

La Lettre



Lettre d'information à destination des familles
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 153 - Décembre 2025

AU SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE

**LES INSCRIPTIONS POUR LA SOIRÉE
FAMILIALE SONT OUVERTES**

**REJOIGNEZ LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

AGENDA ASSOCIATIF

- 20 janvier : Conseil d'administration
- 28 février : Soirée Familiale
- Congrès de l'UNAPEI à Bordeaux du 3 au 5 juin



Menu :

- Chili con carne
- Salade mescum
- Fromages
- Pavlova framboises
- Café

**Inscription
obligatoire avant
le 20 janvier 2026**

SOIRÉE FAMILIALE

SAMEDI 28 FEVRIER 2026

À partir de 18H45 – Cap Periaz Seynod

Informations & Réservations : contact@aapei-epanou.org
Tél: 04 50 69 30 75 – Chrystel Picco



Mot de la Présidente



Madame, Monsieur, Chères familles,

J'espère que vous approchez des fêtes de fin d'année avec un maximum de sérénité.

2025 pour l'AAPEI Epanou a encore été une année forte en activité, tant au niveau associatif qu'au niveau des établissements et services qui ont connu leur lot de projets à mener et d'obstacles à dépasser.

En cette fin d'année, nous voyons se terminer les travaux de **l'extension de la Ferme des Roches** dédiée aux personnes porteuses de troubles autistiques, pour une ouverture progressive prévue début 2026, et commencer ceux du **DIME avec une redistribution des locaux** pour permettre une continuité dans les meilleures conditions possibles de l'accompagnement des enfants et jeunes du complexe pendant le temps des travaux.

En 2025, **la question des ressources humaines et des recrutements** est demeurée un sujet majeur dans le but d'assurer le service attendu auprès de nos parents en situation de handicap. Nous avons milité avec insistance pour une revalorisation salariale de nos professionnel(le)s face à nos financeurs, le Conseil Départemental et l'ARS, lors des rencontres de négociation du CPOM (Plan Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens) 2024 – 2028 finalisé en milieu d'année malgré un contexte contraint en termes de financement au vu de la situation économique générale.

Nous avons joyeusement fêté fin septembre, **les 70 ans de l'association** évènement couplé à **l'inauguration de l'antenne le Semnoz – Esat le Parmelan** ce qui nous a permis de rassembler pour le plus grand plaisir de toutes et tous, les familles, les personnes accompagnées, accueillies par les administrateurs/trices et les professionnel(le)s mobilisé(e)s pour l'occasion. Les visiteurs et les élus ont ainsi pu visiter les locaux du site des Césardes et visionner le film associatif réalisé et disponible sur notre site internet : https://www.youtube.com/watch?v=YzkGCw_Pf-M

Ce fut aussi l'occasion pour **Mme Christine Hurelle, notre nouvelle Directrice Générale**, de se présenter tandis qu'elle prenait en main avec détermination les nombreux dossiers associatifs en attente et la direction d'une équipe de cadres ayant démontré son fort engagement durant les mois précédents, maintenant renforcée par la présence de directeurs de transition sur les postes de direction vacants.

Fin novembre 2025, s'est tenue la 2ème édition de la **soirée caritative** organisée sous la houlette du parrain de l'association, Eric Prowalski, Chef du restaurant étoilé la Rotonde – Hôtel les Trésoms, dont le but était de mettre en valeur les compétences des ouvriers/ières de la cuisine centrale et de la ferme de Chosal et de permettre le financement d'une Joëlette grâce aux bénéfices réalisés à cette occasion. Pari gagnant : des cuisiniers valorisés et heureux, un succulent repas, une ambiance très chaleureuse, une tombola gourmande, des convives ravis ... et un matériel ludique qui sera mis à la disposition de l'ensemble des personnes accompagnées au sein des établissements et services de l'association.

2026 qui pointe son nez nous mobilisera encore sur de nombreux dossiers et projets dont nous vous reparlerons bientôt. En attendant, nos enfants, frères, sœurs se réjouissent des fêtes de Noël dans les établissements avant, pour beaucoup, de rejoindre leur famille autour du sapin.

