Louis Bréguet, 74600 Seynod / 04 50 69 84 05 ou par mail à : contact.esatparmelan@aapei-epanou.org

Important: Aucun repas ne sera servi sans inscription préalable.

Nom prénom :	
Adresse :	
Téléphone :	Mail:
Sera présent(e) au déjeuner (offert) :	Oui Non accompagné de personnes

PORTES OUVERTES DU COMPLEXE ENFANTS

Accueil des familles

Mercredi 11 juin 2025 de 13h30 à 16h







DÉCOUVERTE DE NOS DISPOSITIFS



VISITE DU DISPOSITIF INTÉGRÉ MÉDICO-ÉDUCATIF



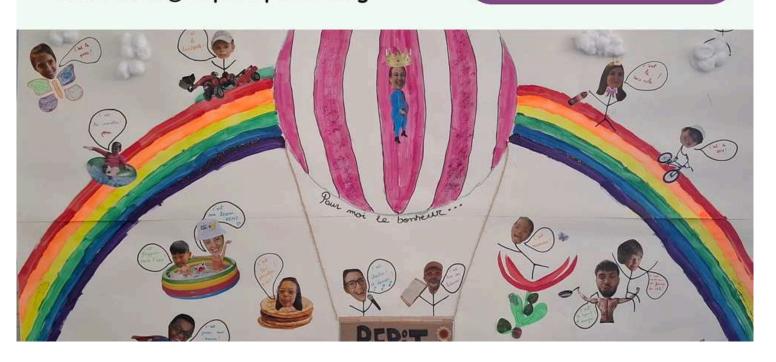
RENCONTRES DES PROFESSIONNELS DU COMPLEXE ENFANTS



Tel : 04 50 69 17 30 accueil.ime@aapei-epanou.org

VENEZ NOUS RENCONTRER 8 RUE LOUIS BRÉGUET

74600 SEYNOD





LES ARTISTES DU SERVICE LOISIRS DE L'AAPEI EPANOU VOUS INVITENT À LA FÊTE DES ACTIVITÉS !

VENDREDI 13 JUIN 2025

SALLE CAP PERIAZ - À PARTIR DE 17H00 SUIVI DU POT DE L'AMITIÉ











ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée Générale de l'AAPEI EPANOU s'est déroulée dans les locaux du DIME le jeudi 15 mai 2025 en présence de nombreux adhérents et professionnels.

Après approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale qui s'était tenue le 16 mai 2024, s'en sont suivis le rapport moral présenté par Miryam CACHE, Présidente de l'AAPEI EPANOU, qui a également présenté le rapport d'activités en l'absence de Directeur Général.

Plusieurs événements marquants ont jalonné l'année 2024 :

- -Les travaux du Projet Associatif Global 2024-2028 ont été finalisés par le vote du P.A.G. lors de la dernière assemblée générale.
- -L'AAPEI EPANOU, dont le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (C.P.O.M.) arrivait à son terme fin 2024, a entrepris, grâce à l'investissement de ses directeurs d'établissements et de complexes, une étude sur les besoins identifiés au profit des personnes accompagnées et l'élaboration des fiches actions en découlant.
- -Les établissements et services ont connu d'importants travaux et changements avec l'ouverture, le 1er octobre 2024, de l'ESAT « Le Semnoz », la poursuite des travaux d'extension de la Ferme des Roches, le lancement des travaux du foyer de Chosal, le projet de l'extension de l'E.A.N.M. "Les Roseaux"

Ce sont tout autant d'actions et de projets qui ont fait de cette année 2024, une année extrêmement chargée, par ailleurs toujours en tension concernant la question des ressources humaine, persistante depuis plusieurs années, compte tenu des difficultés de recrutement et des conditions salariales.

L'AAPEI EPANOU continue activement les rencontres avec les instances nationales, les partenaires au sein du réseau UNAPEI et les partenaires extérieurs. Preuve en est la présence, le 15 mai dernier lors de l'Assemblée Générale, de Madame Véronique RIOTTON, Députée, de Messieurs Lionel TARDY, Vice-Président du Conseil Départemental et Olivier BARRY, Maire de la commune déléguée de Seynod, qui seront remerciés pour l'intérêt et le soutien portés à l'AAPEI EPANOU, et plus généralement à la cause du médico-social et au handicap.

La démarche militante reste donc un objectif de première ligne à atteindre pour convaincre toujours plus de partenaires à nous rejoindre et de familles à adhérer à notre association.

Ont ensuite été évoqués toutes les commissions de l'AAPEI EPANOU, les CVS, les établissements et services et pour chacun d'entre d'eux, leurs projets ambitieux.

