

# La Lettre



Lettre d'information à destination des familles  
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 155 - FEVRIER 2026

## AU SOMMAIRE

**RETOUR SUR LA SOIREE FAMILIALE**

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS  
POUR LA CONFERENCE ETHIQUE**

**REJOIGNEZ LE CONSEIL  
D'ADMINISTRATION**

**LA VIE DES ETABLISSEMENTS**

## AGENDA ASSOCIATIF

- 26 mars : Conseil d'administration
- 24 avril : Conférence éthique
- Congrès de l'UNAPEI à Bordeaux du 3 au 5 juin

# ANNONCE

## NOUVEAU SITE INTERNET !

**Un nouveau site, une nouvelle expérience ! 🚀**

*Fruit de plusieurs mois de travail de la commission communication, notre site internet évolue pour vous offrir une navigation plus fluide, des contenus mieux organisés et une lecture plus agréable !*

**Entrez, cliquez, explorez ci-dessous**



<https://epanou.org>

# APPEL A COTISATION 2026

Madame, Monsieur,

## ♥ Ensemble, nous faisons la différence

En 2025, l'AAPEI Epanou a accompagné plus de 1 000 personnes en situation de handicap intellectuel et/ou autistes dans ses 18 établissements et services.

Pourtant, seules 316 familles ont choisi d'adhérer à notre association.

Dans un contexte socio-économique toujours plus exigeant, chaque adhésion compte.

En ce début d'année 2026, nous faisons appel à vous : renouvelez ou rejoignez l'AAPEI Epanou et affirmez votre engagement aux côtés du mouvement parental et militant qui, chaque jour, se bat pour les droits et le bien-être de vos proches.

## ★ Pourquoi adhérer ?

Adhérer, c'est bien plus qu'un geste symbolique : c'est un engagement solidaire, citoyen et militant.

- ✓ Vous soutenez directement l'association qui accompagne votre proche
- ✓ Vous renforcez le poids du mouvement Unapei auprès des décideurs publics
- ✓ Vous participez à la vie démocratique de l'association
- ✓ Vous recevez la revue Vivre Ensemble, la voix des 550 associations du réseau Unapei.

## 📄 Une cotisation annuelle inchangée depuis 2018 payable en 3 fois

La cotisation s'élève à 90 €, répartis comme suit :

UNAPEI (Union nationale) : 42 €

UNAPEI Auvergne-Rhône-Alpes : 10 €

UDAPEI 74 (Union départementale) : 10 €

ATMP (Association Tutélaire) : 1 €

AAPEI Epanou : 27 €

Ce montant, modeste au regard de l'enjeu, constitue souvent le seul coût direct pour de nombreuses familles, mais il est indispensable pour que notre mouvement continue d'agir et de se faire entendre.

## ♥ Et si vous alliez plus loin ?

En ajoutant un don, vous contribuez directement à améliorer le confort et le bien-être des personnes accompagnées.

Votre soutien ouvre droit à une réduction d'impôt de 66 %.

👉 Paiement par chèque (à l'ordre de AAPEI Epanou) ou en ligne sur notre site : [www.epanou.org](http://www.epanou.org)

L'AAPEI Epanou, c'est avant tout une association de familles et d'amis. En adhérant, vous faites grandir notre force et notre voix commune. Merci pour votre engagement et votre confiance. Chaque adhésion compte. Ensemble, faisons la différence pour nos proches.

Avec nos remerciements les plus sincères,  
Miryam CACHE, la Présidente



🌱 **Ensemble, faisons vivre l'AAPEI Epanou !**

## **Rejoignez les commissions et le Conseil d'administration**

L'AAPEI Epanou est une association de parents et d'amis qui accompagne les personnes en situation de handicap. C'est cette dimension familiale et solidaire qui fait sa richesse et sa force depuis 70 ans.