Je vous adresse, Madame, Monsieur, Chères familles, l'expression de mes sincères salutations et vous souhaite un excellent Noël entourés de ceux qui vous sont chers.

La Présidente, Miryam Cache





🌱 Ensemble, faisons vivre l'AAPEI Epanou !

Rejoignez les commissions et le Conseil d'administration

L'AAPEI Epanou est une association de parents et d'amis qui accompagne les personnes en situation de handicap. C'est cette dimension familiale et solidaire qui fait sa richesse et sa force depuis 70 ans.

Mais pour continuer à faire vivre notre association, **nous avons besoin de vous !**

Pourquoi s'engager ?

Aujourd'hui, **notre Conseil d'administration compte 17 administrateurs**, alors que nos statuts nous permettraient d'être **24**. Chaque parent, chaque proche de la personne accompagnée par l'association a sa place pour contribuer, donner son avis, proposer des idées et **participer aux grandes orientations** de l'AAPEI EPANOU.

Intégrer le Conseil d'administration, c'est :

- **Mieux connaître** l'association qui accompagne votre proche au quotidien ;
- **Être acteur** des décisions importantes pour son avenir et celui de toutes les personnes accompagnées ;
- **Faire entendre la voix des familles** et participer à une dynamique collective.

C'est un engagement qui demande un peu de temps, bien sûr, mais qui apporte aussi beaucoup de satisfaction personnelle et le sentiment concret d'être utile à la vie associative.

Des façons simples de s'impliquer :

Avant de rejoindre le Conseil d'administration, vous pouvez participer à une commission de travail :

- 👉 Opération Brioches
- 👉 Soirée familiale
- 👉 Communication
- 👉 ... ou d'autres projets selon vos envies !

Et pour celles et ceux qui souhaitent aller plus loin, il est possible de **suivre un parcours de cooptation d'un an** : vous participez alors au Conseil d'administration à titre consultatif. C'est une belle manière de découvrir **le fonctionnement de l'association** avant de vous engager pleinement pour trois ans.

Rejoindre le Conseil d'administration, c'est agir pour tous !

En vous impliquant, vous apportez votre regard, vos idées, votre expérience de parent. Vous contribuez à construire une association toujours plus proche des besoins des personnes accompagnées et de leurs familles.

Votre engagement compte, et chaque voix compte !

💬 **Envie d'en savoir plus ou de participer ?**

Contactez le secrétariat de Direction Générale au 04 50 69 30 75 - contact@aapei-epanou.org

Nous serons ravis d'échanger avec vous !



Retour sur le Marché de Noël de l'AAPEI Epanou



Le vendredi 12 décembre, s'est tenu le premier marché de Noël organisé par le Service Loisirs et Vacances, avec le soutien de toutes les équipes des hébergements du Complexe le Parmelan. Un grand merci à elles pour leur investissement et leur énergie !



Au programme : une véritable féerie de Noël avec une ambiance chaleureuse, ponctuée par des spectacles de danse, de chant et de théâtre, réalisés par les artistes du Service Loisirs et Vacances. Les visiteurs ont également pu découvrir des stands d'artisanat et l'exposition de la collection *Art...ificielles ?* fruit du travail des participants tout au long du cycle 1.



La bonne humeur était au rendez-vous, et vous avez été nombreux à venir partager ce moment convivial et festif avec nous.

Un grand succès pour cette première édition, nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.



Le Service Loisirs et Vacances



Fête de Noël à l'EAM Les Iris



Très belle fête de Noël aux IRIS où la remise des cadeaux aux usagers fut un moment magique tant pour les accompagnateurs que pour les résidents : écharpes, montres ou veilleuses pour certains; puzzles, parfums ou chemises pour d'autres ; autant de belles surprises créant l'émerveillement de tous et toutes pour le plus grand bonheur de chacun.

Un délicieux repas dans la salle à manger très joliment décorée fut ensuite offert à plus de 85 convives, le tout dans une ambiance chaleureuse.

Un grand bravo aux organisateurs !

Très joyeux Noël à tous !



La magie de Noël

LA FERME DES
ROCHES

Après plus d'un an et demi d'attente, le Père Noël a enfin apporté deux poneys à la Ferme des Roches, Bingo et Crapule.