Chacun a été ensuite attentif au contenu des comptes arrêtés au 31 décembre 2024 présentés par Thierry Griffay, Trésorier de l'AAPEI EPNAOU et par Martial COCHE, nouveau Responsable Administratif et Financier. Les comptes ont été certifiés par le Commissaire aux Comptes qui a, une nouvelle fois, félicité la très bonne gestion de l'AAPEI EPANOU.

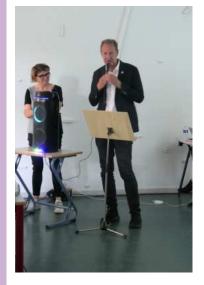
Par leurs votes, les adhérents ont renouvelé les mandats aux postes d'administrateurs de Jean-Luc PADAY, Jean-Luc POLLET et Christine THIERRY-GLO. Merci à eux pour leur investissement au sein de notre association!

Nous félicitons Emilie MORDACQ, nouvelle administratrice élue et saluons l'engagement depuis de nombreuses années d'Alain REY qui a cessé ses fonctions au sein du Conseil d'Administration.

Enfin, au cours de cette Assemblée Générale, Miryam CACHE a fait part de sa volonté de ne pas renouveler son mandat de Présidente en 2026.

Cette Assemblée Générale a pris fin au cours d'un traditionnel vers de l'amitié!











TROMBINOSCOPE



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DEPUIS LE 20 MAI 2025









Jean-Luc Paday
Vice-Président
Papa de Dimitri

Ferme des Roches

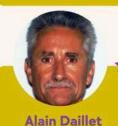






Eliane Balmonet
Trésorière adjointe

Mamen de Vincent
Complexe de Chosal



Secrétaire
Papa de Romain
Complexe de Chosal



Secrétaire adjointe

Maman de Maxime
Ferme des Roches





Membre Bureau

Maman de Thomas Complexe Enfants



Membre Bureau

Maman de Sarah EANM Les Roseaux



Nathalie Robine-Lissandre

Maman de Valentin Complexe Le Parmelan





Papa d'Elodie EANM Les Roseaux



Jean-Luc Pollet

Papa de Christophe Complexe Le Parmelan



Marie-Françoise Locatelli

Cousine de G. Thomas Complexe Le Parmelan



Yann Peccoud

Papa de Hugo Complexe Enfants



Emilie Mordacq

Soeur de Séverin Complexe de Chosal





Du 6 au 12 octobre 2025

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR QUE L'OPÉRATION BRIOCHES SOIT UNE RÉUSSITE!

Comme chaque année, les membres de la commission sont en train d'organiser la prochaine édition! Mais pour mener à bien la réussite de cette opération, votre implication sera indispensable! En effet, les bénéfices issus de la vente des brioches seront particulièrement utiles pour assurer des moments agréables aux personnes accueillies dans nos établissements et services.

Fin août, comme chaque année, vous recevrez un bon de commande et une information (par mail) sur le nombre de bénévoles nécessaires au succès de l'organisation mise en place. Nous ne doutons pas de pouvoir compter sur vous!

COMMENT NOUS AIDER?

- -Faites connaître l'opération Brioches à la Direction de votre entreprise, à votre Comité Social et Economique, à vos relations professionnelles. Remettez-leur des bons de commande!
- -Prenez vous-mêmes les commandes de vos voisins et amis et proposez-leur de les livrer.
- -Remettez-leur également des bons de commande pour élargir les ventes.
- -Communiquez-nous les numéros de téléphone et adresses mail des personnes et entreprises intéressées, nous les contacterons directement.
- -Inscrivez-vous sur le planning des stands de vente en septembre .

N'hésitez pas à contacter Chrystel Picco si vous souhaitez proposer votre aide ou en savoir plus! contact@aapei-epanou.org / 04 50 69 30 75

Merci de votre aide à venir!

ENSEMBLE, NOUS AGIRONS!













En achetant une brioche, vous contribuez au financement d'actions concrètes!

