

# La Lettre



Lettre d'information à destination des familles  
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 156 - MARS 2026

## AU SOMMAIRE

- ➔ Inscription à la conférence éthique
- ➔ Retour sur les duodays inversés !
- ➔ Ouverture de la Ferme de Chosal
- ➔ Lancement de la campagne des chèques vacances

## AGENDA ASSOCIATIF

- 24 avril : Conférence éthique
- 28 avril : Conseil d'administration
- 21 mai : Assemblée Générale
- Congrès de l'UNAPEI à Bordeaux du 3 au 5 juin
- 20 juin : AG de l'udapei 74

**Soutenez l'AAPEI EPANOU !  
Devenez acteur !**

## COTISATION 2026



- AIDER L'ASSOCIATION**  
Soutenir encore plus de projets et d'initiatives au profit des personnes accompagnées.
- ADHÉRER, C'EST DÉJÀ MILITER !**  
En réglant votre cotisation, vous soutenez l'association qui accompagne vos proches et vous participez à la force de l'association.
- PARTICIPER AUX DÉCISIONS**  
Décider des orientations associatives.  
Participer aux votes lors de l'Assemblée Générale.
- S'ENGAGER**  
Rejoindre le Conseil d'administration et participer aux travaux associatifs.
- ÊTRE TENU INFORMÉ**  
Recevoir la revue « Vivre Ensemble » de l'UNAPEI.

◆ N'hésitez pas plus longtemps !  
Adhérez dès maintenant  
Cliquez **ici**

# Conférence éthique

Comment les personnes en situation de handicap peuvent-elles faire des choix ou comment les accompagner à en faire ?

en présence de **Julia Boivin**,  
consultante et formatrice



**Plus que  
quelques places  
de disponibles**



Vendredi

**24**

AVRIL

17h30-19h30



Lycée des Bressis, Seynod

**Conférence gratuite**

**Inscriptions avant le 10/04 :**



**INSCRIPTION ICI**

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



**JEUDI**

**21** | MAI  
**2026**



**18H00**

**Rejoignez-nous  
pour le bilan de l'année 2025  
et échanger lors du verre de  
l'amitié !**

Au secteur Enfants :  
8 rue Louis Bréguet - 74600 Seynod

Informations sur : [www.epanou.org](http://www.epanou.org) - Rubrique "Actualités"

## ANNONCE

### NOUVEAU SITE INTERNET !

**Un nouveau site, une nouvelle expérience ! 🚀**

*Fruit de plusieurs mois de travail de la commission communication, notre site internet évolue pour vous offrir une navigation plus fluide, des contenus mieux organisés et une lecture plus agréable !*

**Entrez, cliquez, explorez ci-dessous**



<https://epanou.org>



# #TOUSENBLEU



## Sensibilisation sur le trouble du spectre de l'autisme



# JEUDI 2 AVRIL CHAUMONT



## 19h Salle de l'Espérance

1 PIZZA ACHETÉE = 1 EURO POUR L'ASSOCIATION  
BUVETTE SUR PLACE

COMMANDER PIZZAI'OLIVE AU 07.68.28.88.08



## #LA BALME DE SILLINGY

VE 27/03



## #CULOZ-BEON

MA 31/03

## #SALES

LU 30/03





**ENTRÉE LIBRE**





# JOURNÉE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

**SAMEDI 11 AVRIL 2026**

 **Centre culturel Bonlieu, Annecy**  
**De 9h30 à 17h30**

 **Stands informatifs et ludiques**

 **Rencontre avec des professionnels, des familles et des associations de parents**

 **Le parcours à tous les âges de la vie**

***Venez nous rencontrer et échanger librement !***

# FLEURS, AROMATIQUES & PLANTS DE LÉGUMES

*pour vos jardins et balcons*



du 7 avril au 6 juin 2026  
7J/7 de 9h à 18h30



## VENTE DIRECTE de nos serres de production

**Nouveautés 2026!**

- De nouvelles variétés de tomates pour la gamme du Potager des Curieux,
- Une gamme de plantes anti-moustiques
- et toujours la gamme des plantes peu gourmandes en eau

L'ESAT de la Ferme de Chosal est plus qu'une ferme, elle permet de responsabiliser des personnes en situation de handicap autour de divers métiers et cela au service d'une agriculture raisonnée et respectueuse de l'environnement.

