La Lettre

Lettre d'information à destination des familles et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 161 - OCTOBRE 2026

AU SOMMAIRE

- Opération Brioches 2026
- Les élections CVS 2027
- Retour sur la journée Anditalent
- La vie dans les établissements

AGENDA ASSOCIATIF

- 17 novembre : Conseil d'administration
- 21 novembre : Dîner caritatif



Opération brioches
JOURNÉES SOLIDAIRES DES ASSOCIATIONS UNAPEI
POUR VOUS POUR NOUS

L'Opération Brioches 2026 s'est officiellement déroulée du 5 au 11 octobre. Toutefois, grâce à l'engagement et à la mobilisation des bénévoles, un premier stand s'était tenu dès le 26 septembre à la Ferme de Chosal lors de la fête Art&Nature.

Cette édition a rencontré un vif, avec plus de 15 000 brioches vendues !

Au total :
-97 entreprises ont été livrées, représentant plus de 5 900 brioches ;
-à la sortie d'une dizaine d'églises, 700 brioches ont trouvé preneur ;
-les familles, amis et salariés se sont également fortement mobilisés, avec 2 800 brioches achetées.

Un immense merci à toutes et tous !

Comme chaque année, des enseignes telles que Leroy Merlin, Décathlon, Carrefour Market et Hyper U nous ont accueillis avec enthousiasme. De nombreuses entreprises, parmi lesquelles NTN Europe, Tefal et Sopra, nous ont également ouvert leurs portes.

La liste est longue, et nous ne pouvons malheureusement pas citer tout le monde, mais merci à toutes et tous pour votre précieux soutien et votre fidélité !

Plus nous serons nombreux à nous mobiliser, plus les bénéfices pourront augmenter, permettant ainsi de financer des activités culturelles et de loisirs pour les personnes accompagnées dans nos établissements et services.











👉 **On compte sur votre mobilisation pour la prochaine édition !**

Octobre Rose à l'EAM Les Iris : une belle mobilisation solidaire ! 💗

Le 4 octobre dernier, notre manifestation Octobre Rose a rencontré un magnifique succès ! 🎀

🏃‍♀️🚶‍♂️ Plus de 660 marcheurs et coureurs ont pris le départ des différents parcours, témoignant d'un bel élan de solidarité pour cette cause qui nous tient à cœur.

🚲 Une vingtaine de nos résidents ont également participé aux tours de vélo porteur, encadrés par Sil and Run, association partenaire de l'événement. Un beau moment de partage et de convivialité !

👏 Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir notre fournisseur et partenaire ACI, dont le directeur est venu courir avec son fils. Un grand merci pour votre présence et votre soutien renouvelé !

🍽️ La journée a également été marquée par l'accueil d'une soixantaine de participants de la Vél'optimiste, venus partager leur déjeuner à l'EAM Les Iris à l'issue de leur périple de trois jours.

Enfin, dans le cadre de l'Opération Brioches, un stand était présent sur place. Grâce à votre générosité, 240 brioches ont été vendues !

💗 Un immense merci à tous les participants, partenaires, bénévoles et donateurs qui ont contribué à la réussite de cette journée.
Une belle mobilisation au service de deux belles causes, placée sous le signe du partage, de la solidarité et de la générosité ! 🌸











DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026
Opération brioches
JOURNÉES SOLIDAIRES DES ASSOCIATIONS UNAPEI

Lors de l' opération Brioches, les résidents des hébergements de Rumilly ont souhaité répondre présents !

Le dimanche 4/10 : Océane E, Nizar H, Stéphane D, Aviva H et Damien D.B ont tenu leur propre stand devant le parvis de l'église Sainte-Agathe de Rumilly.
Le samedi 10/10 : Maud D.M, Stéphane D, Sylvie B et Burack C ont rejoint l'équipe de bénévoles de l'Association à Hyper U.