En 2024:

- Foyer de vie Les Roseaux : 2h de navigation sur l'Espérance
- FAM Les Iris : Spectacle de magie
- Les Hauts de Chosal : Découvrir le métier de musher dans l'Allier
- ESAT La Ferme de Chosal : Sortie à Yvoire
- Les appartements de Seynod : week-end au parc Le Pal
- L'Accueil de jour : Restaurant et croisière à Chanaz
- Foyer de vie Les Coquelicots : Repas Cabaret
- Foyer hébergement Champ d'Or : cinéma en plein air
- Foyer hébergement Petit Bois : journée supporters rugby et sortie à Lyon
- Le DIME : Théâtre d'Ombre du Baobab



En 2025 :

- EANM Les Roseaux : soirée Cabaret à la Biolle
- EAM Les Iris: Animation Bingo Musical
- ESAT La Ferme de Chosal : Sortie à Chanaz (croisière, restaurant, visite)
- Cap Handi Services: sortie Tandem ski
- Les appartements de Seynod : séjour de 3 jours à Verone et lac de Garde en Italie
- L'Accueil de jour : Repas croisière sur le Libellule
- Foyer de vie Les Coquelicots : journée barbecue et concert
- Foyer hébergement Champ d'Or : Weekend dans les Beauges et mini festival
- Le DIME et les appartements : Le cirque du Soleil

Mais ce n'est pas tout! Les bénéfices de l'opération Brioches sont aussi dédiés :

- Aux activités de loisirs des personnes accompagnées dans les établissements
- Aux frais de la soirée des activités organisée par le service Loisirs Vacances et Inclusion
- Aux vacances des travailleurs en situation de handicap par le biais des chèques vacances











FORUM DÉPARTEMENTAL DU HANDICAP

UNE JOURNÉE POUR S'INFORMER



MERCREDI 14 MAI 2025 À ROCHEXPO 9H30 > 16H30

LA ROCHE-SUR-FORON

ENTRÉE LIBRE

2º édition

Le forum départemental du handicap, organisé par la MDPH 74, s'est tenu ce 14 mai 2025 à RochExpo pour la deuxième année consécutive. Cette édition a accueilli 650 visiteurs, 64 structures et plus de 200 exposants, ce qui représente une belle croissance par rapport à 2024.

L'AAPEI EPANOU était présente parmi nombre d'acteurs départementaux du handicap. Le stand a vu passer à la fois des personnes venues se renseigner pour leurs proches, enfants ou adultes en situation de handicap, mais également des professionnels en recherche de nouveaux contacts, ou encore une étudiante en recherche de stage. Un public divers et varié que nous avons eu plaisir à renseigner.



D.EAL

Le retour!



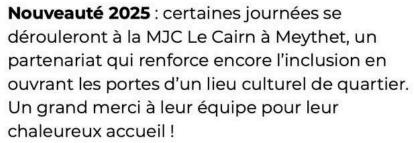
Porté par le service Loisirs et Vacances et le Goéland de l'association ALPYSIA, le projet ID.EAL fait son grand retour!

Pensé pour animer les vacances scolaires, il propose des activités artistiques et culturelles qui favorisent la rencontre, le partage et la mixité sur les temps de loisirs.



ID.EAL s'adresse aux usagers de :

- l'EANM Les Roseaux
- l'EANM Les Coquelicots
- l'EAM Les Iris
- · Les Hauts de Chosal
- l'EAM Le Goéland (ALPYSIA)





Au fil des rencontres, les participants exploreront musique, arts plastiques, danse et spectacles.

Rendez-vous dès le mois de juillet pour la prochaine session!

D.EAL



28/04

Le lundi, pour débuter cette première journée, le Goéland de l'association ALPYSIA a chaleureusement ouvert ses portes.

Au programme : concert en plein air, ambiance festive garantie, et moment convivial autour du verre de l'amitié.

29/04

Mardi, ce sont les Coquelicots de l'association AAPEI EPANOU qui ont ouvert leurs portes pour une soirée placée sous le signe de la fête.

Ambiance disco garantie : les dancefloors ont chauffé au rythme des années 80, avec en prime du pop-corn pour ravir les gourmands !



30/04

Pour cette dernière journée, le rendez-vous était donné à la MJC Le Cairn, à Meythet, pour une parenthèse créative placée sous le signe du partage.

Au programme : peinture, sculpture et surtout le plaisir de créer ensemble.



Préparation d'un buffet par la cuisine centrale "La Tournette"

L'équipe de la cuisine centrale La Tournette a préparé le buffet de l'assemblée générale de l'AAPEI EPANOU.

Le 15 mai, l'AAPEI EPANOU a organisé son assemblée générale annuelle. L'assemblée générale permet aux salariés, familles et directions de l'association de se réunir afin de partager des informations et de prendre des décisions.

Les ouvriers de la cuisine centrale La Tournette ont préparé un bon buffet pour cet évènement.

Au menu:

- navettes aux rillettes de saumon et houmous faits maison, mini pizzas et plateaux de fromages;
- panacottas aux fruits rouges et fruits exotiques, brochettes de fruits et brownies au chocolat.