Ainsi en achetant des fleurs et plants chez nous, vous vous assurez non seulement d'acquérir des belles plantes saines et robustes, mais également de soutenir le fonctionnement d'une structure éthique au service de chacun

**fermedechosal.org - 04 50 44 12 82**  
**LA FERME DE CHOSAL**  
98 route de l'usine 74350 COPPONEX



# RÉOUVERTURE DES **sentiers sensoriels**



**Mardi 7  
avril  
à 10h**

**MARCHEZ PIEDS NUS &  
VISITEZ LES ANIMAUX DE LA  
FERME !!**



**du lundi au samedi,  
10h-18h  
fermeture les jours fériés**



ESAT LA FERME DE CHOSAL - 98 ROUTE DE L'USINE 74350 COPPONEX - 04 50 44 12 82



# PORTES OUVERTES

de l'ESAT la Ferme de Chosal  
à Copponex

**2 et 3  
mai  
2026  
10h - 18h**



**FLOWER POWER**

**Semez l'amour,  
récoltez  
le bonheur !**

## AU PROGRAMME

Visites guidées de la Ferme  
Jeux de sables et ateliers créatifs  
Présentation des produits de l'Eco boutique  
Sentier Nature & Sens (ouvert exceptionnellement et payant)  
La chèvrerie de Lu'ce  
Spiruline des Bauges  
La Poterie du Salève  
Loop

## RESTAURATION samedi et dimanche

Le Camion Enchanté (burgers)  
Khmer Cuisine (cuisine cambodgienne sur commande 24h à l'avance auprès de Mme Avrillon 06 - 81 - 99 - 83 - 66)  
Crêpes sucrées les après-midis



[fermedechosal.org](http://fermedechosal.org)

04 50 44 12 82 FERME DE CHOSAL  
98 route de l'usine 74350 COPPONEX

**Venez découvrir les œuvres de Ludovic Back, ouvrier à l'ESAT Le Parmelan (site Arcalod à Rumilly) lors de sa nouvelle exposition intitulée "Villes Masquées" au Trait d'Union à Seynod !**

**Dates** : 13 avril au 19 juin 2026

**Lieu** : Résidence Le Grand Chêne, 5A rue Aimé Mugnier - Seynod 74600 Annecy.



**Villes Masquées**

**Magicorama  
Ludovic Back**

**EXPOSITION  
du 13 avril 2026  
au 19 juin 2026**

**Rencontre avec l'artiste :  
22 mai de 18h à 19h**

**Trait d'Union, Résidence Le Grand Chêne  
5A rue Aimé Mugnier - Seynod 74600 Annecy**



Pour découvrir l'univers de  
Ludovic Back



## Duoday Inversé 2026

Le jeudi 19 mars, les ouvriers, qui avaient participé au DuoDay 2025, ont fait découvrir l'ESAT à leurs tuteurs lors du **Duoday Inversé 2026**.

Au programme :

- Accueil café,
- Mise en situation sur poste,
- Présentation de l'ESAT et vidéo préparée par certains ouvriers,
- Quiz pour tester ses connaissances sur le handicap,
- Buffet convivial.



Tout le monde a passé un très bon moment d'échanges, de partage et de rires.



## La soirée familiale

Le samedi 28 février, les ouvriers et résidents du Complexe Le Parmelan ont fait la fête à la **soirée familiale de l'AAPEI EPANOU**



**Kateline C :**

“J’ai aimé l’apéritif et j’ai bien dansé !  
J’ai gagné le gros panier surprise à la tombola !”

**Sébastien T :**

“Il y avait une bonne ambiance.  
On a bien dansé et mangé !”

**France T :**

“Le repas était délicieux.  
Le dessert meringue framboise était très bon !”



