

La Lettre

Lettre d'information à destination des familles
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 151 - Octobre 2025

AU SOMMAIRE

**REJOIGNEZ LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

**DERNIERES PLACES POUR LE REPAS
CARITATIF**

BILAN DE L'OPÉRATION BRIOCHES

LA VIE DES ETABLISSEMENTS

AGENDA ASSOCIATIF

- 18 novembre : Conseil d'administration
- 29 novembre : Repas caritatif

COTISATION 2025

Régler sa cotisation, est un acte fort :

- Cela vous inscrit dans **une position d'acteur solidaire** de l'association et du mouvement national Unapei dans le but d'influer sur les décisionnaires dont dépendent le financement de nos établissements et services.
- C'est **soutenir financièrement** l'association qui assure le parcours de vie de votre proche.
- C'est avoir la possibilité de **candidater à un poste d'Administrateur** (rice) au sein du Conseil d'administration et de se rendre utile en donnant de votre temps, de votre énergie et de vos compétences à la gestion de l'association qui accompagne votre proche.
- C'est le **droit de participer au vote lors de notre Assemblée Générale** annuelle pour l'année prochaine.
- C'est bénéficier de l'**abonnement gratuit** à la revue « Vivre ensemble » de l'UNAPEI qui informe sur les actions menées par l'ensemble du réseau de 550 associations qui le composent.

Adhésion
et/ou Don





❖ Ensemble, faisons vivre l'AAPEI Epanou !

Rejoignez les commissions et le Conseil d'administration

L'AAPEI Epanou est une association de parents et d'amis qui accompagne les personnes en situation de handicap. C'est cette dimension familiale et solidaire qui fait sa richesse et sa force depuis 70 ans.

Mais pour continuer à faire vivre notre association, **nous avons besoin de vous !**

Pourquoi s'engager ?

Aujourd'hui, **notre Conseil d'administration compte 17 administrateurs**, alors que nos statuts nous permettraient d'être **24**. Chaque parent, chaque proche de la personne accompagnée par l'association a sa place pour contribuer, donner son avis, proposer des idées et **participer aux grandes orientations** de l'AAPEI EPANOU.

Intégrer le Conseil d'administration, c'est :

- **Mieux connaître** l'association qui accompagne votre proche au quotidien ;
- **Être acteur** des décisions importantes pour son avenir et celui de toutes les personnes accompagnées ;
- **Faire entendre la voix des familles** et participer à une dynamique collective.

C'est un engagement qui demande un peu de temps, bien sûr, mais qui apporte aussi beaucoup de satisfaction personnelle et le sentiment concret d'être utile à la vie associative.

Des façons simples de s'impliquer :

Avant de rejoindre le Conseil d'administration, vous pouvez participer à une commission de travail :

- 👉 Opération Brioches
- 👉 Soirée familiale
- 👉 Communication
- 👉 ... ou d'autres projets selon vos envies !

Et pour celles et ceux qui souhaitent aller plus loin, il est possible de **suivre un parcours de cooptation d'un an** : vous participez alors au Conseil d'administration à titre consultatif. C'est une belle manière de découvrir **le fonctionnement de l'association** avant de vous engager pleinement pour trois ans.

Rejoindre le Conseil d'administration, c'est agir pour tous !

En vous impliquant, vous apportez votre regard, vos idées, votre expérience de parent. Vous contribuez à construire une association toujours plus proche des besoins des personnes accompagnées et de leurs familles.

Votre engagement compte, et chaque voix compte !

💬 **Envie d'en savoir plus ou de participer ?**

Contactez le secrétariat de Direction Générale au 04 50 69 30 75 - contact@aapei-epanou.org

Nous serons ravis d'échanger avec vous !



IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES !



SOIRÉE CARITATIVE

Dîner DE PRESTIGE concocté par

ERIC PROWALSKI

CHEF DU RESTAURANT ÉTOILÉ La ROTONDE
HÔTEL LES TRÉSOMS A ANNECY
et les CUISINIERS en situation de handicap de
L'AAPEI EPANOUE

Samedi 29 novembre 2025

A 19h30



8 rue Louis Bréguet - Seynod - 74600 Annecy
Restaurant "La Tournette" - ESAT LE PARMELAN

**MENU A 100 EUROS PAR PERSONNE
HORS BOISSONS**

AMBIANCE CHALEUREUSE,
CONVIVIALE ET SOLIDAIRE

UNE TOMBOLA GOURMANDE
VOUS SERA PROPOSÉE LORS
DE CETTE SOIRÉE !

