



ACTIVITÉS HEBDOMADAIRE 2025-2026



INSCRIPTIONS



PAR MAIL :

l.lambert@aapei-epanou.org



PAR TÉLÉPHONE :

06 86 27 97 71



EN DIRECT :

auprès de Leyna LAMBERT
8 Rue Louis Bréguet 74 600 SEYNOD

*Du Lundi au Vendredi de 9h00 à
12h00 et de 13h00 à 17h00*



Pas de séances pendant les vacances scolaires.

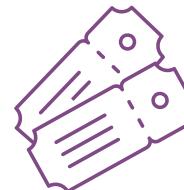
Cycle 1 : du 10 octobre 2025 au 12 décembre 2025. Inscriptions à partir du 2 septembre.

Cycle 2 : du 16 janvier 2026 au 27 mars 2026. Inscriptions à partir du 1er décembre.

Cycle 3 : du 22 mai 2026 au 3 juillet 2026. Inscriptions à partir du 1er avril.

PARCOURS SPECTACLES

Cette année encore, retrouvez le parcours spectacle à Bonlieu et à l'Auditorium de Seynod en trois cycles de quatre spectacles.



ACTIVITÉ À L'ANNÉE



MUSIQUE

Avec Xavier Monnet



Le vendredis



**14h30 et
15h30**

INSCRIPTIONS CLOSES



Au Cons

(Seynod)

À l'anné

AAPEI EPANO : 180€

Extérieurs : 270€





NOUVEAUTÉ

Les activités sont désormais organisées sous forme de **cycles**, répartis en **trois périodes** tout au long de l'année.

Hormis la musique, à l'année.

Il est possible de s'inscrire à **un seul** cycle ou **à plusieurs**, en fonction des envies et des disponibilités de chacun.

Les participants peuvent également varier les disciplines d'un cycle à l'autre, par exemple :

- Cycle 1 : danse
- Cycle 2 : chant
- Cycle 3 : théâtre

Des activités désormais aussi ouvertes aux adhérents du Polyèdre, pour favoriser la rencontre, l'inclusion et le plaisir de créer ensemble.

Trois cycles, cinq univers à découvrir... avec à chaque fin de cycle un temps fort pour partager le fruit de votre créativité !



DANSE

Avec Barima Osei



Les vendredis



De 14h15 à 15h45



Au Polyèdre (Seynod)



Par cycle :
AAPEI EPANOU : 70€
Extérieurs : 105€



CHANT

Avec Camille Gazon



Les vendredis



De 14h00 à 15h30



Au Polyèdre (Seynod)



Par cycle :
AAPEI EPANOU : 70€
Extérieurs : 105€



THÉÂTRE

Avec Fabienne Coupy



Les vendredis



De 14h00 à 16h00



Au Polyèdre (Seynod)



Par cycle :
AAPEI EPANOU : 90€
Extérieurs : 105€

ARTS - PLASTIQUES

Avec Olivier Godeux et Jérôme Lecomte



Les vendredis



De 14h00 à 16h00



Au Trait d'Union (Vieugy)



Par cycle :
AAPEI EPANOU : 90€
Extérieurs : 105€