



MISSION BENEVOLE

Promenade à pied individuelle en semaine

Le mercredi matin

Service des Hébergements de Seynod :

Un travailleur handicapé hébergé aux appartements de Seynod, travaillant à temps partiel, souhaite profiter de son mercredi matin pour faire des promenades à pied accompagné.

Il rencontre des difficultés liées à une surcharge pondérale.

Il est en demande pour avoir une activité physique douce



VOTRE MISSION, VOTRE RÔLE

Après avoir pris le temps de faire connaissance, établir avec cette personne un programme de petites marches à pied.



CENTRE D'INTERET, QUALITÉ ET COMPETENCE

Nous souhaitons une personne patiente qui a la capacité de rassurer.



MODALITÉS ET DISPONIBILITÉS

Le mercredi matin



CONTACT ET LIEU

Appartement de soutien Vert Bois - 3 avenue de Vert Bois – Cran Gevrier

74 960 Annecy

Contact : A MOISSON

Courriel: a.moisson@aapei-epanou.org

Tél : 04 50 69 13 56

Une charte et une convention seront signées par le bénévole

pour des raisons d'assurance et de protection.

Retrouvez toutes nos offres de bénévolat sur notre site internet : www.epanou.org