"J'ai vraiment bien aimé, j'aimerais faire plus de buffets." Marion G
"J'aime bien faire du travail plus minutieux,
ça change du travail de tous les jours." Eugénia G



Semaine musicale avec l'artiste Leuz Diwane G

Avec le soutien de l'association La Mante Religieuz, le Service Loisirs et Vacances, et sa coordinatrice Leyna Lambert, ont organisé la venue de l'artiste sénégalais Leuz Diwane G, sur les structures de l'AAPEI EPANOU.



Le lundi 12 mai, Leuz, accompagné de Ydeal LMR et Celic, est venu rencontrer les travailleurs de l'ESAT Le Parmelan pour une matinée d'échanges et de découverte des savoir-faire de chacun. Un repas partagé et un concert improvisé ont prolongé ce moment convivial.

La journée s'est ensuite poursuivie à l'ESAT du Semnoz pour un temps musical rempli de sourires, de rythme et d'émotion.







Le jeudi 15 mai, Leuz et les jeunes du DIME se sont réunis autour d'un atelier mix au cours duquel ils ont créé de la musique ensemble.

Ensuite un **concert** a réuni ouvriers, résidents, équipes éducatives, familles, voisins, amis et curieux au kiosque du jardin de vie du foyer d'hébergement Le Champ d'Or.







"Un immense merci à tous pour votre énergie, votre participation et votre belle ouverture à l'autre." Leyna Lambert.



Vie aux hébergements de Rumilly

Les résidents des hébergements de Rumilly ont participé à de belles sorties aux mois d'avril et de mai.

Ciné-concert Doggo chanté par Ellie James :

Samedi 19 avril les résidents se sont rendus au Brise Glace pour assister à un ciné-concert racontant les histoires de plusieurs chiens. Un **ciné-concert** fonctionne comme une séance de cinéma traditionnelle, mais la musique du film est jouée en direct par un ou plusieurs musiciens. Captivés par la musique, les résidents de Rumilly étaient tous ravis d'avoir pu rencontrer l'artiste à la fin du concert.







Visite du parc des oiseaux :

Vendredi 2 mai, les résidents ont visité le parc des oiseaux de Villars-les-Dombes, dans le département de l'Ain.













PORTES OUVERTES

Une fois de plus ce fut une belle réussite!

Grâce aux précieuses contributions de tous : bénévoles, parents, amis, usagers, seniors, salariés, et même enfants de salariés, sans oublier nos amis artisans, qui ont permis d'organiser cette année encore ces deux journées Portes Ouvertes. Merci à tous et BRAVO pour votre engagement remarquable, et toujours au top, tout au long de la préparation et de la réalisation de cette manifestation emblématique du Complexe de Chosal.

Le succès de ce week-end est le reflet d'un travail collaboratif et passionné!

Le thème de cette année était la tomate, VENEZ ROUGIR DE PLAISIR!

Les résidents des Hauts de Chosal ont fait un travail incroyable pour la décoration et l'animation, merci à toutes les petites mains qui ont œuvré et à l'Art Recyclerie qui a fourni le matériel.

Nouveauté aussi cette année avec une conférence animée par Isabelle Philippe, monitrice principale Responsable productions végétales, pour tout savoir sur les tomates, la théorie suivie de la pratique avec une visite des serres.

Prochain évènement à la Ferme de Chosal, l'inauguration de la boite à musique le samedi 21 juin ! On vous attend nombreux !















FLEURS, AROMATIQUES & PLANTS DE LÉGUMES

pour vos jardins et balcons



VENTEDIRECTE
de nos serres de production



du 1er avril au 8 juin 2025 7J/7 de 9h à 18h30

Nouveautés 2025

Plants de tomates à gogo, formes, couleurs, goûts.

Variétés résistantes à la sécheresse

L'ESAT de la Ferme de Chosal est plus qu'une ferme, elle permet de responsabiliser des personnes en situation de handicap autour de divers métiers et cela au service d'une agriculture raisonnée et respectueuse de l'environnement.

Ainsi en achetant des fleurs et plants chez nous, vous vous assurez non seulement d'acquérir des belles plantes saines et robustes, mais également de soutenir le fonctionnement d'une structure éthique au service de chacun





fermedechosal.org - 04 50 44 12 82 LA FERME DE CHOSAL 98 route de l'usine 74350 COPPONEX



Connaissez vous l'équithérapie?

Infirmière de profession, je me suis formée à l'équithérapie afin d'offrir une prise en charge globale et adaptée en dehors du contexte médical. Diplômée de la SFE (Société Française d'Equithérapie) en 2019, j'ai donc à coeur d'accompagner toute personne en situation de handicap dans la bienveillance et l'écoute.

