

La Lettre



Lettre d'information à destination des familles
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 154 - JANVIER 2026

AU SOMMAIRE

TOUS NOS VOEUX !

APPEL A COTISATION 2026

**REJOIGNEZ LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

LA VIE DES ETABLISSEMENTS

AGENDA ASSOCIATIF

- 24 février : Conseil d'administration
- 28 février : Soirée Familiale
- 24 avril : Conférence éthique
- Congrès de l'UNAPEI à Bordeaux du 3 au 5 juin

Mme Miryam CACHE, Présidente,
Mme Christine HURELLE, la Directrice Générale,
les membres du Conseil d'Administration,
l'ensemble des personnes accueillies au sein de nos établissements
et services,
les membres de l'équipe de direction,
vous souhaitent une

BONNE ANNÉE !

2026



APPEL A COTISATION 2026

Madame, Monsieur,

♥ Ensemble, nous faisons la différence

En 2025, l'AAPEI Epanou a accompagné plus de 1 000 personnes en situation de handicap intellectuel et/ou autistes dans ses 18 établissements et services.

Pourtant, seules 316 familles ont choisi d'adhérer à notre association.

Dans un contexte socio-économique toujours plus exigeant, chaque adhésion compte.

En ce début d'année 2026, nous faisons appel à vous : renouvelez ou rejoignez l'AAPEI Epanou et affirmez votre engagement aux côtés du mouvement parental et militant qui, chaque jour, se bat pour les droits et le bien-être de vos proches.

Pourquoi adhérer ?

Adhérer, c'est bien plus qu'un geste symbolique : c'est un engagement solidaire, citoyen et militant.

- ✓ Vous soutenez directement l'association qui accompagne votre proche
- ✓ Vous renforcez le poids du mouvement Unapei auprès des décideurs publics
- ✓ Vous participez à la vie démocratique de l'association
- ✓ Vous recevez la revue Vivre Ensemble, la voix des 550 associations du réseau Unapei.

■ ■ Une cotisation annuelle inchangée depuis 2018 payable en 3 fois

La cotisation s'élève à 90 €, répartis comme suit :

UNAPEI (Union nationale) : 42 €

UNAPEI Auvergne-Rhône-Alpes : 10 €

UDAPEI 74 (Union départementale) : 10 €

ATMP (Association Tutélaire) : 1 €

AAPEI Epanou : 27 €

Ce montant, modeste au regard de l'enjeu, constitue souvent le seul coût direct pour de nombreuses familles, mais il est indispensable pour que notre mouvement continue d'agir et de se faire entendre.

♥ Et si vous alliez plus loin ?

En ajoutant un don, vous contribuez directement à améliorer le confort et le bien-être des personnes accompagnées.

Votre soutien ouvre droit à une réduction d'impôt de 66 %.

Païement par chèque (à l'ordre de AAPEI Epanou) ou en ligne sur notre site : www.epanou.org

L'AAPEI Epanou, c'est avant tout une association de familles et d'amis. En adhérant, vous faites grandir notre force et notre voix commune. Merci pour votre engagement et votre confiance. Chaque adhésion compte. Ensemble, faisons la différence pour nos proches.

Avec nos remerciements les plus sincères,
Miryam CACHE, la Présidente



✿ Ensemble, faisons vivre l'AAPEI Epanou !

Rejoignez les commissions et le Conseil d'administration

L'AAPEI Epanou est une association de parents et d'amis qui accompagne les personnes en situation de handicap. C'est cette dimension familiale et solidaire qui fait sa richesse et sa force depuis 70 ans.

Mais pour continuer à faire vivre notre association, **nous avons besoin de vous !**

Pourquoi s'engager ?

Aujourd'hui, **notre Conseil d'administration compte 17 administrateurs**, alors que nos statuts nous permettraient d'être **24**. Chaque parent, chaque proche de la personne accompagnée par l'association a sa place pour contribuer, donner son avis, proposer des idées et **participer aux grandes orientations** de l'AAPEI EPANOU.

Intégrer le Conseil d'administration, c'est :

- **Mieux connaître** l'association qui accompagne votre proche au quotidien ;
- **Être acteur** des décisions importantes pour son avenir et celui de toutes les personnes accompagnées ;
- **Faire entendre la voix des familles** et participer à une dynamique collective.

C'est un engagement qui demande un peu de temps, bien sûr, mais qui apporte aussi beaucoup de satisfaction personnelle et le sentiment concret d'être utile à la vie associative.