TOUS LES BÉNÉFICES
SERONT DÉDIÉS
À L'ACHAT D'UNE JOËLETTE

Chrystel Picco - contact@aapei-epanou.org - 04 50 69 30 75 - www.epanou.org

CLIQUEZ ICI POUR RESERVER VOTRE TABLE AVANT LE 14 NOVEMBRE 2025



Conférence éthique

THÈME
L'AUTODETERMINATION



REPORTÉE AU
24 AVRIL 2026

Vendredi

7

NOVEMBRE

14h30 - 16h30

Lycée des Bressis, Seynod

Ouverte à tous
sur inscription

24



Pour plus d'informations :
mg.viggiani@aapei-epanou.org

OPÉRATION BRIOCHES

EDITION 2025

IMMENSE SUCCÈS !

**16 000 BRIOCHES VENDUES !
90 ENTREPRISES LIVRÉES
RECORD BATTU !**



Un IMMENSE bravo à tous les acteurs de la dernière édition de l'Opération Brioches qui s'est tenue du 3 au 12 octobre :

- Bénévoles, professionnels de nos établissements et services, personnes accompagnées, parents, amis,
- supermarchés, magasins, entreprises, églises, mairies qui ont accueilli les équipes chaleureusement,
- l'équipe de choc en charge de l'organisation qui n'a pas compté ses heures pendant ces semaines intenses
- et bien sûr à tous les gourmands solidaires !





Opération brioches

JOURNÉES SOLIDAIRES DES ASSOCIATIONS UNAPEI
POUR VOUS POUR NOUS

GRÂCE À VOTRE PARTICIPATION, VOUS CONTRIBUEZ AU FINANCEMENT D'ACTIONS CONCRÈTES !

Participation de 43 ouvriers/résidents du Complexe de Chosal.

Accompagnement et transports réalisés par 7 salariés (ESAT et hébergements) depuis la Ferme de Chosal, les Hauts de Chosal et la gare routière d'Annecy au moyen des véhicules de service.

Cette journée a eu pour vocation de permettre un accompagnement transverse des équipes pluridisciplinaires tant de l'ESAT que des Hébergements des Hauts de Chosal. Les professionnels se sont mobilisés en amont pour permettre l'organisation puis tout au long de cette journée.

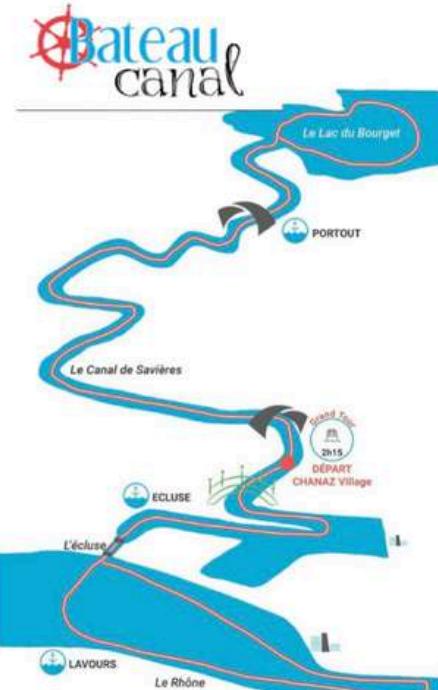


**Le 21 octobre 2025
journée à Chanaz**

Croisière en bateau

**Déjeuner au restaurant
de l'écluse**

**Visites du village
et du moulin**



Circuit Grand Tour au départ de Chanaz



La croisière s'est déroulée sur un bateau dont nous étions les seuls occupants ce qui a permis une matinée conviviale pour : la découverte du Canal de Savières, un temps de navigation sur le lac du Bourget puis le passage d'une écluse. Ce fut l'un des temps fort de cette matinée, avec l'appui de la visite commentée par le commandant du bateau.

Nous avons ensuite été accueillis au restaurant de l'Écluse. A l'issue de ce déjeuner nous avons effectué à pied une promenade le long du canal en direction du village de Chanaz.

Un temps avait été spécialement organisé pour permettre une visite privée du moulin ainsi que la dégustation des produits (huile de noix, huile de noisette, ...). Ce moment de la journée a permis de découvrir le lieu et les modalités de fonctionnement à l'ancienne du moulin ainsi que les produits dont certains sont vendus à l'éco-boutique de la ferme. Une promenade déambulatoire dans le village a conclu cette journée.



