La Lettre

Lettre d'information à destination des familles et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 160 - SEPTEMBRE 2026

AU SOMMAIRE

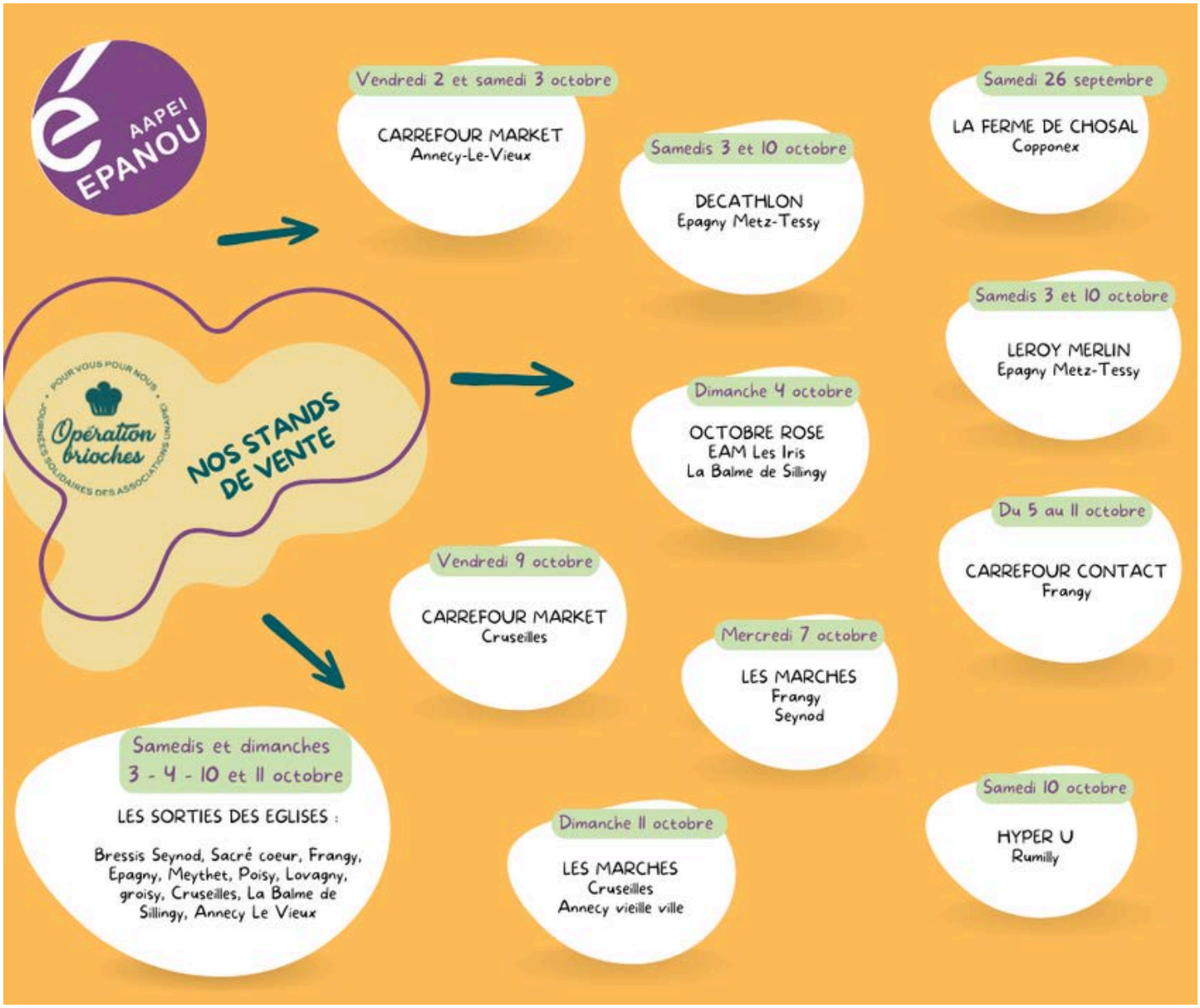
- Opération Brioches 2026
- Inscription au dîner caritatif
- Retour sur le forum des associations et du bénévolat
- La vie dans les établissements

AGENDA ASSOCIATIF

- 13 octobre : Conseil d'administration
- Du 2 au 11 octobre : opération Brioches
- Samedi 21 novembre : dîner caritatif



OPÉRATION BRIOCHES



COMMENT PARTICIPER ?

· Faîtes connaitre l'opération Brioches à la Direction de votre entreprise, à votre Comité Social et Economique, à vos relations professionnelles. Remettez-leur des bons de commande !
· Prenez vous-mêmes les commandes de vos voisins et amis et proposez-leur de les livrer.
· Remettez-leur également des bons de commande pour élargir les ventes.
· Communiquez-nous les numéros de téléphone et adresses mail des personnes et entreprises intéressées, nous les contacterons directement.
· Participez à la tenue d'un stand de ventes.

ON COMPTE SUR VOUS !