Des façons simples de s'impliquer :

Avant de rejoindre le Conseil d'administration, vous pouvez participer à une commission de travail :

Opération Brioches

Soirée familiale

Communication

... ou d'autres projets selon vos envies !

Et pour celles et ceux qui souhaitent aller plus loin, il est possible de **suivre un parcours de cooptation d'un an** : vous participez alors au Conseil d'administration à titre consultatif. C'est une belle manière de découvrir **le fonctionnement de l'association** avant de vous engager pleinement pour trois ans.

Rejoindre le Conseil d'administration, c'est agir pour tous !

En vous impliquant, vous apportez votre regard, vos idées, votre expérience de parent. Vous contribuez à construire une association toujours plus proche des besoins des personnes accompagnées et de leurs familles.

Votre engagement compte, et chaque voix compte !

💬 **Envie d'en savoir plus ou de participer ?**

Contactez le secrétariat de Direction Générale au 04 50 69 30 75 - contact@aapei-epanou.org

Nous serons ravis d'échanger avec vous !

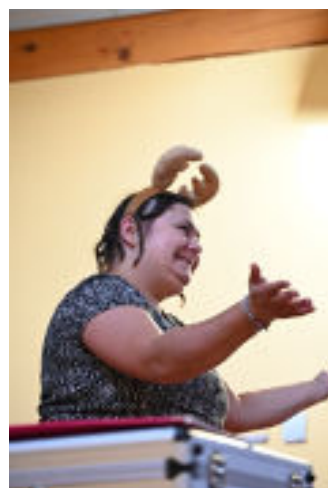
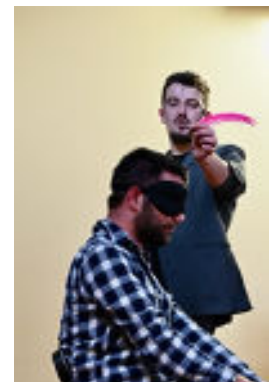
Réjouissances de fin d'année à Chosal !

La dernière semaine 2025 de travail à l'ESAT a été ponctuée de bons moments conviviaux comme on les aime !

Un Secret Santa, 1ère édition, entre salariés de la ferme, initié par Laetitia de l'Eco-boutique, a permis de se retrouver autour d'un café et de resserrer les liens par des petites attentions toutes douces.

Puis le repas de Noël dans une salle de restauration tout juste rénovée. L'exploit a été de faire entrer et surtout asseoir 120 personnes, les seniors au complet, les ouvriers ainsi que les salariés des hébergements et de la ferme. Bel exploit et jeu de Tetris parfaitement maîtrisé ! Le menu était particulièrement soigné, avec des crevettes, du gratin truffé, de la dinde, de la buche et des clémentines, sous la houlette de Chef Yvan, bravo !

L'après-midi fut festif, d'abord entamé par un spectacle de magie exceptionnel de Eddy Le Magicien, yeux écarquillés, éclats de rire et applaudissements nourris étaient au rendez-vous. Et enfin des ateliers se sont mis en place pour finir la journée : jeux de société, escape game, cartes de Noël, poésie textile et décorations de Noël.





Une visite qui fait sens à la Ferme de Chosal

Vendredi 16 janvier 2026, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. Fabrice Pannekoucke, Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, pour une visite de courtoisie à la Ferme de Chosal.

Une présence précieuse, témoignant d'un réel intérêt pour un lieu qui fait dialoguer handicap, écologie, culture et inclusion, bien au-delà des compétences institutionnelles.

Aux côtés de plusieurs élus et partenaires du territoire, les échanges ont mis en lumière :

- ✂ un projet de snacking inclusif porté par l'ESAT,
- 🎵 la richesse des activités culturelles et artistiques,
- 📊 un développement remarquable de la fréquentation (35 000 visiteurs en 2025),
- 👉 et surtout, une volonté forte de préserver l'âme de Chosal : bienveillance, fierté et respect des personnes accompagnées.

La visite s'est poursuivie par la découverte de lieux emblématiques du site : ateliers, serre pédagogique, nouvelle salle de restauration et éco-boutique, reflets d'un engagement quotidien en faveur de la Responsabilité Sociétale des Organisations.

🙏 Merci au Président de Région et à l'ensemble des élus présents pour leur écoute, leur regard attentif et leur reconnaissance du travail mené par les équipes et les personnes accompagnées. Chosal continue d'avancer, fidèle à ses valeurs, au service d'un territoire plus humain et plus inclusif.