## Soirée familiale par la cuisine La Tournette

Le samedi 28 février, la cuisine centrale “La Tournette” était en charge du **repas de la soirée familiale de l’AAPEI EPANOU** pour 500 personnes.

Les étudiants de l’école ISETA-ECA étaient présents pour le service à table.



### Christophe E :

“Il y avait du chili con carne, du fromage et un pavlova à la framboise.

On a fait réchauffer les assiettes vides pour qu’elles soient chaudes.

J’ai mis les baguettes en meringue sur les desserts.

Apparemment les gens étaient contents !”

### Joanna MP :

“C’était la première fois que je participais.

J’ai bien aimé, surtout faire le dessert.

J’ai essuyé les bords des assiettes avant le service du chili.

J’ai aussi ajouté une part de chaque fromage dans les assiettes.

Il y avait de l’abondance et du reblochon.”

### Marion G :

“Il y avait une bonne ambiance !

J’ai pu faire le dessert : un pavlova framboise.

Laure m’a dit “No stress”, et ça a bien marché !

Et M. Cholat est venu nous féliciter quelques jours après, ça m’a fait plaisir !”



## Concert de Kendji Girac

Le dimanche 22 mars,  
14 résidents du foyer d'hébergement Le Champ d'Or  
et du foyer de vie Les Coquelicots  
sont allés au **concert de Kendji Girac**, à Chambéry.



Kendji Girac est un chanteur français.  
Il est notamment connu pour sa chanson "Color Gitano".  
Le groupe de résidents était bien placé et a pu danser.  
Kendji est même passé dans le public, tout près du groupe !

**Manon R :**

**"C'était super !  
Je connaissais les chansons.  
J'ai chanté "Gitano" et j'ai dansé !"**



**Marie-Bernadette C :**

**"C'était bien !  
Il jouait de la guitare.  
La salle était pleine.  
A refaire !"**

**Carméla T :**

**"C'était bien le concert !"**



## Carnaval Vénitien à Annecy

Le dimanche 1er mars,  
les résidents du foyer Le Champ d'Or et du foyer de vie Les Coquelicots  
ont assisté à la 29ème édition du **Carnaval Vénitien** d'Annecy.



**Jennifer Z :**

“On est allé au Carnaval dimanche après-midi.  
Il y avait beaucoup de déguisements.  
Les masques viennent de Venise, en Italie.  
Il y avait plein de couleurs différentes.  
J’ai aimé plein de choses.”

**Audrey C :**

“C’était Carnaval,  
on s’est promené.”

**Frédéric C :**

“ Il y avait du monde,  
c’était bien !”



## Le Carnaval au foyer Le Champ d'Or

Le mardi 24 février, c'était **Carnaval** pour les résidents du foyer Le Champ d'Or et du foyer de vie Les Coquelicots. Il y avait beaucoup de bonnes choses à grignoter et tout était fait-maison.



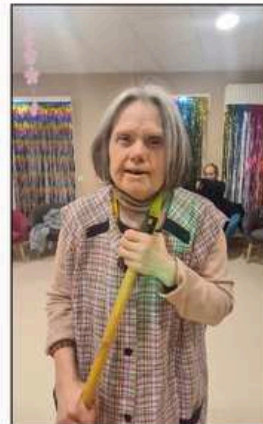
**Carméla T :**

“C’était bien le carnaval.  
On a dansé.  
J’étais déguisée en lapin.”



**Manon G :**

“J’étais déguisée en princesse.  
J’ai dansé et chanté.  
Et on a bien mangé !”



**Kaïs B :**

“On a dansé  
et on a fait un bon buffet.  
C’était génial,  
on a bien fait la fête !”



## Activité Ping-Pong pour l'accueil de jour

Les 5 et 6 mars, les bénéficiaires de l'accueil de jour ont pris un **cours de ping-pong**.

Ce cours était encadré par Anne-Pascale Demangeot, du CDSA74. Des étudiants en formation de "Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport" ont expliqué aux participants comment jouer au ping-pong. Ce brevet permet d'être animateur ou moniteur de sport.