MERCI

Week-end au Festival d'Avignon pour les appartements de soutien

Les résidents des appartements de soutien de Seynod ont assisté **au festival d'Avignon.** Ce projet a été financé grâce aux ventes de l'**opération Brioches** de l'AAPEI Epanou.



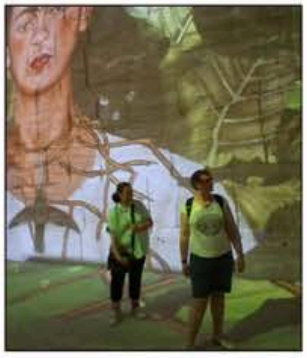
Marlène V :

"C'était bien, on a fait plein de choses.
On est arrivé, on s'est installé dans la maison qu'on avait louée.
On s'est baladé et on a mangé au restaurant.
On a assisté à un spectacle de magie.
On a été aux carrières des lumières.
Ce sont des gens qui projettent des images sur le mur.
Il y avait une photo de Picasso sur le mur.
On a été voir un cirque avec des gens qui faisaient des acrobaties.
On était bien."













Merci à l'opération brioches 2025 pour le financement de ce beau séjour !

Fête de l'été au foyer d'hébergement

Le jeudi 2 juillet, le foyer d'hébergement le Champ d'Or
a **fêté l'été autour d'un quiz musical.**
Ce projet a été financé grâce aux ventes de l'**opération Brioches** de l'AAPEI Epanou.



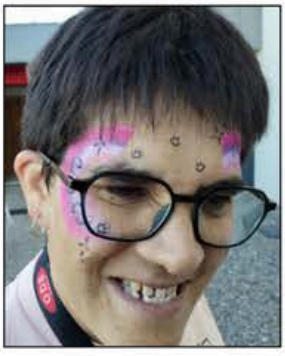
Une soirée haute en couleurs et en gourmandises au foyer Le Champ d'Or.
Au programme :

- maquillage,
- danse,
- bingo musical avec Animafête,
- tartines savoyardes et assiettes de desserts préparées par Les Amis du Vieux Seynod.

Cette soirée a été très appréciée par les résidents.



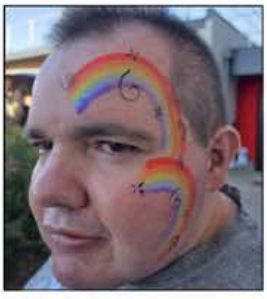
Carméla T : " C'était super !
Valérie a fait le maquillage, c'était super.
On a fait un jeu pour retrouver
la chanson qu'on entendait sur la tablette.
Le repas était bon.
Au dessert c'était des glaces.
On a dansé,
il y avait des musiques de Kendji."













Merci à l'opération brioches 2025 pour le financement de ce bel évènement !

Petit Train de la Mure pour l'Accueil de Jour

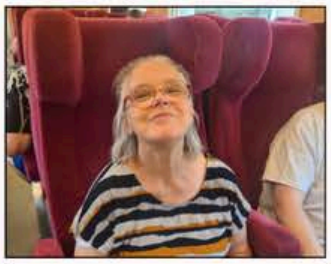
Le jeudi 9 juillet,
les bénéficiaires de l'accueil de jour "Les Bouquetins"
ont pris **le petit train de la Mûre,**
Ce projet a été financé grâce aux ventes
de l'**opération Brioches** de l'AAPEI Epanou.

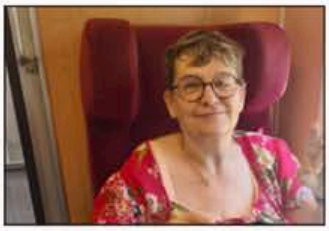


Pendant 50 minutes, le Petit Train a parcouru 5 communes, 5 tunnels et 3 viaducs pour arriver à Monteynard.

Pierre L : "J'ai aimé prendre le train.
La vue était belle !"











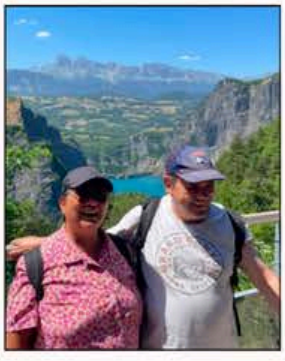


Isabelle P : "On a pris le petit train.
On a marché un peu.
Et on a mangé et bu au restaurant ("Le Panoramique")
C'était bon !"













Merci à l'opération brioches 2025 pour cette sortie appréciée de tous !

Une journée conviviale au cœur des Alpes !
Lundi 14 septembre, les ouvriers et seniors du complexe de Chosal ont eu la chance de profiter d'une magnifique sortie à Chamonix, rendue possible grâce au financement de l'opération Brioches. 💛

Au programme :
- une montée en train à crémaillère jusqu'au Montenvers ;
- la découverte de panoramas exceptionnels sur les montagnes environnantes et de la célèbre Mer de Glace ;
- un déjeuner convivial à Chamonix ;
- et, pour ceux qui le souhaitaient, une visite de la Grotte de Glace, après avoir relevé le défi des quelques 170 marches !