Montgolfiades internationales avec les hébergements de Rumilly

Le dimanche 11 Janvier,
Eric, Mourad et Damien,
résidents des hébergements de Rumilly,
ont admiré la 35ème édition
des "**Montgolfiades internationales**"
à Praz sur Arly.

Les Montgolfiades Internationales c'est un festival
où des montgolfières s'élancent au-dessus des Alpes.
C'est un spectacle grandiose, plein de couleurs,
de lumière et de paysages époustoufflants.



Avec toutes ces montgolfières, la neige tombée la veille et le grand soleil,
les résidents en ont pris "plein les yeux" !

Eric H : "C'était super, et puis on est passé par Megève...
Cela m'a rappelé mes sorties de ski."

Mourad B : "C'était très joli ! Et comme Eric, en passant par Combloux,
cela m'a rappelé des souvenirs au centre de l'Association !"

Damien D : "Une Montgolfière s'est posée sur le parking à côté de la
voiture...c'était super !"



Sortie à Andilly avec le Service Loisirs et Vacances

Le week-end du 6 décembre, le service Loisirs et Vacances a organisé **une sortie au Grand Parc d'Andilly**.

Ce séjour a réuni 8 ouvriers des 3 sites de l'ESAT Le Parmelan.



Manon R : “Je suis contente !

J’ai aimé le traineau du père Noël.

On a été au restaurant, j’ai mangé un bon burger au reblochon et des frites.

Puis j’ai acheté un cadeau pour mon copain.

Je dis merci à Leyna pour cette sortie !!”

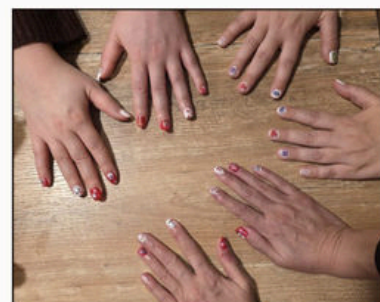
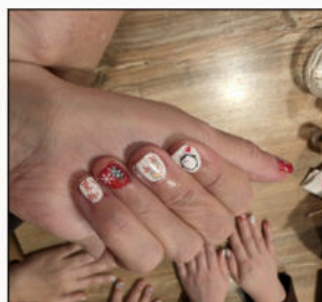
Pauline G : “J’ai bien aimé cette journée !”

Vacances d'hiver aux foyers de Seynod partie 1

Durant les **vacances d'hiver**, les résidents des hébergements du Parmelan, présents au foyer Le Champ d'Or, ont vécu des vacances rythmées par de nombreuses activités et moments de partage.

Des moments "Bien-être" avec une belle manucure aux couleurs de Noël et une soirée "ciné-balnéo" au Palais des Sports de Megève.

Un ciné- balnéo est une expérience originale où l'on se baigne et on regarde un film en même temps !



Des repas festifs pour célébrer Noël.

Les résidents ont dégusté une excellente raclette pour le réveillon puis un bon repas traditionnel le 25 décembre.



Des balades au marché de Noël d'Annecy et au Grand Parc d'Andilly



Vacances d'hiver aux foyers de Seynod partie 2

Découverte du "Fabuleux village des Flottins" à Evian.



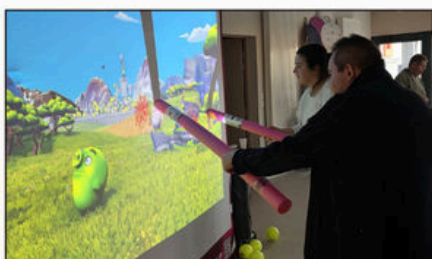
Travail d'équipe au **Fort Boyard Aventures**, à Epagny.

Florent, Jennifer, Pierre et Sébastien ont passé des épreuves de force, adresse, équilibre et réflexion pour obtenir les clés et indices permettant d'accéder au trésor.



Venue d'**Animafêtes** et son mur interactif.

Les résidents ont pu s'amuser et s'affronter dans différents jeux de coordination, mémoire ou encore agilité.



Le bénévole en cuisine centrale

Depuis le mois de septembre
Gilles Le Dot, retraité
et bénévole au sein de l'AAPEI Epanou
vient tous les vendredi matin
en cuisine centrale.



Gilles a une formation de chef de cuisine.