Sport, bonne ambiance et rigolade étaient au rendez-vous.

**Pierre L :** " On a joué au ping-pong. C'était bien !"

**Marie-Bernadette C :** "C'était bien !

**J'aimerais bien en refaire si on me propose."**



# Campagne ANCV 2026



## LE BARÈME DES MONTANT ATTRIBUÉS

- De 4 à 8 nuitées = 300€
- De 9 à 21 nuitées = 500€
- Une aide de 80 € est accordée par l'association EPANOOU pour toute demande de chèques vacances.

## LE CALENDRIER DE LA CAMPAGNE

### Dépôt des dossiers

#### Séjours été 2026

Du lundi 23 mars au mardi 30 juin 2026

#### Séjours hiver 2026

Du mercredi 10 juillet au vendredi 30 octobre 2026

### Pour obtenir le dossier d'inscription :

Contactez Leyna Lambert – Service Loisirs et Vacances  
par mail : [l.lambert@aapei-epanou.org](mailto:l.lambert@aapei-epanou.org)

## NOUVEAUTÉ !

Toutes les personnes accompagnées par l'AAPEI Epanou peuvent faire une demande de chèque vacances.



Le séjour doit être un séjour adapté.

Les séjours en autonomie ou en famille ne sont plus éligibles.

Une seule demande par an.

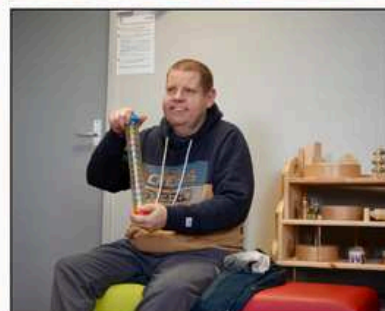
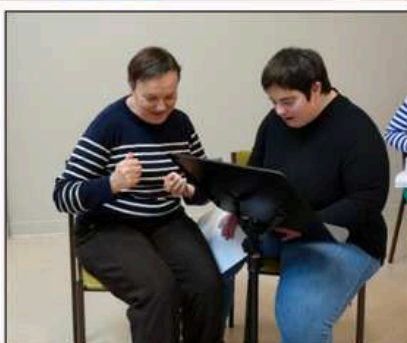
## PIÈCES À FOURNIR POUR DÉPOSER UNE DEMANDE

- Preuve de l'adhésion à l'association AAPEI Epanou (réseau UNAPEI)
- Attestation de quotient familial CAF  $\leq 900€$
- Devis du séjour
- Copie ou récépissé de demande PCH – Charges exceptionnelles séjours
- Formulaire RGPD complété

## Activités du Service Loisirs et Vacances

Avec le Service Loisirs et Vacances, les usagers de l'AAPEI Epanou peuvent participer à des **activités tous les vendredis après-midi** :

- Danse,
- Chant,
- Musique,
- Théâtre,
- et Arts Plastiques.



Il est possible de découvrir la vie de ces ateliers dans un film documentaire.  
Ce film sera diffusé le vendredi 03 avril à La Ferme d'Argonay !



## SORTIES TANDEM SKI AVEC LE SERVICE LOISIRS ET VACANCES !

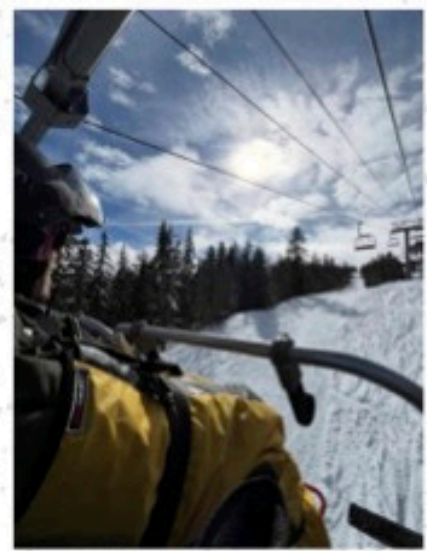
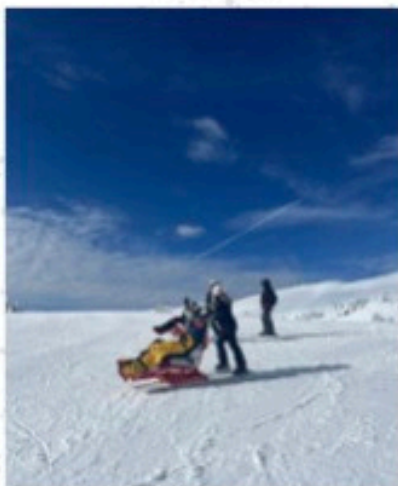