Une journée riche en découvertes et en moments partagés. Malgré la fraîcheur de l'altitude, chacun a pu profiter pleinement de cette escapade grâce à une organisation attentive et à l'accompagnement de 5 salariés de l'ESAT, Isabelle, Eric, Daniela, Vivien et Nathalie.

Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué à l'opération Brioches ! Grâce à votre générosité et à votre soutien, de beaux projets comme celui-ci peuvent voir le jour et offrir à nos usagers des moments de plaisir, de découverte et de convivialité.









DÎNER CARITATIF

Menu de prestige concocté par notre parrain

Éric PROWALSKI

Chef du restaurant étoilé La Rotonde, hôtel Les Trésoms à Annecy

Laure MAGAGNIN, Cheffe de cuisine

et les cuisiniers en situation de handicap de l'AAPEI Epanou

NOVEMBRE

SAMEDI **21** 19H30

2026

Restaurant "La Tournette"

Esat Le Parmelan - 8 rue Louis Bréguet - Seynod

100 € par personne - Hors boissons

TOMBOLA GOURMANDE

Tous les bénéfices seront dédiés à l'achat d'un

Atelier multi-sensoriel

SCANNER LE QR CODE POUR RÉSERVER VOTRE TABLE AVANT LE 31 OCTOBRE 2026

Chrystel Picco - contact@aapei-epanou.org - 04 50 69 30 75 - www.epanou.org



L'AAPEI EPANOU était présente au Forum des associations et du bénévolat !

Un beau succès pour ce forum, qui a réuni une centaine d'associations à l'intérieur et aux abords de Bonlieu à Annecy.
À cette occasion, les bénévoles présents ont eu le plaisir de recevoir la visite d'Antoine Armand, Maire d'Annecy, de Rémi Bats, Maire adjoint en charge de l'Action sociale et de la Solidarité, ainsi que de Marie Bosson, Maire déléguée.

L'AAPEI Epanou a également suscité un vif intérêt auprès de nombreux visiteurs. Plusieurs jeunes nous ont contacté, souhaitant s'investir ou se former dans le secteur du handicap, notamment dans le cadre d'un service civique, d'une formation aux métiers du médico-social ou d'un BTS en alternance.
Des professionnels, comme ceux de l'UEEA de Pringy, sont également venus à notre rencontre afin d'échanger sur les possibilités de stages pour leurs élèves. D'autres professionnels ont proposé de mettre leurs compétences au service des personnes en situation de handicap.
Enfin, de nombreuses personnes ont exprimé leur souhait de devenir bénévoles et de s'investir aux côtés de notre association.
Une belle journée riche en rencontres et en échanges, qui témoigne de l'intérêt croissant pour les actions de l'AAPEI Epanou et de la volonté de chacun de contribuer, à son niveau, à une société plus inclusive.





La Fête Art & Nature de la ferme de Chosal le 26 septembre

Une déambulation musicale au cœur de la forêt.
La Ferme de Chosal a vécu une journée placée sous le signe de l'art, de la nature et du partage. Point d'orgue de cette rencontre : la déambulation musicale au cœur du Sentier Art & Nature, menée au rythme entraînant de **la Banda Olé Blaireaux.**

Dès 14 heures, les visiteurs se sont laissés guider par les cuivres et les percussions pour une promenade pas comme les autres. Au fil du chemin forestier, la musique a accompagné les découvertes, donnant à cette balade une atmosphère à la fois festive et surprenante. Les spectateurs ont ainsi découvert les installations artistiques réalisées dans le cadre des résidences 2026, en se déplaçant d'une œuvre à l'autre au gré des sons et des paysages.

Cette année, le fil conducteur était celui de **l'anamorphose**, un jeu de regards et de perspectives qui invite à changer de point de vue pour révéler ce qui ne se voit pas immédiatement. Dans la forêt, cette approche prenait tout son sens : ici, une œuvre se dévoile au détour d'un sentier, là, une forme apparaît seulement depuis un emplacement précis.

Parmi les créations présentées, **« Poisson de Forêt » de Marisa Merlin** a particulièrement joué avec le regard des visiteurs. Dissimulés entre les arbres, trois éléments semblent d'abord indépendants et mystérieux. Il faut se déplacer pour comprendre et finalement faire apparaître la silhouette d'un poisson. Une œuvre ludique qui porte également une réflexion sur la montée des eaux et les conséquences du changement climatique.

Plus loin, **« Augures »** proposait un autre dialogue avec le paysage. Face à l'horizon et à la forêt, l'installation invite à lever les yeux et à réfléchir aux futurs possibles. Un message qui résonne avec l'esprit de cette journée : regarder autrement, prendre le temps d'observer et imaginer de nouvelles perspectives.

La journée a également été l'occasion de présenter les productions des ateliers créatifs d'hiver, ainsi que plusieurs projets menés avec des artistes, parmi lesquels « Sporophores », une œuvre évolutive consacrée aux champignons et au mycélium.