Résidents et équipes se réjouissent de ce cadeau, qui arrive au moment même où s'achève le chantier d'extension.

La Ferme peut ainsi accueillir de nouveau l'ensemble de ses animaux dans ses pâtures.

Les résidents auront désormais l'opportunité de profiter de balades en calèche, de séances d'équithérapie et de médiation animale, et voire peut-être s'initier à l'équitation.



Fêtes de Noël au Complexe Le Parmelan

En ce mois de décembre,
Le Complexe Le Parmelan a célébré
la fin de l'année.

Aux hébergements,



et à l'ESAT !



Un après-midi au cabaret « LE PARADICE »



Jeudi 4 décembre 2025, 26 résidents de l'EANM les Roseaux se sont rendus à la BIOLLE, en Savoie pour vivre une expérience inoubliable au cabaret LE PARADICE.

Sublime parenthèse rendue possible grâce au financement de l'Opération Brioches.

En maître de cérémonie, Flexy, ancien danseur du mythique spectacle "Holiday On Ice", nous a accueilli chaleureusement et nous a fait traverser un lourd rideau rouge, laissant le tumulte urbain derrière nous pour entrer dans un monde de paillettes et d'émerveillement, où prendre des photographies n'était pas permis !

Le spectacle du PARADICE mêle influences du Moulin Rouge et des Folies Bergères. Les tableaux s'enchaînent avec panache. Les artistes donnent vie avec brio à des numéros de cabaret classique ou à des héros de la geek-culture à l'instar de Super Mario, Indiana Jones, James Bond ou encore de la Panthère rose. Le célèbre numéro de French cancan déjanté met en lumière leur talent et leur douce folie communicative. Le clou du spectacle : un numéro sensuel de jeu d'ombres et de lumières a plongé la salle dans un silence admiratif.

Dans la salle, l'enthousiasme de nos résidents est palpable. Yohan, installé au premier rang, peut s'accouder à la scène pour ne perdre une seule seconde du spectacle. Anaïs, Juliette, Elodie et Sarah rêvent de monter sur scène. Les quatre comparses se voient déjà danseuses de revue sous les feux des projecteurs. Porté par les bravos et cris de joie de David, Valentin, Sarah et Marie-Aimée, la salle lance des applaudissements tonitruants !

Grégory, Cyril, Fabrice et Ludovic échangent des regards complices, à la fois amusés et un brin intimidés. William et Fabien, eux, s'imaginent aux bras de la plus belle des danseuses, tandis que Florence et Séverine programment déjà la prochaine venue.

Les sourires et les yeux emplis d'étoiles de nos discrètes Françoise, Sophie et Danièle sont plus éloquents que des mots. Maxence accompagne chaque numéro de sa douce voix mélodieuse, sous le regard serein et amusé de Jean-Philippe, véritable taulier de la soirée.

Remerciements chaleureux à tous les acteurs de l'opération brioches sans qui cette sortie n'aurait pu voir le jour. Grâce à eux, les résidents ont vécu un moment magique. Nous laissons le mot de la fin à Arnaud : « C'était bien...mais je crois que j'ai rougi ! »



ATELIER DE PREPARATION DES FLEURS

COMPLEXE
ENFANTS



Nos jeunes du DIME ont montré toute leur créativité et leur solidarité lors de l'atelier de confection de fleurs organisé pour le repas caritatif de l'AAPEI Épanou, le 29 novembre dernier au Restaurant la Tournette de l'ESAT Le Parmelan.

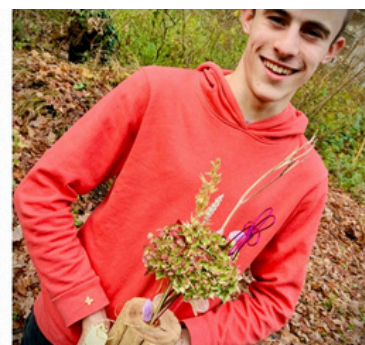
Avec enthousiasme et application, ils ont réalisé 19 magnifiques bouquets qui ont apporté couleur et douceur à cet événement à l'aide de fleurs récoltées et recyclées.

Bravo à eux pour leur engagement et leur talent ainsi qu'à leur animateur : Damien Gabriac !