Tous ont été ravis par cette expérience : certains se sont essayés aux techniques "d'approche commerciale" ! ; d'autres à la gestion de la caisse, avec parfois un rendu de monnaie quelque peu...aléatoire !
Rendez-vous est pris d'ores et déjà pour l'année prochaine : **"vous pouvez compter sur nous" ! "**

Un grand merci à toutes et à tous ! ❤️

Nous tenions à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont répondu présents à notre pot de remerciement pour l'Opération Brioches.
Votre présence, votre bonne humeur et votre engagement nous ont fait très plaisir. Ce moment de partage et de convivialité a été une belle occasion de nous retrouver et de vous témoigner toute notre reconnaissance pour votre précieuse participation à cette opération.

Merci encore pour votre générosité, votre disponibilité et votre soutien !

Au plaisir de vous retrouver pour la prochaine édition !!







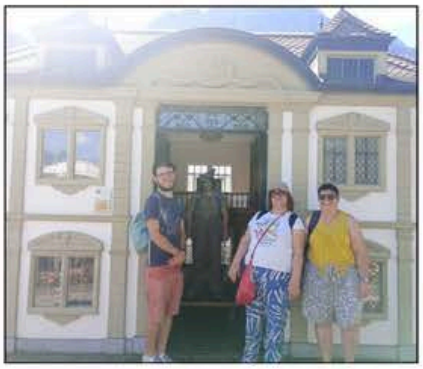
Sortie au Swiss Vapeur Parc pour les hébergements de Rumilly



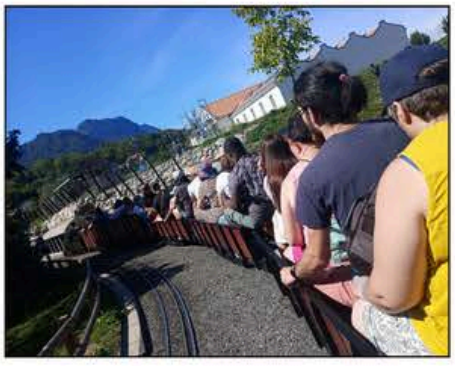
Les résidents des hébergements de Rumilly
ont passé le samedi 05 septembre **au Swiss Vapeur Parc.**
Ce parc est situé à Port-Valais en Suisse.
Ce projet a été financé grâce aux ventes
de l'**opération Brioches** de l'AAPEI Epanou.

Dans le parc, il y avait différents types de locomotives.
Il y avait des locomotives à vapeur, des locomotives électriques, ...
En gare, les résidents ont embarqué à bord d'un train pour un beau voyage.
Ils ont admiré des arbres, des fleurs, des églises et des châteaux d'époque.
Ils sont passés dans des tunnels sombres
et sur des ponts au dessus de beaux étangs.

Maud DM : "On s'est promené en petit train
dans un parc avec un moulin, un château, un petit lac.
On a pique-niqué là-bas.
J'ai bien aimé la balade en train."





Merci à l'opération brioches 2025 pour le financement de ce beau séjour !

Conseil de la Vie Sociale
Élections janvier 2027



Pourquoi pas vous ?

Qu'est ce qu'un CVS ?

Le Conseil de la Vie Sociale, créé par la loi du 2 janvier 2002, est une instance élue pour les personnes accueillies et les familles d'un établissement médico-social.
Il est composé de représentants des personnes accompagnées, des familles, du personnel de l'établissement et du Conseil d'administration.

A quoi sert-il ?

Le CVS a pour vocation de favoriser la participation des usagers. Il donne son avis et peut faire des propositions sur toute question liée au fonctionnement de l'établissement, la démarche qualité, l'organisation intérieure et la vie quotidienne, les activités, l'animation, les projets de travaux et d'équipements, les prestations offertes, l'entretien des locaux. Il est obligatoirement consulté dans certains cas.

Comment ?