La déambulation a permis de découvrir des créations pensées par des artistes et cocréées avec les travailleurs, résidents mais aussi par les salariés à travers les travaux de Myriam Deweirdt autour des regards portés sur le travail et les personnes qui le réalisent. Le cabinet de **curiosités du Complexe de Chosal** invitait salariés et usagers à découvrir les talents de chacun, et changer son regard sur l'autre.

Entre les arbres, les œuvres et la musique, la forêt s'est ainsi transformée en véritable espace d'exposition à ciel ouvert. La Banda Olé Blaireaux, en donnant le rythme à cette promenade, a créé un fil conducteur vivant entre les différentes installations et les visiteurs.
Après les ateliers créatifs et les différentes découvertes, les participants se sont retrouvés pour les allocutions officielles avant de partager un goûter de clôture.

Une journée où l'art ne se contemplait pas simplement : **il se parcourait, s'écoutait et se vivait,** au rythme des pas, des rencontres et des cuivres de la Banda Olé Blaireaux.

















🏊‍♂️🚴‍♀️🏃 **Le Triathlon d'Annecy 2026 : une grande réussite pour notre association AAPEI EPANOU ! 🏅**

Tout d'abord, un immense hommage à nos grands champions et championnes du Foyer du Parmelan, de Rumilly et du DIME, qui nous ont montré tout leur courage, leur détermination et leur volonté pour aller jusqu'au bout de ce magnifique Triathlon. 💪❤️

Tous ont amplement mérité leurs médailles ! 🥇🥈🥉

Nous adressons également tous nos remerciements à Monsieur Étienne Cot, organisateur de cet événement, ainsi qu'à l'ensemble des professionnels et bénévoles présents, pour leur engagement et leur bienveillance.
Ce samedi 26 septembre restera comme une très belle journée, placée sous le signe du sport, du partage et de l'émotion.

Dimanche, notre président, Monsieur Thierry Griffay, accompagné de quelques-uns des sportifs ayant participé aux épreuves, a eu l'honneur de recevoir un chèque de la part de l'association organisatrice, en présence du Maire d'Annecy, Monsieur Antoine Armand.

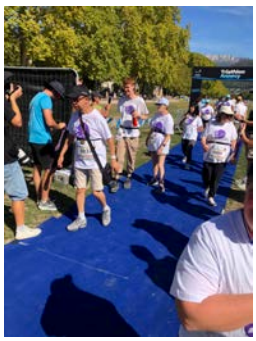
Une belle reconnaissance qui vient couronner ce formidable week-end ! 👏
Et une chose est certaine : tout le monde reviendra pour le Triathlon d'Annecy 2027 !













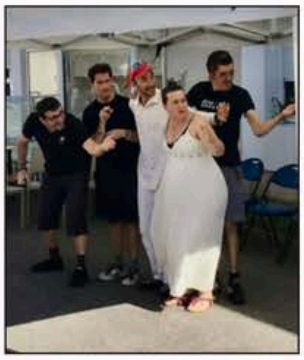






Bref'Estival

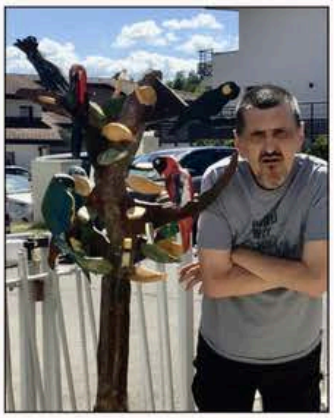
Le Service Loisirs et Vacances propose des activités inclusives tous les vendredis après-midi.
Ces activités sont ouvertes aux usagers de l'AAPEI Epanou ainsi qu'à toute personne qui souhaiterait s'inscrire.



Durant l'année, les artistes ont présenté leur travail au public lors de 3 représentations.
Le vendredi 3 juillet, les artistes ont présenté leur dernière représentation de l'année au Trait d'Union à Vieugy.
Le buffet était préparé par la cuisine centrale La Tournette.



















Bravo à tous les artistes pour cette belle représentation !

Fête de l'été de l'ESAT



Le mercredi 22 juillet,
les ouvriers et salariés de l'ESAT Le Parmelan
et les résidents du foyer de vie
se sont retrouvés pour la **fête de l'été de l'ESAT.**
Ca se passait au Mas des Jacobins, à Pringy

Au programme :

- Plusieurs activités dont un chamboule-tout
  et un tableau "qui est ce bébé ?" préparés par l'accueil de jour ;
- Des hot dogs cuisinés au brasero et pommes de terre grenailles
  cuisinés par le traiteur "**La flamme du savoir fer**" ;
- De la danse et des rires !!!!











