

Comité éthique : gestes barrières

Réflexions issues du tableau de capitalisation du 14 06 22

Accès à l'information

- La pandémie a favorisé le **développement d'outils adaptés** et visuels pour faciliter l'accès à la compréhension des gestes barrières.
- Cependant, **l'évolution des recommandations** a engendré de la **confusion** et a pu parfois perturber l'application des gestes barrières, notamment concernant le port du masque (inutile puis nécessaire et obligatoire).
- La question de la **fiabilité des sources** d'information et de **l'influence des médias, des familles et des professionnels** revient beaucoup dans les échanges. L'enjeu tient à accompagner la personne à faire des **choix éclairés** sans l'influencer et en respectant sa décision même lorsqu'elle va à l'encontre de l'avis de ses proches.

<http://>

Pour aller plus loin, voici quelques ressources numériques adaptées sur la santé :

- **santebd.org** : outils pédagogiques pour comprendre et prendre soin de sa santé
- **santetresfacile.fr** : fiches accessibles sur la santé et la prévention avec lecture audio
- **capacite.net** : site d'information avec des vidéos accessibles réalisées par et pour les personnes en situation de handicap

Application des gestes barrières



- Si les personnes ont pu exprimer le poids du confinement, notamment en ce qui concerne la distanciation physique et l'isolement social, il ressort une certaine **forme d'habitude et de résignation** face à la situation.
- Les échanges ont aussi mis en lumière leur **grande capacité d'adaptation et de résilience**, qui leur a permis d'apprécier encore plus le plaisir des libertés individuelles retrouvées.
- Dans l'application des gestes barrières, il est intéressant de souligner la **distinction très claire** faite **entre les professionnels** incarnant l'institution et tenus de respecter le cadre et **leurs pairs**, envers lesquels ils font preuve de plus de tolérance (port de masque difficile pour certains usagers, à l'inverse les professionnels sont tenus de le porter et de se faire vacciner).
- La **restriction des libertés** en faveur d'une sécurité collective est **acceptée** dès lors qu'elle respecte le secret médical et qu'elle est **appliquée par tous**.

Autodétermination & Covid 19 : quelques pistes d'amélioration possibles

- **Accompagner l'accès aux supports adaptés** pour garantir des choix éclairés sur les sujets de santé et de prévention
- **Associer et concerter davantage les personnes** dans les décisions et les aménagements envisagés (espaces, rythmes, planning...) **en période de crise**
- **Valoriser les compétences acquises** par les personnes pour sensibiliser leurs pairs aux gestes barrières et plus largement sur les sujets de santé/prévention
- **Proposer des actions éco-citoyennes** pour répondre à leur sensibilité environnementale (clean walk, ateliers zéro-déchets...)



Les leviers pour les professionnels et les familles :



- **Soutenir l'acculturation à l'autodétermination** par des temps de formation et de sensibilisation à destination des professionnels, des familles et des personnes
- Encourager la formation continue via la **plateforme e-learning interne** accessible depuis le site internet de l'Epanou
- **Créer et mettre à disposition une bibliothèque numérique partagée** avec des outils de communication aidée et une banque de pictogrammes/d'images libres de droit
- **Accompagner le développement des compétences psychosociales** des personnes à travers des ateliers pour apprendre à exprimer et à mieux gérer ses émotions