ATELIER VERT

Fabrication de bouquets secs
par Noé, Joana, Lilou, Rosalie,
Tao, Eole, Edison, Adama,
Baptiste, Hugo, Turan, Ahmed,
Hanife, et Damien.



Téléthon

Toute l'équipe du DIME remercie sincèrement les deux bénévoles du Téléthon (membres de l'aéroclub d'Annecy) pour l'organisation et le déroulement de la journée de vol en avion proposée dans le cadre du Téléthon à l'aérodrome de Metz-Tessy samedi 6 décembre.

Cette journée, particulièrement bien organisée et riche en temps forts, a permis à six enfants du DIME, accompagnés de leurs familles, de vivre une expérience exceptionnelle. Les vols en avion, la visite de l'aérodrome et les démonstrations proposées ont suscité beaucoup d'enthousiasme et d'émotion. Les retours des enfants comme des familles sont unanimes : cette expérience restera un moment fort, porteur de souvenirs précieux.

Nous remercions également les sapeurs pompiers de l'aéroport de Metz-Tessy, ainsi que l'ensemble des bénévoles mobilisés, pour la qualité de leur accueil, leur disponibilité, leur professionnalisme et l'attention portée à la sécurité et au bien-être des enfants tout au long de la journée.

L'implication des équipes et la bienveillance de chacun ont largement contribué à la réussite de cet événement, qui illustre pleinement les valeurs de solidarité et de partenariat que nous partageons.



LES 20 ANS DE LA LOI DE 2005 UNE ANNÉE POUR FAIRE BOUGER LES LIGNES !



CÉRÉMONIE DE CLÔTURE VILLE D'ANNECY

- A l'occasion de la Cérémonie de clôture des 20 ans de la loi de 2005 organisée par la Ville d'Annecy, 9 experts d'usage tout handicap confondu ont pris le micro pour partager leur cri du cœur à travers un manifeste engagé.
- Ils mettent en lumière les écarts persistants entre la loi et le vécu quotidien des personnes en situation de handicap. Ils revendiquent aussi la nécessité d'améliorer l'accessibilité de tout pour tous.

"Nous sommes différents, pas moins importants. Nos handicaps, ce sont des impacts, pas des limites mais des forces qui s'invitent. Au fond, on avance chacun à son ton, avec courage et passion."

TÉMOIGNAGE DE CATHERINE EXPORTE D'USAGE SUR LA CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

"Ce manifeste nous l'avons tous créé par temps d'orage, dû à beaucoup d'injustices, face auxquelles nous sommes confrontés dans nos vies – mais comment avons-nous réussi à faire naître de ces tempêtes intérieures une pluie de mots si apaisée ?

Nous avons répété, puis le 28 novembre en soirée, les mots se sont transformés en gouttelette, imprégnant avec douceur, à sa juste valeur notre public si attentif.

Sur scène nous pouvions dorénavant nous faire entendre, nos mots étaient devenus une « Manne » qu'enveloppait chaque auditeur, malgré ses préjugés, ou ses aprioris.

Une nuée de mots, formant un parfum d'exception, qui j'en suis sûre, s'est déposée juste là où se trouve le cœur de chacun. Nos mots étaient devenus leurs nourritures.

Cette « Manne » s'appelle Authenticité de notre manifeste « Cri du cœur ».

Nous n'étions pas des acteurs mais nous nous adressions aux acteurs qui eux peuvent faire évoluer le monde du handicap et ainsi nous permettre de laisser les gants de boxe au vestiaire.

Témoins vrais, d'une vie parsemée d'embûches. Le public ne pouvait qu'être conquis, car nous étions dans la légitimité de nos droits."

Le groupe d'experts d'usage existe depuis 2023, il s'est intéressé au Duoday en créant un guide de bonnes pratiques pour les employeurs et les candidats.

Ils ont souhaité poursuivre leur collaboration à travers un manifeste : "le cri du cœur".

Ce groupe est animé par des professionnels de la Ville d'Annecy et de l'AAPEI Epanou.



TÉMOIGNAGE DE MARTIN SUR LE GROUPE D'EXPERTS D'USAGE

Je m'appelle Martin et j'ai participé au groupe d'experts d'usage d'Annecy pour faire le point sur la loi du 11 février 2005, 20 ans après.