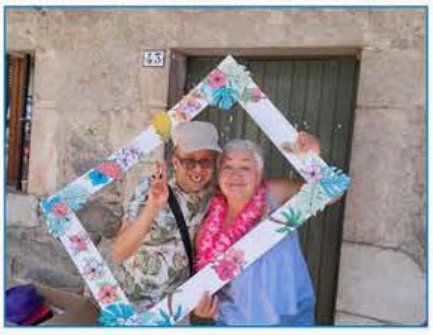












Projet ID.EAL - Olympiades

Le Service Loisirs et Vacances a organisé
des **Olympiades dans le cadre du projet ID.EAL.**

Le projet ID.EAL a pour but d'animer des temps de loisirs pendant les vacances scolaires, en appui aux équipes éducatives.
Il propose donc des activités artistiques, sportives et culturelles qui favorisent la rencontre, le partage et la mixité.



Cette fois ci, le Foyer de Vie Les Coquelicots
a reçu l'Accueil de Jour Les Bouquetins
et l'EANM Les Roseaux.

Tout le monde a pique-niqué dans la grande salle.
Ensuite les participants se sont affrontés lors d'Olympiades animées par le Comité Départemental Sport Adapté de Haute Savoie (CDSA 74) !
Des Olympiades sont un évènement au cours duquel
les participants s'affrontent dans plusieurs sports.

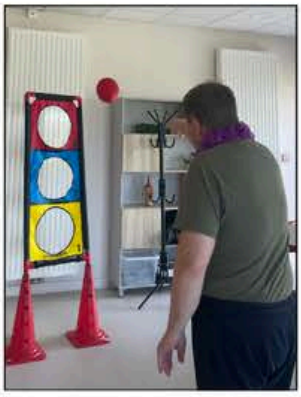
Tous les établissements sont repartis avec la coupe !

Frédéric C :
"J'ai lancé le ballon dans le trou.
C'était bien."











Des vacances en séjours adaptés pour les vacances d'été

Le Service Loisirs et Vacances a organisé environ **145 départs en vacances en séjours adaptés** pour les usagers de l'AAPEI EPANOU.

En voici 3 :

Villard de Lans pour José





"Je suis parti une semaine.
Je ne connaissais personne en arrivant.
J'ai aimé faire connaissance
avec de nouvelles personnes.
Je suis allé visiter une ferme.
J'ai fait des jeux
et j'ai gagné au Molki !"

Minorque pour Yoan :





"Au début c'était difficile
car c'était mon premier séjour organisé.
Mais la villa était superbe, avec piscine.
On a fait un tour de bateaux de l'île.
Je suis tombé amoureux de la ville de Ciutadella.
J'ai adoré aller me balader la nuit au marché nocturne.
Les gens sont très chaleureux et les maisons sont magnifiques.
Il faisait chaud mais je m'étais préparé.
On a fait un safari.
Le retour à la réalité a été difficile.
J'aimerais retourner en voyage organisé l'année prochaine."

Marseillan Plage pour Valérie :



"J'ai passé de bonnes vacances.
On est allé à la mer.
J'ai même bu la tasse.
On a joué au bowling.
Le camping était bien.
Ça m'a fait du bien de partir."

Sorties pour les résidents de Rumilly

Le samedi 05 juillet, Eric, Océane et Stéphane, résidents de Rumilly, ont fait une **balade à Annecy.**
Ils ont parcouru la vieille ville
et visité l'église de Saint François de Sales.
Ensuite ils ont pris une pause à l'ombre le long des quais.





Le lundi 13 juillet, Damien, Eric et Stéphane ont assisté aux commémorations de la fête nationale à Rumilly.

Damien DB : "On est allé voir le défilé à Rumilly.
Il y avait des pompiers, des policiers et des gendarmes.
J'ai regardé et on a pris des photos avec les pompiers.
Le défilé était beau.
Et j'ai vu le défilé de Paris à la télévision."







Les sorties des hébergements pendant les vacances d'été

Michaël et Christophe, résidents des appartements de Seynod
ont passé une **journée à la base de loisirs de Rivièr'Alp**, aux Échelles.



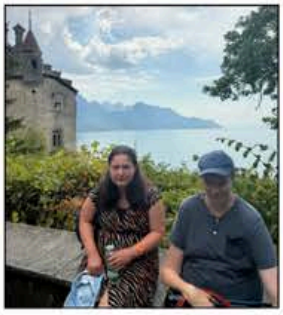


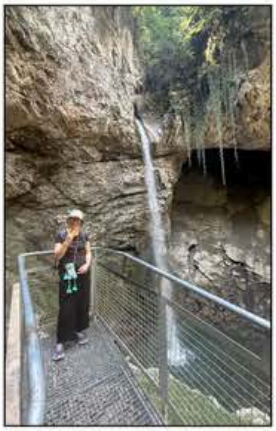
Christophe a aussi passé une **matinée aux Haras d'Annecy.**
Il a visité le Musée du Cinéma d'Animation
et l'exposition immersive du film « Wildwood ».
Christophe a aussi découvert la Galerie de la Cité,
pour une exposition sur l'univers du jeu vidéo DOFUS






Les résidents présents aux foyers de Seynod,
ont visité **Chanaz, la Suisse** ou encore **Seythenex**



Journée UDAPEIQUE

Le 04 juillet, l'UDAPEI 74 a organisé sa journée Udapéique annuelle.