Mais pour continuer à faire vivre notre association, **nous avons besoin de vous !**

### **Pourquoi s'engager ?**

Aujourd'hui, **notre Conseil d'administration compte 17 administrateurs**, alors que nos statuts nous permettraient d'être **24**. Chaque parent, chaque proche de la personne accompagnée par l'association a sa place pour contribuer, donner son avis, proposer des idées et **participer aux grandes orientations** de l'AAPEI EPANOU.

Intégrer le Conseil d'administration, c'est :

- **Mieux connaître** l'association qui accompagne votre proche au quotidien ;
- **Être acteur** des décisions importantes pour son avenir et celui de toutes les personnes accompagnées ;
- **Faire entendre la voix des familles** et participer à une dynamique collective.

C'est un engagement qui demande un peu de temps, bien sûr, mais qui apporte aussi beaucoup de satisfaction personnelle et le sentiment concret d'être utile à la vie associative.

Des façons simples de s'impliquer :

Avant de rejoindre le Conseil d'administration, vous pouvez participer à une commission de travail :

- 👉 Opération Brioches
- 👉 Soirée familiale
- 👉 Communication
- 👉 ... ou d'autres projets selon vos envies !

Et pour celles et ceux qui souhaitent aller plus loin, il est possible de **suivre un parcours de cooptation d'un an** : vous participez alors au Conseil d'administration à titre consultatif. C'est une belle manière de découvrir **le fonctionnement de l'association** avant de vous engager pleinement pour trois ans.

### **Rejoindre le Conseil d'administration, c'est agir pour tous !**

En vous impliquant, vous apportez votre regard, vos idées, votre expérience de parent. Vous contribuez à construire une association toujours plus proche des besoins des personnes accompagnées et de leurs familles.

Votre engagement compte, et chaque voix compte !

💬 **Envie d'en savoir plus ou de participer ?**

Contactez le secrétariat de Direction Générale au 04 50 69 30 75 - [contact@aapei-epanou.org](mailto:contact@aapei-epanou.org)

**Nous serons ravis d'échanger avec vous !**



Un des temps forts de notre association a eu lieu samedi 28 février 2026. Près de 500 usagers, familles, amis et salariés ont répondu présents, heureux de se retrouver pour ce rendez-vous annuel festif et convivial.

Le groupe Mirage, fidèle à l'AAPEI Epanou depuis de nombreuses années a entraîné petits et grands, jeunes et moins jeunes sur la piste de danse jusqu'au milieu de la nuit !

Le repas préparé par la cuisine centrale de l'ESAT Le Parmelan nous a régallés avec son chili con carne.

Le tirage au sort de la tombola a interrompu quelques minutes les danses et les discussions pour le plus grand plaisir des gagnants. Les lots très attractifs ont suscité bien des envies de tenter sa chance : vol en montgolfière, spa et repas à l'Hôtel Les Tresoms, nuitée à Chosal etc. Merci à Eric Prowalski, parrain de l'association d'avoir offert une soirée immersive dans sa cuisine au restaurant La Rotonde !

La nouveauté de cette année : une borne à selfies qui a eu grand succès. Chacun a pu repartir avec des photos souvenir.

La commission chargée de la soirée familiale remercie chaleureusement tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette soirée. Elle vous donne rendez-vous l'an prochain !

Blanche Huot de Saint-Albin - Responsable de la soirée familiale



# Conférence éthique

**Comment les personnes en situation de handicap peuvent-elles faire des choix ou comment les accompagner à en faire ?**



en présence de **Julia Boivin**,  
consultante et formatrice



**Vendredi**

**24**

**AVRIL**

**17h30-19h30**



**Lycée des Bressis, Seynod**

**Conférence gratuite**

**Inscriptions avant le 10/04 :**



**INSCRIPTION ICI**

**L'AAPEI Epanou a participé vendredi 6.2.26 à un temps d'échange regroupant l'ensemble des associations du secteur du handicap, avec la ministre, Mme Charlotte Parmentier Lecocq et les élus locaux, sur les conditions d'accessibilité à la société pour les personnes porteuses de handicap.**

Les experts d'usage ont été invités à exprimer leurs besoins et ressentis face à leur environnement qui nécessite encore de nombreux aménagements pour être plus inclusifs : nous y travaillons et nous sommes fiers de leur militance !