Cailloux-sur-Fontaines

"La Grosse de Cailloux" : une tomate 1,35 kg remporte la 21^e édition du concours



La tomate qui remporte le concours a poussé en Haute-Savoie et pèse 1,350 kg. Photo fournie par La Ferme de Chosal

À Cailloux-sur-Fontaines, le fameux concours de la "Grosse de Cailloux" vient de se terminer. Le palmarès de cette 21^e édition est tombé : trois énormes spécimens de 1 350 g, 1 220 g et 1 089 g sont sur le podium.

Louis Girard, naturaliste cailloutain, organise depuis 2005, le concours de la plus grosse tomate à partir d'une variété généreuse et succulente, dont la dénomination purement familiale est "La Grosse de Cailloux".

Pour cela, il sème des graines et obtient de nombreux plants qu'il donne ensuite à des voisins et amis. De nombreux jardiniers, épargnés dans toute la région, voire dans la France, font aussi eux-mêmes leurs plants et participent à ce concours très convivial.

sur-Fontaines reste positif : « On se consolera en constatant que la grande qualité gustative de cette tomate est inchangée au fil des années. »

Une fois encore, les deux grands gagnants des années précédentes n'ont pas réussi à être détrônés : ce sont les maraîchers de La Ferme de Chosal à Copponex (Haute-Savoie) et Albert Rivière de Cailloux-sur-Fontaines qui remportent les médailles d'or et d'argent avec leurs spécimens de 1 350 g et 1 220 g. Tous deux s'arrachent les deux premières places depuis plusieurs années.

Ils sont suivis par Michel Gaydier, de Cailloux également, qui repart avec la médaille de bronze pour sa tomate de 1 089 g.

● **De notre correspondante
Stéphanie Gall**

C'est sous un soleil timide en début de matinée que **le Dimanche 5 octobre a eu lieu la 10ème randonnée solidaire d'Octobre rose** ! Un peu plus de 550 participants ont répondu présents !

Depuis de nombreuses années, **L'EAM Les Iris** est un partenaire impliqué dans cette manifestation puisque le départ et l'arrivée des diverses marches et courses se font de l'établissement.

Les adhérents de « Sil N Run » ont accompagné les résidents des foyers des Coquelicots, du Champ d'or, des Hauts de Chosal et des Iris pour un tour de vélo cargo ou de rosalie. Une équipe des appartements de Seynod accompagnée de parents et de bénévoles a profité de l'occasion pour vendre 252 Brioches à l'occasion de l'Opération Brioches.

Pour marquer cette date anniversaire, l'arrivée et l'apéritif (finalement sous le soleil !) se sont faits en musique.

Les fonds récoltés seront remis au Comité féminin des Savoie.
Encore une belle édition ! Rendez-vous l'année prochaine !



MARCHÉ DE NOËL - 12 DÉCEMBRE 2025



Dans le jardin de vie du complexe Le Parmelan, nous organiserons notre marché de Noël à l'occasion de la restitution des ateliers hebdomadaires cycle 1 et lançons un appel aux dons de décos, guirlandes électriques, tapis, moquettes, etc., afin de préparer la décoration et créer une ambiance festive. Une communication officielle sur l'événement sera diffusée prochainement.

Activités hebdomadaires - mini film

Nous souhaitons également capter la vie de nos ateliers et réaliser un petit film qui sera projeté lors d'une soirée spéciale avec invitation des familles.

Pour cela, nous recherchons un vidéaste amateur ou étudiant en arts visuels pour nous accompagner tout au long de ce projet.

🎬 Le Service Loisirs et Vacances de l'AAPEI Epanou recherche un(e) vidéaste amateur ou étudiant(e) en arts visuels !

Tu aimes filmer, capter des moments de créativité et réaliser des montages ?

Nous cherchons une personne motivée pour filmer des ateliers de pratiques artistiques se déroulant les vendredis après-midi, de janvier à mars (hors vacances scolaires).

👉 Ta mission :

Filmer les ateliers (prises d'images, ambiances, interviews possibles)

Réaliser un petit film de montage pour valoriser ces temps de création

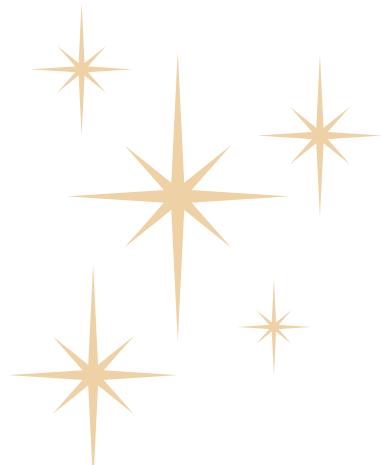
Participer à l'organisation d'une soirée projection

💡 Une participation financière est prévue.