Au programme :

- Activités de plein air
- Jeux et animations collectives
- Rencontres et échanges
- Moments festifs à partager ensemble





Joël F : "On a fait plein de jeux.

On devait lancer une balle dans un trou.

Il y avait un autre jeu où on devait lancer la balle à quelqu'un d'autre.

C'était bien !"








Une belle récolte, surtout une belle aventure collective !

Les matinées des 5 et 6 août, nous nous sommes retrouvés à **l'ESAT de Chosal** pour le traditionnel ramassage des pommes de terre… avec 15 jours d'avance cette année !

Sous un soleil bien présent, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur une formidable équipe pour relever le défi :
· 21 bénévoles, que nous remercions chaleureusement pour leur courage, leur énergie et leur bonne humeur malgré la chaleur !
· Nos ouvriers du maraîchage, qui n'étaient pas en vacances, toujours au rendez-vous.
· Le renfort précieux des ouvriers des espaces verts, venus prêter main-forte.
· Et bien sûr, les moniteurs et monitrices, qui ont orchestré ces sacrées matinées avec efficacité !

Cette année, la récolte s'élève à 7 palox. Elle ne bat pas le record de 2025, année exceptionnelle avec ses 9 palox… mais nous sommes très contents du résultat !
Au-delà des chiffres, nous retenons surtout la solidarité, l'entraide, les sourires et le plaisir d'avoir partagé ces moments tous ensemble.
Un immense merci à tous !
À l'année prochaine pour de nouvelles aventures… et peut-être pour battre le record !







Le 19 juin les membres du CVS du **DIME** ont visité la cuisine centrale
pour découvrir son fonctionnement.
Merci à Laure et toute son équipe pour leur accueil





Mercredi 23 septembre les jeunes du DIME sont allés courir pour "Annecy court pour handisport".
Bravo! 392 tours réalisés pour 156,8 km.



Vendredi 18 septembre un groupe de jeunes du DIME a participé au worlcleanup day accompagné de leurs éducateurs. Cet événement a eu lieu en collaboration avec la mairie d'Annecy. Ils ont pu ramasser 7 kg de déchets dans le quartier autour de leur complexe à Seynod. BRAVO à eux!

Un été riche en découvertes et en moments de partage
à la Ferme des Roches

Cet été, les résidents ont pu profiter de nombreux moments d'évasion, de découverte et de convivialité.
Pour certains, l'été a été l'occasion de partir quelques jours en séjour. Deux belles destinations étaient au programme : le Futuroscope et le PAL. Ces séjours ont été riches en découvertes, en émotions et, surtout, en beaux souvenirs partagés.
Pour les autres, de nombreuses sorties à la journée ont également rythmé cette période estivale.
Au programme : une belle escapade en bateau sur le Rhône, une sortie au Nid des Aigles, des randonnées aux Glières et sur le Plateau du Retord…, une visite des Jardins Secrets, de la luge d'été, du trampoline, sans oublier les sorties baignade et les parcours dans l'eau, le canoé….

Toutes ces activités ont permis à chacun de profiter pleinement de l'été, de découvrir de nouveaux lieux et de partager de précieux moments ensemble.





Les fortes chaleurs nous ont parfois contraints à limiter les activités extérieures.
Nous avons toutefois su nous adapter afin de continuer à proposer de beaux moments à nos résidents, notamment grâce à nos espaces climatisés et à différentes activités réalisées au frais.
Nous avons ainsi pu poursuivre certaines de nos activités habituelles et notamment récolter et extraire notre miel.



Une rentrée déjà bien remplie !

Après un été riche en activités, le mois de septembre marque la reprise de nos activités habituelles… mais pas question de s'arrêter là !

De nombreux événements et projets sont déjà prévus dans les prochaines semaines.

Nous participerons notamment à un marché au profit des enfants malades, dans le cadre de Septembre en Or.

Une journée festive est également prévue avec la venue de Zigomatic, pour un moment placé sous le signe de la bonne humeur, du rire et du partage.

Autre rendez-vous très attendu un après-midi au lac du Bourget, au cours duquel résidents et professionnels partiront ensemble en bateau pour faire le tour du lac et profiter d'un agréable moment au fil de l'eau. Cette belle journée est possible grâce à l'opération Brioches.

Bien d'autres projets sont encore à venir ! Nous aurons plaisir à vous les faire découvrir au fil des prochains mois et à partager avec vous les beaux moments vécus par nos résidents.

Une rentrée pleine de projets, de rencontres et de nouvelles aventures nous attend !



Appel à témoignages pour la capsule temporelle

Et si vous vous projetiez… Jusqu'en 2055 ?

À l'occasion des 20 ans de la loi handicap, le Collectif d'experts d'usage a créé une capsule temporelle pour transmettre vos messages aux générations futures. À travers cet appel à témoignages, ils nous invitent à partager une expérience, un ressenti, un souvenir ou encore un espoir pour demain.