**Aapei Epanou**

## L'éloquence de la différence

Apprendre à exprimer ses idées pour bouleverser la vie démocratique de la ville, c'est le projet de neuf personnes en situation de handicap, réunies par l'Aapei Epanou et la ville d'Annecy. A l'occasion des 20 ans de la loi handicap, ils ont travaillé main dans la main au cours de dix sessions de travail. Les premiers concernés ont suivi une formation autour de l'éloquence, afin d'apprendre à s'affirmer et prendre confiance en soi. Cette réunion a également conduit à la rédaction d'un manifeste qui leur a permis de partager leurs expériences et leurs idées pour améliorer l'accessibilité, l'inclusion et la participation citoyenne. Leurs diverses revendications, soutenues par leur talent oratoire, ont ainsi contribué à développer une politique toujours plus inclusive. En effet, la ville s'engage à concevoir des projets plus proches des besoins réels, grâce à des actions fondées sur la co-construction.

LA FERME DE  
CHOSAL



# ON VOUS ATTEND

**NOMBREUX !**

## JOURNEE DES BENEVOLES



**Rendez-vous à 9h**

**98 rte de l'usine 74350  
COPPONEX**

**Bienvenue à tous !**



**Repas de midi et café fournis  
Bonne humeur garantie !**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**au plus vite au**

**04 50 44 12 82**

**ou à [chosart@aapei-epanou.org](mailto:chosart@aapei-epanou.org)**



**SAMEDI  
14 MARS 2026  
À LA FERME DE CHOSAL**

**Au programme :**

**Entretien du sentier Art & Nature**

**Nettoyage de printemps**

**Réfection d'oeuvres**

**Petits travaux**



**@lafermedechosalofficiel  
<https://fermedechosal.org>**

Anniversaires

Visite ferme

Sentier pieds nus

Sentier land'art

# AGENDA 2026 ESAT la Ferme de Chosal



**14**  
mars



à partir  
de 9h

**Journée des bénévoles**

**7**  
avril



9h-18h30

**Début vente de fleurs**

**7**  
avril

Entrée soumise à billetterie  
10h-18h

**Ouverture des  
parcours sensoriels**

**2 et 3**  
mai



10h-18h

**Portes Ouvertes,  
Bienvenue à la ferme !**

**26**  
sept



**Fête Art & Nature**



**FERMETURE  
LES DIMANCHES  
ET JOURS FÉRIÉS\***  
\*Sauf Ventes fleurs

ESAT la ferme de Chosal  
98 route de l'usine 74350  
COPPONEX - 04 50 44 12 82  
<https://fermedechosal.org>

Le programme est chargé à la Ferme des Roches !

Mercredi 3 février :

- Sortie à la patinoire de Metz-Tessy
- Réalisation des crêpes pour la chandeleur en cuisine pédagogique

Deuxième campagne pour la Journée Mondiale de l'autisme  
#Tousensemble, voici les dates des sensibilisations :

Vendredi 27 mars, 19 h à la Balme de Sillingy :

- Lundi 30 mars, 19 h à Sales
- Mardi 31 mars, 19 h à Culoz
- Jeudi 2 avril, 19 h à Thônes

Samedi 28 mars :

L'école de musique nous invite à participer à une journée porte ouverte au Collège de Frangy de 14h à 18h pour la journée mondiale de l'autisme. Cet événement sera ouvert au public !

Le programme :

- Concert des Grenades Acidulées
- Atelier danse avec Barima
- Orchestre d'élèves et des chorales
- Intervention d'un ensemble de hautbois
- Petit concert des ateliers musiques actuelles amplifiées
- Un duo piano/voix

Un stand de sensibilisation sera tenu par la Ferme des Roches.