🎥 Si tu te reconnais dans cette description, contacte-nous ! 🧑 Leyna Lambert

✉️ I.lambert@aapei-epanou.org

📞 06 86 27 97 71



APPEL AUX DONS

POUR LE
**SERVICE LOISIRS ET
VACANCES**



**Le Service Loisirs et Vacances de l'AAPEI Épanou organise
prochainement son Marché de Noël 2025 et
nous avons besoin de votre générosité !**

PENSEZ À NOUS !



ON RECHERCHE

- Décorations de Noël
- Tapis / Moquette
- Guirlandes lumineuses
- autres éléments festifs (sapins etc..)

DÉPOT POSSIBLE À L'ACCUEIL DE L'ESAT

8 Rue Louis Bréguet 74600 SEYNOD

CONTACT : 06 86 27 97 71

Reprise des activités avec le Service Loisirs et Vacances

Avec le Service Loisirs et Vacances,
les usagers de l'AAPEI Epanou
peuvent participer à des **activités tous les vendredi après-midi.**

Au mois de septembre, ils pouvaient s'inscrire
à des cours de danse, chant, musique, théâtre ou arts plastiques.

Et le vendredi 10 octobre, c'était le début des cours pour les 55 artistes en herbe.



C'est aussi le début du **parcours spectateur.**

Les personnes inscrites à ce parcours
peuvent assister à des spectacles
à Bonlieu et à l'Auditorium de Seynod.
Le premier spectacle a eu lieu le jeudi 9 octobre.
8 ouvriers de l'ESAT ont assisté au spectacle KA-IN.
Le prochain spectacle, OLYMPICORAMA,
aura lieu le mardi 4 novembre à l'Auditorium de Seynod.



Sortie luge d'été avec le Service Loisirs et Vacances

Le samedi 18 octobre,
le Service Loisirs et Vacances,
a accompagné 4 ouvriers de l'ESAT du Parmelan
et 2 ouvriers de l'ESAT de la Ferme de Chosal,
faire de la **luge d'été au Semnoz**.



“Avec Leyna, on a pique-niqué au Semnoz et on a été voir les biches.
Puis à 13h, on a été faire de la luge d'été !
Au début c'était un peu dur de tirer le frein. Mais après c'était bien !
J'ai fait 3 descentes, c'était super ! A refaire !” Carmela T

“J'ai fait 5 tours de luge d'été. J'ai beaucoup accéléré !
C'était la première fois que je faisais de la luge d'été.
J'ai bien aimé ! Si on peut recommencer ça me va !” Marion G

La vie à l'accueil de jour

Découvrez quelques sorties et activités du mois de septembre à l'accueil de jour "Les Bouquetins".

Création de portes-clés



Sortie inter-établissements au lac Môle avec le Comité Départemental du Sport Adapté (CDSA).



Sortie au lac d'Annecy avec leur ancienne collègue, Isabelle !



Poterie



Week-end solidaire du côté des hébergements de Seynod

Ce week-end du 5 octobre,
les résidents des hébergements de Seynod
se sont montrés très solidaires.

Vendredi et samedi,
les résidents du foyer de vie Les Coquelicots
et du foyer d'hébergement Le Champ d'Or
ont participé à différentes ventes de brioches organisées
au profit de l'AAPEI Epanou.

Les résidents ont été à Carrefour market, C'nos terroirs et Leroy Merlin.



Dimanche ce sont les résidents
des appartements qui ont pris le relais
pour tenir le stand de vente de brioches
lors de la marche Octobre Rose
au foyer d'accueil médicalisé des Iris.
Quelques résidents du foyer ont été
marcher et pédaler pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.



“C’était bien. On a vendu beaucoup de brioches !” Michaël B

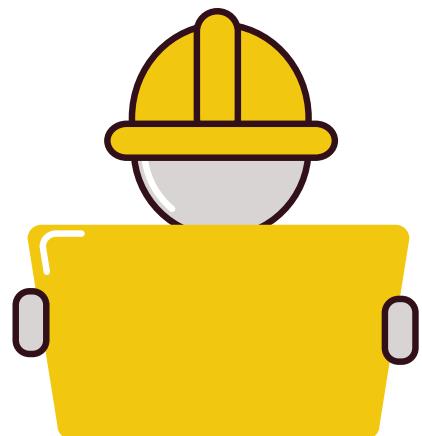
“On a vu Nelly, Patricia, Monique et Jean-Pierre ! C’était bien !” Adeline N

“On a fait un tour, c’était bien !” Audrey C



Démarrage des Travaux !