Le Collectif d'experts d'usage, avec l'accompagnement de la Ville d'Annecy et de l'AAPEI EPANOU, collecte des témoignages sur la vision actuelle et future de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans notre société. Ce projet est mené en collaboration avec des écoles, car nous confierons aux enfants l'ouverture de la capsule en 2055 à l'occasion des 50 ans de la loi.

Cette capsule est un témoignage historique, symbolique, pédagogique et intergénérationnel, avec pour perspective un éveil des consciences sur les enjeux d'inclusion à court, moyen et long terme.

Ils pourront prendre différentes formes : textes écrits, réalisations artistiques en individuel ou collectif dessins, vidéo, photographie, lettres, poèmes, récits…

Cette capsule sera installée dans un lieu touristique d'Annecy pour continuer à sensibiliser habitants et visiteurs, durant les 30 ans à venir. Elle sera scellée le 11 février 2027.

Et si en 2055, nous ajoutions à la devise républicaine le mot "Inclusivité " au côté de "Liberté, Égalité, Fraternité " ?

Les témoignages sont à transmettre à l'adresse suivante :
capsule-tempo@protonmail.com ou sur le formulaire ICI

Qui sommes-nous ?
Le collectif d'experts d'usage est composé exclusivement de personnes concernées par des handicaps visibles ou invisibles, de tous âges, genres et parcours, qu'ils soient acquis ou congénitaux. Ils analysent, proposent et contribuent à transformer les poliques locales d'inclusion.
Leur force : transformer leurs vécus en leviers d'action, en outils concrets et en propositions opérationnelles pour les décideurs.
Ils portent une vision d'une société où l'inclusion n'est pas un disposif, mais une culture commune.

EXPERTS D'USAGES ANNECY

ANNECY

#JaiPasÉcole 2026

Un enfant non scolarisé, c’est toujours un enfant de trop !

🚨 Cette année encore, l'Unapei tire la sonnette d’alarme. Trop d’enfants en situation de handicap intellectuel restent en attente d’une réponse éducative adaptée.

👫 . Depuis plus de 20 ans, nous voyons se succéder des dispositifs aux noms changeants, des budgets redéployés, des projets pilotes qui ne sont jamais généralisés. Pendant ce temps, ces enfants grandissent, et leurs parcours, eux, doivent se construire dès aujourd’hui.

✊ Tout peut changer, à condition de s’en donner réellement les moyens !

📢 L'Unapei exige une reconnaissance concrète pour ces élèves et des réponses durables, coordonnées et partagées pour une éducation réellement inclusive.

Les solutions qui font leurs preuves doivent être généralisées et sortir définitivement du cadre expérimental :
✅ Assurer des interventions durables dès la petite enfance ;
✅ Une école accessible : bâti, pédagogie, transport ;
✅ Un soutien médico-social ;
✅ Des coopérations organisées pour des parcours sans rupture, de la petite enfance jusqu’à 25 ans.

Parce que l’avenir de ces enfants, est aussi l’avenir de notre société !
👉 Pour lire le communiqué de presse de l'Unapei, c’est ici : https://bit.ly/4y4mIul
✍️ Vous êtes parents ou proche d’un enfant en situation de handicap qui ne bénéficie pas d’une scolarité adaptée à la hauteur de ses besoins ?
Témoignez sur le site : https://marentree.org/





Udaf Haute-Savoie

ressources & VOUS
Pour tous les aidants

VENEZ PARTICIPER À LA

JOURNÉE DES AIDANTS



“Dans le spectre de l’autisme”

Par Sarah Ferreira, psychologue

En binôme avec Marina, aidante d’un adolescent atypique et personne concernée :

- Informations sur le TSA illustrées par le vécu de Marina
- Conseils d’adaptation face aux difficultés : comment optimiser le potentiel
- Échange avec les participants

de 10h à 12h

“Rencontre autour des troubles cognitifs”

Par Aurélie Holl, neuropsychologue

Plusieurs thèmes seront abordés :

- Mon proche est porteur de troubles cognitifs (maladies neurodégénératives), cela m’inquiète
- Je voudrais partager mon vécu
- Je me sens isolé et épuisé
- J’ai besoin d’informations sur la maladie de mon proche



de 14h à 16h

haute savoie le Département

malakoff humanis

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Haute-Savoie

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco
La retraite a de l’avenir

Mardi 6 octobre

à l’Udaf 74

3 rue Léon Rey Grange - Meythet - 74960 Annecy

ENTRÉE LIBRE - Renseignement au 04 50 24 36 36

📅 **Samedi 10 octobre 2026, de 9h à 18h, le Comité Départemental Handisport de l'Ain vous donne rendez-vous à la Salle polyvalente des Étournelles à Châtillon-en-Michaille – Valserhône pour le Salon Santé & Handicap : « Le handicap en mouvement, la santé en action ! ».**

🎟️ Entrée gratuite – Navettes gratuites.

Cette journée réunira de nombreux acteurs du handicap, de la santé, du sport et de la prévention autour d'un village associatif, de stands, d'animations et de temps d'échange.

🎤 Six conférences seront proposées tout au long de la journée : alimentation, tabac, don de plasma, autonomie et ergothérapie, confiance en soi, ainsi que sport, santé et surpoids.