## Soirée de Saint Valentin aux foyers

La soirée du jeudi 12 février,  
la salle convivialité du foyer Le Champ d'Or  
s'est transformée en "restaurant" pour la **Saint Valentin**.  
8 couples d'amoureux sont venus déguster le bon repas  
préparé par les équipes.

**Jocelyne V et Jonathan O :**

**"C'était bien, on est content !**

**On a fait des photos.**

**On a dansé des slows.**

**On a mangé, le repas était délicieux !**

**On s'est échangé des cadeaux.**

**A refaire l'année prochaine !"**

**Sylvie M :**

**"C'était bien.**

**J'ai mangé avec mon chéri,**

**il est super !"**



### Au menu :

- Brochette de tomates coeurs et saucisson,
- Jus de fraise ou pétillant à la framboise,
- Verrine de betterave au fromage de chèvre et feuilleté
- Poulet au pesto rosso, riz et champignons crémeux,
- Desserts à partager : macarons, pana cota fruits rouges, fondant au chocolat et meringue.



**"Une douce soirée aux couleurs de l'amour."**

## Sensibilisation aux élections municipales

Le mercredi 21 janvier, 41 ouvriers de l'ESAT Le Parmelan se sont rendus à la mairie de Seynod pour une sensibilisation aux **élections municipales**.



La matinée a débuté par un quizz de connaissances générales sur le droit de vote.

Chaque personne pouvait répondre à l'aide d'un boîtier individuel. Ces boîtiers sont d'habitude réservés aux conseillers municipaux. Les réponses ont montré que les participants avaient de bonnes connaissances sur leurs droits et devoirs de citoyens.

Ensuite les intervenants ont donné plus d'explications sur les élections. Les ouvriers ont posé beaucoup de questions pour connaître les modalités de vote et sur la différence entre Annecy et le Grand Annecy, les communes concernées ...

Cette sensibilisation a été très appréciée par les personnes présentes.

**Joël F :** "J'ai bien aimé les explications sur les élections.

Je me suis inscrit sur les listes électorales.

Le 15 mars j'irai voter pour la première fois."



## Un week-end au foyer de Seynod

Le week-end du 24 janvier a été chargé pour les résidents du foyer Le Champ d'Or

Vendredi 23 janvier au soir, les résidents ont assisté au **match de foot** d'Annecy contre Clermont Foot.

**Jérôme S** : "C'était Annecy contre Clermont Foot.  
C'était bien ! Annecy a gagné !!"

**Sébastien T** : "C'était super, il y avait une bonne équipe !  
En plus Annecy a gagné 2 buts à 1."



Samedi après midi, les résidents sont allés visiter le **salon "vintage et retro gaming" à La Roche-Sur-Foron.**

Cette exposition montre des créations, véhicules, musique, ou encore mobilier à partir des années 1950.

Il y avait aussi des consoles, jeux vidéo et éléments de la pop culture des années 1980 aux années 2000 .

**Steven P** : "On a passé un bon moment.

On a vu des vieux jeux vidéo, des vieux livres et des disques.

On a aussi vu une voiture comme dans les séries."



## Visite du casino d'Aix-Les-Bains pour les résidents de Rumilly

Le week-end du 14 février,  
les résidents des hébergements de Rumilly  
ont visité le **casino Grand Cercle  
d'Aix-Les-Bains**.

**Claudine BCB :**

“Je suis allée à Aix les Bains  
pour visiter le casino.  
C'est très beau.  
Dehors il y avait des belles voitures.  
C'était bien.”

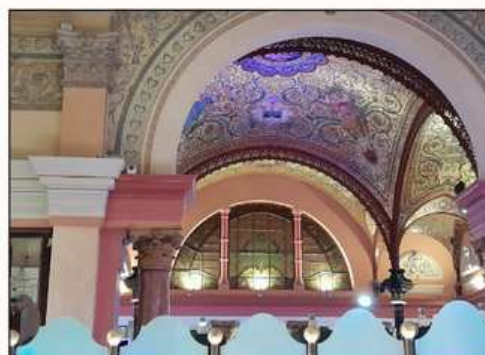
**Solène G :**

“Une dame nous a montré des photos du casino d'avant  
sur une tablette.  
Ce qui m'a plu c'est la décoration des plafonds.  
C'était super joli.  
J'ai vu les machines à sous,  
et le jeu de la roulette.  
C'était très bien.”