Au rythme d'au moins 3 réunions par an, les représentants des personnes accueillies, des familles, du personnel de l'établissement et du Conseil d'administration se retrouvent pour un moment d'échanges, de dialogues, de consultations et de résolutions.

« Je peux découvrir de l'intérieur le fonctionnement de l'établissement et la vie des jeunes. C'est très touchant de les voir au centre des réunions. »
Madame DES GARETS - Maman de Constantin - CVS le Secteur Enfants

« Le CVS me permet d'être informée de ce qui se fait dans l'association et rester le plus proche possible de nos enfants. »
Madame AUCHÈRE - Maman de Édith - CVS La ferme de Chosal

« Étant au CVS, nous essayons d'apporter des améliorations et des idées nouvelles en faveur de nos enfants. »
Madame MORAND - Maman de Perrine - CVS Les Roseaux

Le Grand Repas par la cuisine centrale La Tournette

Une fois par an, l'association **Le Grand Repas** invite les citoyens à partager, un même menu, préparé avec des produits locaux de saison.
En Haute-Savoie, c'est le chef Eric Prowalski, parrain de l'AAPEI Epanou, qui a créé le menu.

Le mardi 6 octobre, le chef Eric Prowalski est venu à la cuisine centrale "La Tournette" afin de préparer ce repas avec l'équipe.
Ce repas était destiné à l'ensemble des usagers de l'association

Rosalie S :

"J'ai adoré préparer la truite.
J'ai aussi préparé le dessert avec Lucie, Antoine et le chef Prowalski.
C'était bien de travailler avec le chef."





Le jeudi 8 octobre, la cuisine centrale "La Tournette" a proposé aux ouvriers du site Le Parmelan de déguster ce repas lors d'un **service à l'assiette**, pour un moment de partage et de convivialité.

Julie Z :

"C'était cool !
J'ai aimé faire le service.
J'ai adoré servir les assiettes !"






Sortie à la chèvrerie de Lu'Ce pour les hébergements de Rumilly

Le dimanche 27 septembre, David, Nizar, Solène et Damien, résidents des hébergements de Rumilly, sont allés aux **portes ouvertes de la chèvrerie de Lu'Ce**, à Cruseilles. Ils ont passé du temps avec les chèvres et acheté des petits fromages à ramener aux autres résidents des foyers.

David G et Damien DB : "On a fait plein de caresses aux chèvres."

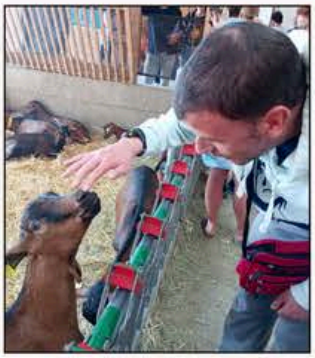


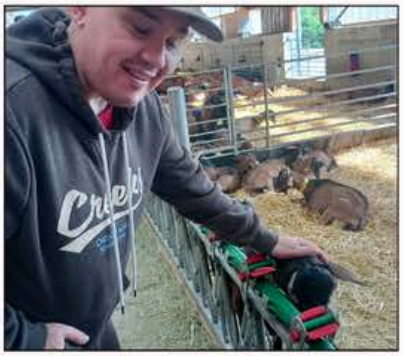
David G : "On peut demander à Agnès (cheffe de service) de ramener des chèvres au foyer !"

Damien DB :

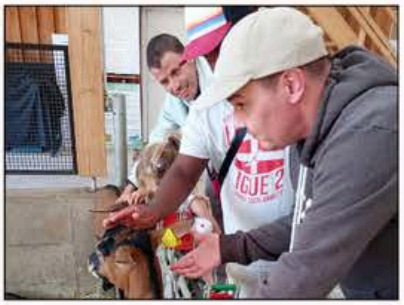
"Moi j'adore leur faire des bisous, elles sont trop mignonnes !"