🏃‍♀️🚴 Et surtout, venez bouger avec nous !

Un grand challenge permettra à chacun de contribuer aux kilomètres parcourus, sur rameur, tapis de marche ou vélo. L'objectif : cumuler ensemble un maximum de kilomètres et faire de l'activité physique un véritable symbole de solidarité et d'inclusion. Challenges sportifs, animations, café pour tous et restauration viendront compléter cette journée conviviale, dynamique et accessible à tous.

Le handicap en mouvement, la santé en action !



🌐 La MDPH de la Haute-Savoie lance son nouveau site internet !
La Maison Départementale des Personnes Handicapées de la Haute-Savoie (MDPH) met en ligne son nouveau site :
👉 www.mdph74.fr

Un site plus simple, plus accessible et plus pratique, pensé pour faciliter vos démarches et vous permettre de trouver rapidement les informations dont vous avez besoin.

🔎 Vous y trouverez notamment :
-Les actualités et informations pratiques
-Les aides et prestations liées au handicap
-Les démarches adaptées à votre situation
-Le dépôt de votre dossier en ligne
-Les formulaires à télécharger
-L'annuaire des associations
- Les coordonnées et horaires des points d'accueil de la MDPH

Que vous soyez une personne en situation de handicap, un parent, un aidant ou un proche, ce nouveau site vous accompagne dans vos démarches au quotidien
Le site a également été testé par des personnes en situation de handicap afin de garantir des contenus compréhensibles, accessibles et faciles à utiliser pour tous.
En quelques clics, trouvez les réponses à vos questions et réalisez vos démarches plus facilement.

🔗 www.mdph74.fr
📞 04 50 33 22 50

Conseil de la Vie Sociale
Élections janvier 2027



Pourquoi pas vous ?

Qu'est ce qu'un CVS ?

Le Conseil de la Vie Sociale, créé par la loi du 2 janvier 2002, est une instance élue pour les personnes accueillies et les familles d'un établissement médico-social.
Il est composé de représentants des personnes accompagnées, des familles, du personnel de l'établissement et du Conseil d'administration.

A quoi sert-il ?

Le CVS a pour vocation de favoriser la participation des usagers. Il donne son avis et peut faire des propositions sur toute question liée au fonctionnement de l'établissement, la démarche qualité, l'organisation intérieure et la vie quotidienne, les activités, l'animation, les projets de travaux et d'équipements, les prestations offertes, l'entretien des locaux. Il est obligatoirement consulté dans certains cas.

Comment ?

Au rythme d'au moins 3 réunions par an, les représentants des personnes accueillies, des familles, du personnel de l'établissement et du Conseil d'administration se retrouvent pour un moment d'échanges, de dialogues, de consultations et de résolutions.

« Je peux découvrir de l'intérieur le fonctionnement de l'établissement et la vie des jeunes. C'est très touchant de les voir au centre des réunions. »
Madame DES GARETS - Maman de Constantin - CVS le Secteur Enfants

« Le CVS me permet d'être informée de ce qui se fait dans l'association et rester le plus proche possible de nos enfants. »
Madame AUCHÈRE - Maman de Édith - CVS La ferme de Chosal

« Étant au CVS, nous essayons d'apporter des améliorations et des idées nouvelles en faveur de nos enfants. »
Madame MORAND - Maman de Perrine - CVS Les Roseaux

AAPEI EPANOU

"Tous ensemble, nous sommes plus forts ! "



Rejoignez ou soutenez l'AAPEI EPANOU

En effectuant un don
sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt

En donnant un peu de votre temps
en tant que bénévole lors de nos diverses actions

Voir nos offres ICI !

En participant
à l'une de nos commissions de travail

En adhérant
à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt

En vous engageant
par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale

En présentant votre candidature
au Conseil d'Administration

Scannez-moi !

04 50 69 30 75

contact@aapei-epanou.org

www.epanou.org

Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

Vous souhaitez participer à une commission de travail ?
Contacter le secrétariat de direction



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances

Véronique DEMAY



Grand Bornand

S'occuper de la gestion du chalet 'L'Hermitage"

Jean-François DEGEORGES



Opération brioches (tous les ans en octobre)

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements et services de l'association

Thierry GRIFFAY



Soirée familiale (tous les ans en mars)

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et professionnels

Blanche HUOT DE SAINT ALBIN



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des famillles, des professionnels et des partenaires

Géraldine DOLEAC

Demande de renseignements : 04 50 69 30 75 - contact@aapei-epanou.org



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

Scannez-moi !



LA FERME de CHOSAL
ESAT et hébergements
Solidaire par nature

INSTAGRAM

WWW

facebook

YouTube

LinkedIn

LE PARMELAN
ESAT et hébergements

INSTAGRAM

LinkedIn

L'Art' Recyclerie

INSTAGRAM

facebook

LA FERME des ROCHES
Etablissement d'Accueil Médicalisé

facebook

LES IRIS
Etablissement d'Accueil Médicalisé

facebook