J'ai apprécié de faire des connaissances avec des personnes en situation de handicap qui ont un point de vue différent et dans une bonne écoute, j'ai été fier qu'on ait pu faire tous ensemble une belle présentation en racontant nos parcours en choisissant de le faire comme un cri du cœur.



TÉMOIGNAGE DE SAMUEL SUR LE GROUPE D'EXPERTS D'USAGE

- Notre groupe, l'union de nos vécus, de nos histoires personnelles et collectives sont, je pense, un témoignage représentatif du vécu de nombreux avec justesse et sensibilité.
- J'ai appris à vous découvrir, vous connaître, vous écouter, vous regarder, vous parler.
- Vous avez tous(tes) une place dans mon cœur.
- Vous êtes tous(tes) exceptionnels, très exceptionnels même !

TÉMOIGNAGE DE MIRYAM CACHE PRÉSIDENTE DE L'AAPEI EPANOU ET QUE VICE-PRÉSIDENTE DE L'UDAPEI 74

- J'ai pour crédo de dire que ce sont les femmes et les hommes qui font la différence dans l'initiative de rendre ce monde plus vivable, plus humain, plus accessible par la conscience qui les habite de l'humanité de chacun et la volonté de ne pas y renoncer.
- Nous avons bien avancé et demain sera ce que nous en ferons, car il reste tant et tant à faire pour construire collectivement une société plus inclusive !

"Alors agissons ! Ça commence maintenant avec vous !"

Dîner caritatif à la cuisine La Tournette

Le but : financer une joëlette pour les usagers de l'association.

Le samedi 29 novembre, l'AAPEI Epanou et Laure Magagnin, cheffe de la cuisine centrale, et son équipe, ont organisé un **dîner caritatif** avec le chef Eric Prowalski, parrain de l'association.



Laure était accompagnée de Joanna, Marion, Michaël, Samuel et Clarisse ouvriers et salariés de la cuisine et de 4 personnes en service civique, le chef Yvan et Mélissa, de la Ferme de Chosal.

Encadrés par le chef Eric Prowalski, ils se sont mis aux fourneaux pour offrir un bon repas à leurs 80 invités.

Le service à table était assuré par des élèves de l'ISETA de Poisy.

Tout était régional et savoureux !



Laure Magagnin : "Cet événement est important pour la cuisine, ça permet d'avoir une autre dynamique, c'est calme et délicat. Nous prenons le temps et nous passons parfois plusieurs heures sur un produit."

Marion G : "Ca me fait évoluer dans mon métier. J'ai beaucoup aimé préparer, envoyer et annoncer les plats. On a même été applaudis."

Joanna MP : "J'ai fait les desserts au chocolat. C'était bien et l'ambiance était bonne !"

Michaël B : "C'est une nouvelle expérience, ça change de ce qu'on fait d'habitude ! C'était cool !"



Invitation au Rugby Club de Rumilly

Le dimanche 23 novembre,
les résidents des hébergements du Complexe Le Parmelan
ont été invités par Monsieur Peignon
à passer une **journée au rugby club de Rumilly**.

20 résidents et 4 accompagnants ont partagé un bon repas.
Ensuite, ils ont regardé les deux derniers matchs de la saison.



Steven P : “C’était super !

On a mangé dans une grande salle avec tout le monde.

Puis on a vu deux matchs de rugby.

Rumilly a gagné le deuxième match.

On a bu un café ou un chocolat chaud entre les deux matchs.

Et, à la fin, on a pris une photo avec les joueurs !”



GLAGLA CROSS avec le CDSA 74

Le vendredi 5 décembre, les bénéficiaires de l'accueil de jour ont participé au **GLAGLA CROSS à Cornier**. Cette course à pied était organisée par le Comité Départemental Sport Adapté Haute Savoie (CDSA 74).

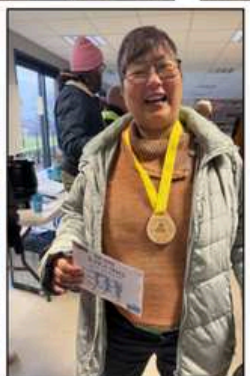
Les 40 participants avaient le choix entre

- un parcours marché de 1800 mètres ;
- un parcours marché de 2250 mètres;
- un parcours couru de 900 mètres.