Il a travaillé dans de grands restaurants et brasseries.

Puis il a enseigné pendant 7 ans en classe SEGPA.

Une **SEGPA** est une section d'enseignement général et professionnel adapté. C'est une classe qui accueille des collégiens présentant des difficultés scolaires importantes.

Suite à cela, Gilles a travaillé en ESAT pendant 14 ans.

Aujourd'hui Gilles est à la retraite et a décidé de faire du bénévolat au sein de l'AAPEI Epanou.

Tous les vendredis de 9h à 12h il vient en cuisine centrale La Tournette. Avec des ouvriers de la cuisine centrale, il met les fruits et fromages dans des sacs pour envoyer aux diverses structures de l'AAPEI Epanou.

Gilles Le Dot :

"Cela me convient car cela me rappelle mon ancien métier.

C'est vraiment très sympathique.

Les ouvriers sont très autonomes.

**Ce qui me plaît le plus est de rencontrer des travailleurs,
d'échanger avec eux et de connaître leur vie à l'extérieur.**

Ils ont beaucoup d'activités en dehors de l'ESAT, c'est intéressant."

Cet hiver en cuisine centrale "La Tournette"

L'équipe de la **cuisine centrale La Tournette** vous présente **ses nouvelles préparations pour cet hiver.**



C'est l'hiver !

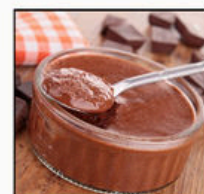
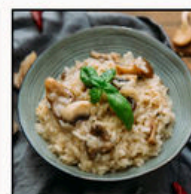
L'équipe de la cuisine centrale vous invite à profiter des galettes des rois et des bugnes bientôt au menu !



Du nouveau !

Pour continuer de bien manger, l'équipe de la cuisine centrale a écouté vos demandes :

- Hamburger,
- Spaghetti,
- Tartiflette et croziflette,
- Polenta crémeuse,
- Risotto et gratin de pâtes au jambon,
- Pâtisserie en semaine à midi,
- Mousse chocolat coco.



Et la grande nouveauté de cette saison : Un repas à thème !
En février, le nouvel an chinois s'invite dans vos assiettes !



Les bonnes choses ne changent pas !

L'équipe de la cuisine centrale continue de privilégier l'agriculture biologique, les fruits et légumes de saison, le poisson frais, la viande française et les fromages AOP. Les pâtisseries, crèmes dessert, riz, semoule et polenta au lait sont toujours élaborés sur place.





Conférence éthique



**Comment pouvoir faire mes choix
et comment m'accompagne-t-on ?**

en présence de **Julia Boivin**,
consultante et formatrice



Vendredi

24

AVRIL

17h30-19h30



Lycée des Bressis, Seynod

**Ouverte à tous
sur inscription**



Pour plus d'Informations :
mg.viggiani@aapei-epanou.org
menet@neuf.fr



"Tous ensemble, nous sommes plus forts !"



En effectuant un don

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En donnant un peu de votre temps

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

Voir nos offres ICI!



En participant

à l'une de nos commissions de travail



En adhérant

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



04 50 69 30 75



contact@aapei-epanou.org



www.epanou.org



www.facebook.com/AAPEI.Epanou



En vous engageant

par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



En présentant votre candidature

au Conseil d'Administration



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

Vous souhaitez participer à une commission de travail ? Contacter le secrétariat de direction



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances
Véronique DEMAY



Grand Bornand

S'occuper de la gestion du chalet 'L'Hermitage'
Jean-François DEGEORGES



Opération brioche (tous les ans en octobre)

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements
et services de l'association
Thierry GRIFFAY



Soirée familiale (tous les ans en mars)

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et
professionnels
Blanche HUOT DE SAINT ALBIN



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des
familles, des professionnels et des partenaires
Géraldine DOLEAC

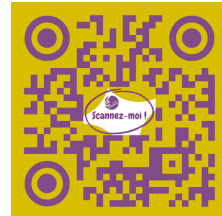


Bénévolat

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la
conduite d'actions diverses.
Marie MENET



Suivez l'actualité de l'AAPEI EPANOU !



L'association est
sur Instagram !

La page
"Démarche éthique"
sur le site internet

Venez retrouver les établissements de l'association sur les réseaux sociaux !



INSTAGRAM



facebook

YouTube

LinkedIn



INSTAGRAM

LinkedIn



INSTAGRAM

facebook



facebook



facebook