L'équithérapie est une prise en charge psychique et corporelle destinée à l'Homme qui utilise la médiation du cheval et qui se réalise dans un cadre thérapeutique. Complémentaire des prises en charges conventionnelles, elle favorise l'amélioration de divers troubles psychiques et/ou physiques qu'ils soient pathologiques ou non. Il ne s'agit ni d'un sport, ni d'un loisir et il n'est pas nécessaire d'être cavalier. Les séances sont construites sur mesure, en fonction de la personne, de l'âge et des besoins exprimés.

La présence du cheval amène spontanément une motivation afin de travailler sur soi dans la bonne humeur et le bien être. L'entrée en relation avec lui fait appel à nos sensations corporelles, à nos postures, à nos ressentis et elle permet une ouverture sur le monde extérieur. Les activités proposées sont variées, ludiques, à pied ou monté, mais toujours en présence du cheval (soins de pansage, jeux thérapeutiques, parcours psychomoteurs, relaxation...)

Pour tous renseignements : Gaelle ROUSSEL - tel : 0617846178.









PARCE QUE **TOUTE VIE EN VAUT UNE AUTRE,** SIGNEZ NOTRE **MANIFESTE**

> JE SIGNE

Chère Madame, Cher Monsieur,

L'Unapei s'engage concrètement pour le vivre-ensemble, afin que chaque personne en situation de handicap puisse vivre dignement avec et parmi les autres.

Malheureusement, aujourd'hui, encore trop d'enfants n'ont pas accès à l'école, trop de parents vivent dans l'inquiétude pour l'avenir de leurs enfants, trop de familles se retrouvent livrées à elles-mêmes, sans accompagnement.

Face à cette situation inacceptable, nous lançons un manifeste pour exiger des actes concrets des décideurs publics et de la solidarité nationale.

À travers ce manifeste, nous affichons 4 grands engagements illustrant nos valeurs et nos ambitions, pour les personnes en situation de handicap, mais aussi leurs familles, leurs amis, les professionnels et les bénévoles.

> JE DÉCOUVRE LE MANIFESTE

Nous vous invitons dès à présent à découvrir et signer notre manifeste pour une société du vivre-ensemble. Nous vous invitons aussi à le partager largement autour de vous.

Merci par avance pour votre mobilisation à nos côtés !

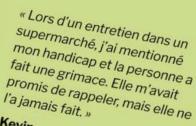


Si, ensemble, nous atteignons 5 000 signatures, nous engagerons le second volet de notre étude concernant les aidants. En 2023 « La voix des parents » a interrogé 4 000 mères et pères sur leur quotidien avec leur proche en situation de handicap. En 2025, ce sont les frères et sœurs qui seront au centre de cette nouvelle enquête.



Conformément à la loi Informatique et Libertès et à la réglementation européenne, vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression des données vous concernant, sur simple demand

Je souhaite me désabonner



Kevin

> CONTRE LES INÉGALITÉS, JE SIGNE



« Mon fils est accompagné dans un centre d'accueil temporaire deux soirs par semaine. Avant cela, je devais constamment trouver des solutions de garde pour réaliser les choses banales du quotidien.»

Delphine, aidante

> SOUTENEZ LES AIDANTS, SIGNEZ







Handicap, stop aux inégalités !

je viens de signer is manifeste de l'Unapei, pour que les personnes en situation de handicup puissent whre dignement. A votre tour, mobilisez-vous et signez, parce que toute vie en vaut une autre.



"Tous ensemble, nous sommes plus forts!"





En effectuant un don

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En donnant un peu de votre temps

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

Voir nos offres ICI!



En participant

à l'une de nos commissions de travail



En adhérant

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En vous engageant

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



04 50 69 30 75

En présentant votre candidature au Conseil d'Administration





Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

Vous souhaitez participer à une commission de travail ? Contactez son responsable et rejoignez-nous!



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances Véronique DEMAY



Grand Bornand

Gestion du chalet 'L'Hermitage" Jean-François DEGEORGES



Opération brioches

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements et services de l'association Thierry GRIFFAY



Soirée familiale

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et professionnels

Blanche HUOT DE SAINT ALBIN



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des famillles, des professionnels et des partenaires Géraldine DOLEAC



Bénévolat

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la conduite d'actions diverses.

Marie MENET

Demande de renseignements : 04 50 69 30 75 - contact@aapei-epanou.org



















Le complexe Parmelan est sur Instagram!



QR code à scanner pour aller sur le site internet!



Nouvelle page sur le site : Venez découvrir la "Démarche éthique" en cliquant <u>ICI</u>