Un **grand bravo** à eux !!!!

Et bravo notamment à Nadine arrivée première au parcours de 2250 mètres !

Christophe D : "On a fait la course et on a eu une médaille ! A refaire !"



Formation Premiers Secours Citoyen (PSC)

En 2025, 9 ouvriers de l'ESAT Le Parmelan ont été **formés aux premiers secours**.
Et 19 ouvriers ont suivi une session de recyclage de cette formation.



Cette formation a permis aux ouvriers formés
d'apprendre les gestes essentiels pour intervenir
rapidement en cas d'accident.

Frederic M : "Les pompiers nous ont montré plein de choses.
On a vu comment faire un massage cardiaque.
Si quelqu'un fait un malaise, il faut appeler les pompiers."



Les sessions de recyclage, destinées
aux personnes déjà formées,
sont aussi indispensables pour maintenir
les compétences à jour
et renforcer les réflexes en situation d'urgence.



José ECA : "On a refait les même exercices pour voir si on se rappelait.
Je me souvenais, j'ai le livre des premiers secours.
C'est une bonne formation, ça apprend à secourir les gens."

La formation aux premiers secours contribue donc à renforcer la sécurité de tous.

François B : "C'est bien utile car une fois une dame a fait un malaise.
Je suis resté à côté d'elle et j'ai appelé les secours.
J'ai su comment faire grâce à la formation."

Au total, sur tout l'ESAT, 54 ouvriers sont formés
pour apporter les premiers secours en cas de problème.

Bravo à tous les diplômés !!



FLASH INFO

SERVICE LOISIRS ET VACANCES



**LANCEMENT DES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DU
VENDREDI ! DANSE, CHANT, THÉÂTRE, ARTS-PLASTIQUE**

Retrouvez toutes les informations sur le site de l'association :

www.epanou.org

Rubrique service loisirs et vacances → documents à télécharger



PRÉPAREZ L'ÉTÉ !

Ouverture des inscriptions aux séjours vacances en Décembre.

Ne tardez pas, contactez-nous !



SERVICE LOISIRS ET VACANCES

 8 Rue Louis Bréguet 74600 SEYNOD

 CONTACT : 06 86 27 97 71



Conférence éthique



**Comment pouvoir faire mes choix
et comment m'accompagne-t-on ?**

en présence de **Julia Boivin**,
consultante et formatrice



Vendredi

24

AVRIL

17h30-19h30



Lycée des Bressis, Seynod

**Ouverte à tous
sur inscription**



Pour plus d'Informations :
mg.viggiani@aapei-epanou.org
menet@neuf.fr



"Tous ensemble, nous sommes plus forts !"



En effectuant un don

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En donnant un peu de votre temps

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

Voir nos offres ICI !



En participant

à l'une de nos commissions de travail



En adhérant

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt




En vous engageant

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



En présentant votre candidature
au Conseil d'Administration

 04 50 69 30 75

 contact@aapei-epanou.org

 www.epanou.org

 www.facebook.com/AAPEI.Epanou



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

Vous souhaitez participer à une commission de travail ? Contactez son responsable et rejoignez-nous !



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances
Véronique DEMAY



Grand Bornand

Gestion du chalet 'L'Hermitage"
Jean-François DEGEORGES



Opération brioche

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements
et services de l'association
Thierry GRIFFAY



Soirée familiale

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et
professionnels
Blanche HUOT DE SAINT ALBIN



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des
familles, des professionnels et des partenaires
Géraldine DOLEAC

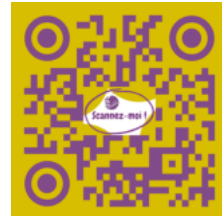


Bénévolat

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la
conduite d'actions diverses.
Marie MENET



Suivez l'actualité de l'AAPEI EPANOU !



L'association est
sur Instagram !

La page
"Démarche éthique"
sur le site internet

Venez retrouver les établissements de l'association sur les réseaux sociaux !



INSTAGRAM



facebook



LinkedIn



INSTAGRAM

LinkedIn



INSTAGRAM

facebook



facebook



facebook