**Damien DB :**

“Au casino j'ai vu des billets  
et des beaux plafonds  
J'ai vu les machines à sous  
et des tables pour jouer aux cartes.  
C'était super bien.”

Tout le monde est rentré à Rumilly  
avec de beaux souvenirs.



## La vie aux hébergements de Rumilly

### Activité "La chimie dans l'assiette".

Adlen est un éducateur intérimaire qui travaille parfois au foyer Le Petit Bois. Adlen a une formation en chimie et a donc proposé une animation sur le thème de la chimie avec des denrées alimentaires. Ce moment a été très apprécié par les résidents.



### Championnat départemental para pétanque adaptée, à Annemasse, pour Sébastien et Bruno C, Lorraine F, Claudine B, Lucie L, Jean François L

Sébastien et Bruno C sont sacrés champions du département.

Jean-François L et Lucie L sont arrivés en 3eme place.

Ces 2 équipes se qualifient pour le championnat régional du 1er mai 2026.

**Bravo à tous les participants, et au 1er mai à Albertville !!**



## Une journée au plateau des Glières

Le jeudi 29 janvier, les usagers de l'accueil de jour et du foyer de vie ont participé à une **journée activités motrices neige au plateau des Glières**.

Cette journée était organisée par le Comité Départemental Sport Adapté Haute Savoie (CDSA 74).

Les participants ont pu participer à différentes activités :

- promenade en chiens de traîneau,
- marche enneigée,
- descentes en luge et autres activités neige.

**Anthony F** : “ Il faisait beau et il y avait beaucoup de neige ! On a fait du chien de traîneau, de la marche, et on s’est lancé des boules de neige.

Il y avait le foyer de vie et Manon et Anne-Pascale (du CDSA).

J’ai préféré le chien de traîneau, c’était la première fois pour moi !”



**Christophe D** : “C’était bien ! On a fait de la luge et les chiens étaient gentils !”



*"Tous ensemble, nous sommes plus forts !"*



**En effectuant un don**

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



**En donnant un peu de votre temps**

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

**Voir nos offres ICI !**



**En participant**

à l'une de nos commissions de travail



**En adhérant**

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



**En vous engageant**

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



**En présentant votre candidature**

au Conseil d'Administration



04 50 69 30 75



contact@aapei-epanou.org



www.epanou.org



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

# **Vous souhaitez participer à une commission de travail ? Contacter le secrétariat de direction**



## **Loisirs & Vacances**

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances  
*Véronique DEMAY*

---



## **Grand Bornand**

S'occuper de la gestion du chalet 'L'Hermitage'  
*Jean-François DEGEORGES*

---



## **Opération brioches (tous les ans en octobre)**

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements  
et services de l'association  
*Thierry GRIFFAY*

---



## **Soirée familiale (tous les ans en mars)**

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et  
professionnels  
*Blanche HUOT DE SAINT ALBIN*

---



## **Communication**

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des  
familles, des professionnels et des partenaires  
*Géraldine DOLEAC*

---

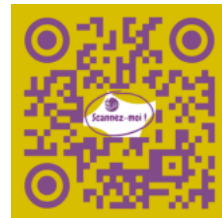


## **Bénévolat**

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la  
conduite d'actions diverses.  
*Marie MENET*



**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !**



**L'association est  
sur Instagram !**

**Notre site internet  
fait peau neuve :  
venez le découvrir !**



**INSTAGRAM**



**facebook**

**YouTube**

**Linked in**



**INSTAGRAM**

**Linked in**



**INSTAGRAM**

**facebook**



**facebook**



**facebook**