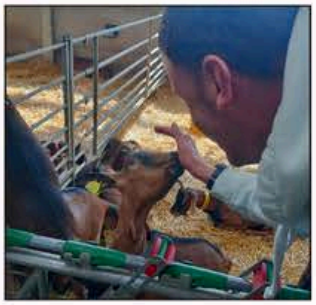












La vie à l'accueil de jour

Les bénéficiaires de l'accueil de jour se sont rendus
à de beaux évènements durant ce mois de septembre.

Exposition "Emotions"

au Polyèdre.





Marche Santé à Thonon-Les-Bains.

Cet événement s'est inscrit dans le cadre de la 10e édition
de « Thonon Bouge pour le Sport Adapté ».

Kévin DC : "**On est allé à Thonon les Bains pour courir.**
On a fait 12 tours de stade. Ça s'est bien passé.
On a fait du tir à l'arc. J'ai touché la cible.
C'était une bonne journée avec l'Accueil de Jour."







Epanou'issons-nous avec les arts

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

avaient lieu du 5 au 18 octobre 2026,
sur le thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».
À cette occasion, le complexe Le Parmelan a proposé 9 ateliers pour prendre soin de sa santé mentale à travers l'art.



Des ateliers animés par les équipes éducatives des hébergements et de l'accueil de jour.

Au programme : création d'une fresque collective, réfection d'un meuble, atelier d'écriture, création en mosaïque, peinture sur toile, atelier photo, sonothérapie.













Et des ateliers proposés par des intervenants extérieurs :

Des ateliers de musique et chant africains, animés par Moumouni Diarra Coulibaly.




Et un atelier créatif autour de l'art et de la nature animé par "Passeuse de Nature".







Visite du “Jardin des Cinq Sens” pour l’équipe des Espaces Verts



Jeudi 1er octobre, l’équipe des Espaces Verts,
de l’ESAT Le Parmelan,
a passé **un moment au “Jardin des Cinq Sens” à Yvoire.**

L’objectif de cette sortie était de découvrir
un jardin structuré et de nouvelles plantes.
Un jardin structuré est un jardin bien rangé et facile à regarder.

Léo D et Sylvain F : “ C’était super intéressant de sentir et goûter les plantes.
Ce sont les monitrices qui ont organisé la visite.
On a découvert des plantes.
Certaines plantes avaient le goût de fromage ou de citron.
On a pu toucher certaines plantes, et sentir leurs odeurs.
Il y avait plusieurs déclinaisons de menthe.
Certaines plantes étaient toxiques, on ne pouvait pas les toucher ou les goûter.
Il fallait juste les regarder.
On a aussi fait de la reconnaissance.
La reconnaissance : c’est reconnaitre quelle plante c’est et donner son nom.
C’était pas trop dur, on a l’habitude.
On aimerait y retourner, c’était intéressant !”










Initiation au Hip Hop avec le Service Loisirs et Vacances

Le Service Loisirs et Vacances propose des activités inclusives toute l'année.
Ces activités sont ouvertes aux usagers de l'AAPEI Epanou
ainsi qu'à toute personne qui souhaiterait s'inscrire.

Tous les lundis soir, entre octobre et décembre,
13 usagers du Complexe Le Parmelan
découvrent les **cours de Hip-Hop avec Willy Lainé** !
Willy Lainé est un danseur, chorégraphe et professeur de danse.

C'est NOUVEAU !

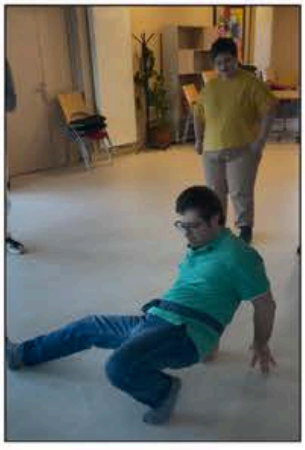


Etienne C : "J'aime bien faire du hip hop.
Le lundi je vais danser.
On fait des mouvements par terre avec les pieds
et des vagues avec les bras."