Dans le cadre de l'amélioration continue de l'accueil et des conditions de prise en charge des enfants au sein du DIME, les travaux de réhabilitation et de réaménagement des locaux ont débuté fin août et ils s'étendront sur environ 2 ans.



L'objectif est de moderniser les espaces de vie, de renforcer la sécurité des locaux et d'adapter nos installations aux besoins des enfants et des équipes. Le permis de construire a été validé et notre demande de subvention acceptée et financée par l'ARS.



**Nous communiquerons sur l'avancée
des travaux au fil du temps.**

#JAIPASECOLE



 Unapei

Mobilisons-nous pour les milliers d'enfants sans scolarisation adaptée !

La rentrée scolaire a démarré le 1er septembre. Cette année encore, des milliers d'enfants en situation de handicap ne feront pas leur rentrée comme les autres, voire pas du tout.

Pour la 7e année consécutive, l'Unapei relance la campagne **#JAIPASECOLE** et révèle une réalité chiffrée saisissante, issue d'une enquête menée auprès de plus de 3600 enfants accompagnés par le réseau.

Le résultat est sans appel :

- ✗ 13% d'entre eux n'ont aucune heure de scolarisation par semaine.
- ✗ 38% ont entre 0 à 6 heures de scolarisation par semaine.
- ✗ 30% ont entre 6 à 12 heures de scolarisation par semaine.
- ✗ 19% ont plus de 12 heures de scolarisation par semaine.

👉 Plus que jamais, nous demandons tous les moyens nécessaires pour garantir à chaque enfant en situation de handicap une #scolarisation juste et adaptée à ses besoins.

Continuons, tous ensemble, à partager et à dénoncer, auprès du grand public, des médias et des décideurs publics, les situations des élèves avec un défaut de scolarisation adaptée.

Pour témoigner, se rendre sur le site marentree.org, disponible tout au long de l'année, pour encourager les familles et les professionnels concernés à témoigner et rendre visibles les situations vécues. Chaque témoignage compte !



Après l'étude « La voix des parents » réalisée en 2023, l'Unapei lance une nouvelle grande étude dédiée aux frères et sœurs de personnes en situation de handicap. Elle débute avec la diffusion d'une enquête.

Elle s'adresse à tous les frères et sœurs de personnes avec un handicap intellectuel, autisme, polyhandicap ou handicap psychique (y compris si leur proche en situation de handicap est décédé).

L'ambition de l'Unapei, que nous vous invitons à partager, est de rassembler un maximum de répondants, qu'ils soient membres du réseau ou pas, afin de disposer d'une étude la plus représentative possible.

Réalisée par un cabinet spécialisé, cette étude ambitionne également de combler un vide scientifique, politique et médiatique autour du vécu des frères et sœurs. En plus de données nationales, les réponses donneront lieu à des résultats par région, pour vous permettre une exploitation ciblée sur vos territoires.

En effet, les répondants seront également interrogés sur leurs attentes vis-à-vis de la société mais également vis-à-vis des associations et autres acteurs appelés à les accompagner.

Le questionnaire est ouvert jusqu'à fin octobre 2025 en cliquant sur : <https://swll.to/VoixDesFreresEtSoeurs>



"Tous ensemble, nous sommes plus forts ! "



04 50 69 30 75

contact@aapei-epanou.org

www.epanou.org

www.facebook.com/AAPEI.Epanou



Rejoignez ou soutenez l'AAPEI EPANOU



En effectuant un don

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En donnant un peu de votre temps

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

Voir nos offres ICI !



En participant

à l'une de nos commissions de travail



En adhérant

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En vous engageant

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



En présentant votre candidature

au Conseil d'Administration



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

Vous souhaitez participer à une commission de travail ? Contactez son responsable et rejoignez-nous !



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances
Véronique DEMAY



Grand Bornand

Gestion du chalet "L'Hermitage"
Jean-François DEGEORGES



Opération brioches

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements et services de l'association
Thierry GRIFFAY



Soirée familiale

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et professionnels
Blanche HUOT DE SAINT ALBIN



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des familles, des professionnels et des partenaires
Géraldine DOLEAC



Bénévolat

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la conduite d'actions diverses.
Marie MENET



Suivez l'actualité de l'AAPEI EPANOUE !



L'association est sur Instagram !

La page "Démarche éthique" sur le site internet

Venez retrouver les établissements de l'association sur les réseaux sociaux !



INSTAGRAM



facebook.

YouTube

LinkedIn



INSTAGRAM

LinkedIn



INSTAGRAM

facebook



facebook



facebook