Au total, six sorties de tandem ski ont été organisées en partenariat avec l'association Handjoy Life. Ces journées ont permis à de nombreuses personnes accompagnées par les structures des Roseaux, des Coquelicots, des Hauts de Chosal, de l'ESAT de Chosal, de l'accueil de jour Les Bouquetins, de l'ESAT Le Parmelan et du Complexe Enfants de vivre une belle expérience sur les pistes de La Margériaz.

Les personnes accompagnées, ont pleinement profité de ces moments de partage en montagne.

Au programme : du beau temps (ou presque !), beaucoup de bonne humeur et des sensations fortes garanties pour tous les participants. Grâce à l'accompagnement des bénévoles et des éducateurs, chacun a pu découvrir ou redécouvrir les joies de la glisse dans un cadre magnifique.

Nous souhaitons également adresser un grand merci aux nombreux bénévoles de l'association Handjoy Life présents lors de ces journées, dont l'engagement, la disponibilité et la bonne humeur ont contribué à la réussite de ces sorties tandem ski.



## Sortie Ski au Semnoz

Le Service Loisirs et Vacances a accompagné 5 usagers du Complexe Le Parmelan pour une **journée ski sur la station du Semnoz**.

Florent, Pascal, Stéphane, Gilles et Marc ont eu droit à un cours de ski avec un moniteur de l'école de ski française.

**Gilles AF :**

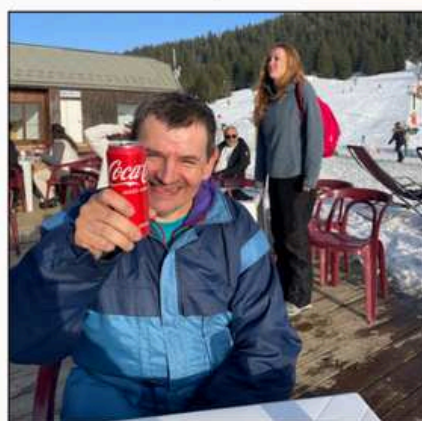
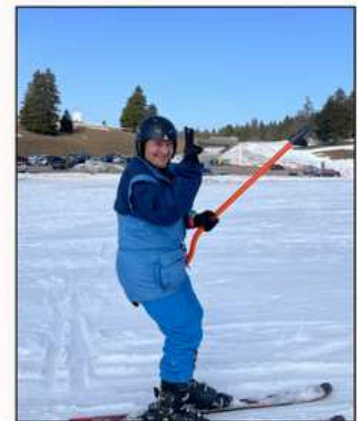
**“J’ai mis mes lunettes de ski et des gants.**

**Mais j’avais pas froid,  
c’était extra !**

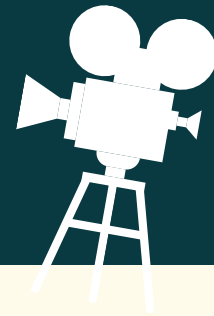
**On a pris le télésiège et le télésiège.**

**Ca faisait au moins 10 ans  
que j’avais pas fait du ski.**

**C’était super bien !”**



# CINÉMA *adapté*



Tarif  
pour tous  
**5€**

## Contexe :

Depuis la rentrée 2025, un partenariat avec le Pathé d'Annecy a été mis en place en collaboration par l'AAPEI Epanou et l'Udapei 74.