Manon R : "**Le hip hop m'interresse.**
Je fais de l'exercice, du sport et je danse.
On fait des mouvements avec tout le corps pour l'échauffer."





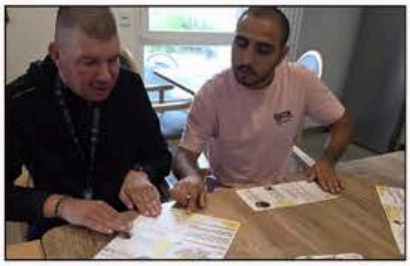


Partenariat avec les Amis du Vieux Seynod

L'AAPEI Epanou et le foyer d'hébergement Le Champ d'Or
ont signé une **convention de partenariat avec les Amis du Vieux Seynod**

Dans ce cadre, les résidents du foyer ont la possibilité de s'impliquer
et de participer à différents événements organisés par les Amis du Vieux Seynod.

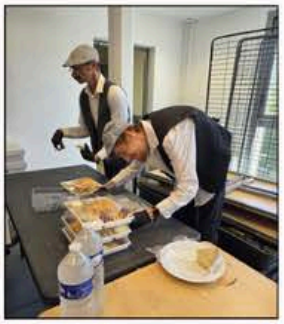
Avant la fête du Vieux Seynod, les résidents des foyers de Seynod
ont participé au **pliage des flyers** pour préparer cet événement.





Steven et Alexandre, résidents du foyer, ont participé à la fête du Vieux Seynod.
Ils ont aidé à la **distribution des repas des bénévoles**.





Steven et Alexandre ont aussi participé à la **descente des alpages**
avec les amis du Vieux Seynod.

Steven P :
"On est monté sur les tracteurs.
Derrière il y avait des poules,
des canards et des oies.
Et on a fait un tour dans Annecy.
C'était bien,
on a passé un bon moment."




Handitalent

Ce jeudi 8 octobre, le Lions Club Imperial organisait les rencontres Handitalent au cours desquelles employeurs et travailleurs ayant une reconnaissance de travailleur handicapé du bassin annécien se sont réunis.
L'AAPEI Epanou était présente sur place et représentée par M. Vivien GUILLAIS, Mme Sandrine DAVION et Mme Cathy JACQUET.

La journée était organisée autour de plusieurs grands axes : un jeu collaboratif entre recruteurs et candidats, un job dating, la tenue de points d'informations tenus par les partenaires de l'évènement (France Travail, Cap Emploi…) ainsi que les témoignages de personnes en situation de handicap.

Sur cette dernière activité, M. GUILLAIS, gestionnaire de paie et de facturation à la Ferme de Chosal ainsi qu'aux Hauts de Chosal, a pris la parole afin de raconter son parcours de vie professionnelle jusqu'à son arrivée à la Ferme de Chosal puis les valeurs qu'il a trouvées au sein de l'association.
Mme DAVION a ensuite pris la parole afin de souligner ce que l'embauche de M. GUILLAIS a apporté au sein de la Ferme. Le but de cette prise de parole était d'encourager les employeurs à donner une occasion à des travailleurs handicapés de pouvoir exprimer leurs compétences au sein de leurs entreprises.
Ce témoignage fut suivi d'un second, venant aussi d'une travailleuse handicapée et également gestionnaire de paie, qui est passée d'un handicap lourd suite à un accident, à la création d'une société en passant par une opération lourde et la reprise des études.
La prestation de ces deux personnes était aussi de pouvoir rassurer les candidats, notamment sur leurs parcours de vie qui ont parfois été compliqués, afin qu'ils puissent gagner en confiance et mieux s'affirmer auprès du monde du travail.
Le discours de M. GUILLAIS a été apprécié par la centaine de personnes présentes sur le site. Il a reçu personnellement plusieurs félicitations d'encadrants et de demandeurs d'emploi, certains se reconnaissant dans ce témoignage.