A ce jour, une trentaine de personnes des établissements et services de l'AAPEI Epanou participent.

## Pourquoi le cinéma adapté ?

Avec les séances de cinéma adapté, vous pouvez aller au cinéma sans stress. Les séances sont pour :

- les **personnes avec un handicap**
- et les **personnes sans handicap**.

## Ce qui est différent des autres séances :

- L'accueil et l'accompagnement.
- Un décompte de 5 minutes avant le film.
- Les lumières s'éteignent progressivement.
- Le volume sonore du film est moins fort.
- Il n'y a pas de publicité.
- Dispositif GRETA pour audio-description.



## Modalités pratiques :



Tous les 2<sup>ème</sup> samedis du mois, sauf en période de vacances scolaire



A 14h30 - Il faut venir 15 minutes en avance.



Cinéma Pathé Annecy : 7 Avenue de Brogny à Annecy



5 €


**Prochaines séances :** samedis 14/03, 25/04, 8/05, 13/06 et 14/07

Dans le cadre de la Journée Udapei que 2026, qui se tiendra le samedi 4 juillet 2026 à Habère Poche, L'UDAPEI 74 recherche de bénévoles pour participer à l'organisation, à l'animation des activités ainsi qu'à l'installation et au rangement.

# JOURNÉE UDAPEIQUE 2026



 **Samedi 4 juillet 2026**

 De 9 h 30 à 15 h

 Foyer nordique des Moises HABÈRE-POCHE

Une journée conviviale pour **s'amuser ensemble**

 Activités en plein air

 Jeux collectifs

 Moments de partage et de bonne humeur

 **APPEL À BÉNÉVOLES**

- Aide à l'organisation
- Animation d'activités
- Installation et rangement

 04 50 46 55 69 \  [udapei@udapei74.fr](mailto:udapei@udapei74.fr)

 **Udapei**  
Haute-Savoie

**haute  
savoie**  
le Département



hautesavoie   
le Département

MD  PH   
Maison Départementale  
des Personnes Handicapées  
de la Haute-Savoie

# FORUM DÉPARTEMENTAL DU HANDICAP

UNE JOURNÉE POUR S'INFORMER

MERCREDI 20 MAI 2026  
À ROCHEXPO  
9H30 > 16H30  
LA ROCHE-SUR-FORON

**ENTRÉE LIBRE**





"Tous ensemble, nous sommes plus forts !"



Rejoignez  
ou soutenez  
l'AAPEI EPANOU



**En effectuant un don**

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



**En donnant un peu de votre temps**

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

**Voir nos offres ICI !**



**En participant**

à l'une de nos commissions de travail



**En adhérant**

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



**En vous engageant**

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



**En présentant votre candidature**

au Conseil d'Administration



☎ 04 50 69 30 75

@ contact@aapei-epanou.org

🌐 www.epanou.org



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

# Vous souhaitez participer à une commission de travail ? Contacter le secrétariat de direction



## **Loisirs & Vacances**

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances  
*Véronique DEMAY*

---



## **Grand Bornand**

S'occuper de la gestion du chalet "L'Hermitage"  
*Jean-François DEGEORGES*

---



## **Opération brioches (tous les ans en octobre)**

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements  
et services de l'association  
*Thierry GRIFFAY*

---



## **Soirée familiale (tous les ans en mars)**

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et  
professionnels  
*Blanche HUOT DE SAINT ALBIN*

---



## **Communication**

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des  
familles, des professionnels et des partenaires  
*Géraldine DOLEAC*

---

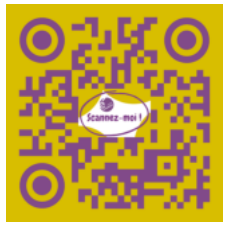


## **Bénévolat**

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la  
conduite d'actions diverses.  
*Marie MENET*



# SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



L'association est sur Instagram !

Notre site internet fait peau neuve : venez le découvrir !



INSTAGRAM



facebook

YouTube

LinkedIn



INSTAGRAM

LinkedIn



INSTAGRAM

facebook



facebook



facebook