Rédigé par Vivien Guillais







Exposition « L'Appel aux oiseaux » aux Hauts de Chosal

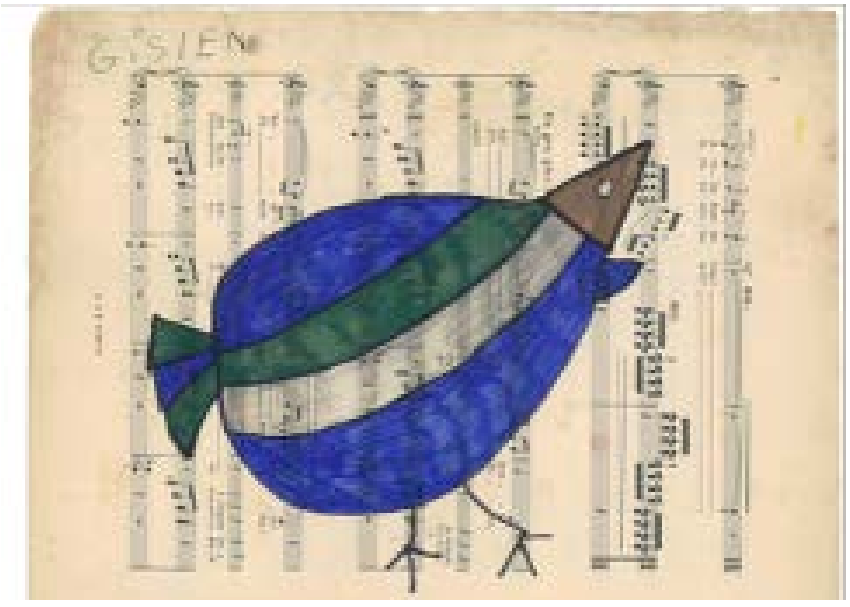
Les Hauts de Chosal vous invitent à découvrir « L'Appel aux oiseaux », une exposition qui célèbre la rencontre entre art, nature et partage intergénérationnel.

Elle revient sur le projet chorégraphique inclusif présenté fin juin sur le Sentier Arts & Nature, réunissant les seniors des Hauts de Chosal, les élèves de l'AS danse du collège Louis Armand et leur professeure d'EPS, Aurélie Coulon, autour de l'artiste Yann Marussich.

Dans le prolongement de cette aventure collective, les artistes Lydie Pollet-Villard et Élodie Tribut, ont accompagné une démarche créative autour du thème de l'appel aux oiseaux. Cette exposition est l'occasion de mettre à l'honneur l'imagination, les sensibilités et les talents artistiques des seniors du complexe de la Ferme de Chosal, tout en valorisant la richesse des rencontres et des créations partagées.

Nous vous donnons rendez-vous le lundi 16 novembre à 18h aux Hauts de Chosal au 75 chemin des Fourches à Cruseilles pour le vernissage de cette exposition, un moment de découverte et de convivialité ouvert à toutes et tous.





Week-end aux Gets

Du 16 au 18 octobre, le Service Loisirs et Vacances a organisé un week-end aux Gets, réunissant 8 usagers du complexe du Parmelan.



Au programme : découverte du village des Gets et de son cadre montagnard, moment de détente au spa, repas au restaurant, cuisine partagée et balades.
Un séjour placé sous le signe de la convivialité, du partage et de la découverte, permettant à chacun de profiter d'un temps de loisirs et d'évasion en dehors du quotidien.









AAPEI EPANOU

Vendredi 11 Décembre 2026

15h00 > 19h00

MARCHÉ de Noël



AAPEI EPANOU

JARDIN DE VIE - 8 RUE LOUIS BRÉGUET 74600 SEYNOD

EXPOSANTS

SÉANCE PHOTO AVEC LE PÈRE-NOËL

DÉAMBULATIONS DANSÉES

ANIMATIONS MUSICALES ET THÉÂTRALES

SERVICE LOISIRS ET VACANCES

06.86.27.07.71

Petit-déjeuner / Débat

“La souveraineté numérique”

À l'ère du tout-numérique, la souveraineté numérique devient un enjeu clé pour garantir notre autonomie, protéger nos données et maîtriser nos infrastructures. Comment concilier innovation, sécurité et indépendance technologique ? Venez en débattre autour d'un petit-déjeuner convivial !

GRATUIT

6 NOVEMBRE

DE 9H À 10H

Udaf 74
3 rue Léon Rey Grange - Meythet
74960 Annecy



INSCRIPTION : ICI
OU PAR QRCODE

Information
04 50 24 36 22
institution@udaf74.fr

Udaf
Haute-Savoie

Café IA

FAVERGES - jeudi 3 décembre 2026

Communauté de Communes des Sources du Lac / 9h-11h

2 heures pour

Découvrir

Comprendre

Utiliser

Échanger

sur l'intelligence artificielle

Gratuit

Réservé aux bénévoles
et salariés d'associations

Renseignement : institution@udaf74.fr

Inscription

Udaf Haute-Savoie
Unis pour les familles

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES SOURCES DU LAC D'ANNECY

Osez l'IA

CONFÉRENCE

Udaf Haute-Savoie

RES réseau environnement santé
Notre environnement, c'est notre santé

"Comment réduire notre exposition aux perturbateurs endocriniens"

Animé par Patrick LEMETTRE, médecin, vice-président de Réseau Environnement Santé.

Les perturbateurs endocriniens, omniprésents dans notre quotidien, interrogent quant à leurs impacts sur la santé et l'environnement. Comment mieux les identifier, les éviter et agir pour limiter leur exposition ?

GRATUIT

10 DÉCEMBRE

DE 14H À 16H



Udaf 74
3 rue Léon Rey Grange - Meythet
74960 Annecy



Nombre limité de places

INSCRIPTION : ICI

OU PAR QRCODE

Information
04 50 24 36 22
institution@udaf74.fr

AAPEI EPANOU

"Tous ensemble, nous sommes plus forts ! "



Rejoignez ou soutenez l'AAPEI EPANOU

En effectuant un don
sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt

En donnant un peu de votre temps
en tant que bénévole lors de nos diverses actions

Voir nos offres ICI !

En participant
à l'une de nos commissions de travail

En adhérant
à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt

En vous engageant
par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale

En présentant votre candidature
au Conseil d'Administration

Scannez-moi !

04 50 69 30 75

contact@aapei-epanou.org

www.epanou.org

Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

Vous souhaitez participer à une commission de travail ?
Contacter le secrétariat de direction



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances

Véronique DEMAY



Grand Bornand

S'occuper de la gestion du chalet 'L'Hermitage"

Jean-François DEGEORGES



Opération brioches (tous les ans en octobre)

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements et services de l'association

Thierry GRIFFAY



Soirée familiale (tous les ans en mars)

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et professionnels

Blanche HUOT DE SAINT ALBIN



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des famillles, des professionnels et des partenaires

Géraldine DOLEAC

Demande de renseignements : 04 50 69 30 75 - contact@aapei-epanou.org



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

Scannez-moi !



LA FERME de CHOSAL
ESAT et hébergements
Solidaire par nature

INSTAGRAM

WWW

facebook

YouTube

LinkedIn

LE PARMELAN
ESAT et hébergements

INSTAGRAM

LinkedIn

L'Art' Recyclerie

INSTAGRAM

facebook

LA FERME des ROCHES
Etablissement d'Accueil Médicalisé

facebook

LES IRIS
Etablissement d'Accueil Médicalisé

facebook



